



練馬区教育委員会教育指導部教育指導課事業

DOUBLE DUTCH & SLACKLINE



体幹トレーニングとして
ダブルダッチ、スラックライン
やってみませんか！

中学生

地域クラブ活動 in 桜台

ダブルダッチ教室

9/14 SUN 10/12 SUN

13:30~15:30

スラックライン教室

9/28 SUN 10/26 SUN

13:30~15:30

定員：20名 参加費：500円

会場：開進第三中学校体育館

申込：各開催日の5日前までにメール

E-mail : sakuradai.staff3@gmail.com



サッカーやバスケットボールはもちろん**全てのスポーツの基礎**
となる**体幹やリズム感を鍛えるスポーツ！**



【お問い合わせ】 NPO法人スポーツコミュニティー桜 (SSC 桜台) 南波

Tel : 090-1408-9900 E-mail : sakuradai.staff3@gmail.com

＊桜台体育館へのお問い合わせはご遠慮ください

SSC桜台 検索

