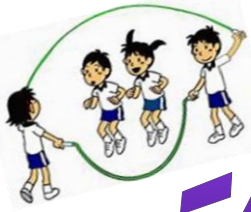


# 12月2日(日) 10:00~15:00 桜台体育館



## エンジョイスports DAY

**参加費無料！！**

**主催 練馬区スポーツ推進委員会**

**共催 練馬区**

**協力 NPO法人スポーツコミュニティー桜**

### ウォーキング(小雨決行)

練馬駅北口平成つつじ公園 8:45 集合

白山神社  
向山庭園

練馬総合グラウンド  
廣徳寺  
高稲荷神社  
早宮史跡公園  
城北中央公園

桜台体育館 12:00到着予定



お問合せ・ウォーキングお申込

※ウォーキングのみ事前申し込みが必要です。

はがきに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入  
期限までに練馬区役所スポーツ振興課振興係へ 03-5984-1948

持ち物：飲物・タオル・帽子・雨具

※小学生は保護者同伴

11月22日締切り

エンジョイスports DAYは、  
スポーツ推進委員会が区内の  
スポーツ団体と連携・協力し、広く  
区民にスポーツに触れていただく機会  
を提供し、スポーツを通して健康に対  
する意識啓発を促すと共に、家族や  
地域住民の交流を支援することを  
目的に開催しています。

当日会場受付(ウォーキング除く)  
※小学3年生以下は、保護者同伴  
※上履きをお持ちください



2F  
競技場  
エアートランポリン  
スラックライン  
ダブルダッチ  
お楽しみ?  
パフォーマンス

1F  
柔道場  
風船バレー

1F 剣道場

手作りゲームランド  
なんと7種目のスタンプラリー!

- |            |                |
|------------|----------------|
| あなたの運動神経は? | スライダーボール       |
| 射撃の腕は?     | ドラゴンシューター      |
| 反射神経は?     | マウスキャッチ        |
| 忍耐力は?      | デンジャラススイミング    |
| 決断力は?      | マイカードライブ in 練馬 |
| 運転技術は?     | カントリーロードレース    |
| 集中力は?      | フィッシングピンポン     |

※ウォーキングコース、体育館での実施内容は変更する場合があります

おもしろスポーツ満載!