



NPO法人スポーツコミュニティー桜

からだを動かしてあそぼう！

たのしい子育て！

お友達づくり、運動不足の解消、子どもの運動能力の向上にも最適！

♪♪ インストラクターは、
AXNジャパン「かんたん健康トレーニング」キャストの
(公社)日本フィットネス協会ディレクター高田朝美氏 ♪♪

いっしょに
あそぼう！
たのしいよ



子育て中のパパ、ママを応援しています！

会場 桜台体育館 2階競技場
定員 10組 (先着順)
参加費 各回500円/1組 (2名)

(2人を越える場合は1人に付き200円の追加となります)

対象 概ね3歳以上～未就学児とその保護者

持ち物 タオル・飲み物
体育館シューズ



2022年10月～2023年3月

第4土曜日

10:45～11:45

2022年 10/22 11/26 12/24
2023年 1/28 2/25 3/25

申し込みについて



<http://nerimassc.gr.jp/sscsaku/>

SSC桜台 検索



桜台体育館 MAP
(開進第三中学校併設)



各回の2日前までに

【参加者全員の氏名】 【お子様の年齢】 【連絡先】

【参加希望日】 をご記入の上お申し込み下さい。

e-mail : sakuradai.staff3@gmail.com

お問い合わせ : SSC桜台 (南波) e-mail : sakuradai.staff3@gmail.com

TEL : 090-1408-9900 (桜台体育館へのお問い合わせはご遠慮ください。)

★この教室は、練馬区スポーツアクションプラン受託事業です★