

第7回SSC桜台スラックライン大会2026

【日時】2026年6月20日（土）10:00~12:00 6月21日（日）10:00~16:00

【場所】練馬区立桜台体育館 2階競技場

【主催】NPO法人スポーツコミュニティー桜

【進行】我妻吉信（AZCAN）

【クラスと定員】

ラッククラス先着20名程度・初級クラス・中級クラス・上級クラス先着40名程度

【エントリー】

ssc桜台ホームページエントリーフォームより

期間2026年5月23日土曜21時~5月末

定員になりましたらエントリーは締め切らせていただきます。

エントリー開始時間厳守（21時前の申し込みについては無効）

結果はホームページ上に名前を掲載

【エントリー費用】

ラッククラス 2500円

初級クラス 3500円

中級クラス 3500円

上級クラス 3500円

【参加条件】

小学生以上で、プロではない方

桜台の大会において優勝された方はそのカテゴリーには参加出来ません

【設置ライン】

Aライン(高さ50cm長さ4mラック)

Bライン(アンカー間13m~14mフレーム間7m~8m高さ100cm~105cm)

Cライン(アンカー間24m~25mフレーム間14m~16m高さ130cm~140cm)

【クラス別使用可能ライン】

ラッククラス・・・Aライン(ラック)のみ使用可能

初級クラス・・・Aライン(ラック)及びBライン使用可能

中級クラス・・・Bライン及びCライン使用可能

上級クラス・・・Cラインのみ使用可能

【技制限】

ラッククラス・・・ラックのみの演技制限は特になし

初級クラス・・・バットバウンス、チェストバウンス及びスタティック系バウンスは使用可能

バウンス系180度の技は使用禁止

中級クラス・・・バウンス系180度までの技は全て使用可能 360度以上の技及びフリップは使用禁止

上級クラス・・・全ての技使用可能



	ラック	初級	中級	上級
スタティック	○	○	○	○
バット	✕	○	○	○
チェスト	✕	○	○	○
レディバウンス	✕	○	○	○
スプレドルバウンス	✕	○	○	○
スタティック系バウンス	✕	○	○	○
180	✕	✕	○	○

360	×	×	×	○
フリップ	×	×	×	○

【競技ルール】

当日のクラスごとに当日受付でくじを引きグループ分けをする。

各クラスのエントリー数でジャムセッションを行います。

選手の持ち時間は90秒で、30秒の演技を交互に3回ずつ行う。

(30秒間のタイムは止めません)

ラッククラスのみ 30秒を順番に2セット 全員で競技する。

【ジャッジ評価基準】

ライン難易度 ラインA > ラインB > ラインC を考慮し、技術、高さ、正確さ独創性の高いものを勝者とする。

ジャッジはグループごとに3人選出、最終グループについて1位2位3位を決定する。

※参加人数によって、選出人数他レギュレーションが変わることがあります。

【注意事項】

大会中のけが等については応急処置はいたしますが、その後の責任は追いませんので安全にはご注意ください。

手荷物等の盗難につきましては責任を追いませんので、貴重品は各自での管理をお願いします。