



## 特定非営利活動法人 豊玉・中村地域スポーツクラブ クラブプラッツとは 老若男女楽しく運動

日頃クラブプラッツをご利用いただき、ありがとうございます。

クラブプラッツは今年の2月に特定非営利活動法人（略してNPO法人）として認証され、この4月より本格的にNPO法人としての活動を始めました。

この地域スポーツクラブ事業（略称SSC）は、文部科学省が平成7年度から15年度までの9年間、地域のコミュニティの役割を担うスポーツクラブづくりに向けた先導的なモデル事業として始まった事業です。

練馬区でも平成13年より、「都市型地域スポーツクラブ先進モデル」として既存の区立6地域体育館を拠点にスポーツクラブ作りが始まりました。

そして、ここ中村南スポーツ交流センターの工事着工と並行して、準備委員会を設立し、豊玉・中村地域のスポーツクラブ作りが始まりました。

地域スポーツクラブは、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブです。それは、

- (1) 子どもから高齢者まで（多世代）
- (2) 様々なスポーツを愛好する人々が（多様目）
- (3) 初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）

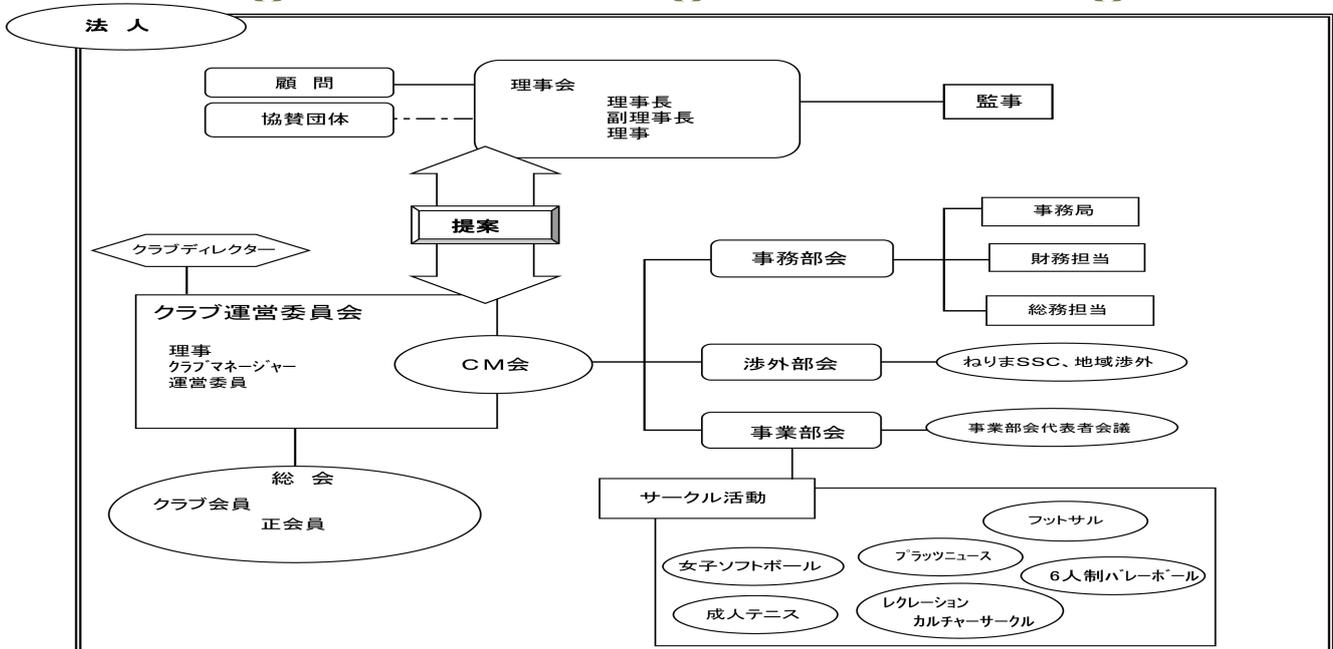
という特徴を持ち、地域住民によって自主的・主体的に運営されるスポーツ・文化活動クラブを目指します。

クラブプラッツもここ豊玉中村地域のさまざまなスポーツをされている方々・団体にお声掛けをし、色々な年代の方々との会議を重ね、2009年2月中村南スポーツ交流センターオープン後に「豊玉・中村地域スポーツクラブ クラブプラッツ」としての活動をはじめました。プラッツの名称は、「いつでも・だれでも・みんなが楽しく集える広場（ドイツ語でPlatz）にしよう!」という目標をそのままクラブ名にしました。

まだまだ、地域に根付くには時間も必要かと思いますが、スタッフも殆んどが地域住民です！ みんなでいっしょに考え、楽しい地域作りに少しでも貢献できることを願って活動していきます。

そして、会員の皆様からはご意見・ご要望等を伺い、ニーズに応えられるよう努力して参りたいと思いますので、是非ご意見等をお寄せください。

今後ともクラブプラッツをよろしくお願ひ申し上げます。



## 小学生テニス

毎週水曜日の午後4時～6時迄可愛い子供達と楽しい時間を過ごしております。

最近上級の部では正式なダブルスの試合を進行中です。皆休まず出席しており、少しずつではありますが、上達しております。

年に2回程簡単な進級テストをしてクラス分けをしています。楽しいイベントも行ったりしています。是非とも見学に来てください。



テニス指導員 迫田美智子

## スッキリエアロ&リラックスヨガ

スッキリエアロ&リラックスヨガは現在約30名の方々がご参加下さっています。

エアロでは楽しく動いて汗をかいて脂肪燃焼やストレス解消を、ヨガではご自身のお身体のクセに気づき歪みを調整するようなポーズも行い、呼吸も深めて頂けるようにアプローチしています。初めての方でもわかりやすくお伝えしていきます。

ぜひご参加下さい。お待ちしております!!

★活動日…水曜日 10:00～11:00 (エアロ)  
11:10～12:10 (ヨガ)

★担当…佐古田秀子



## PLATZの被災地復興支援

～今回は福島の子供達のために活動する団体を紹介します～



福島県では、東日本大震災の原発事故から2年が過ぎましたが、地域ごとの除染がなかなか進まず放射能の影響を受けやすい幼児のいる家庭では、放射能への不安からいまだに「子どもの外遊び」を控える状態が続いています。私は震災前から主宰する自然学校で、「森のようちえん」を中心に幼児期の自然体験に力を入れていましたが、原発事故を機に日常から外遊びを奪われた子どもたちのために「福島の子どもの外遊び支援ネットワーク」を立ち上げました。

活動内容は、福島市や郡山市など人口が多く放射線量の高い傾向にある中通りの保育園・幼稚園を対象に、幼児をバスで送迎し、県内の線量の低い地域（主会場は猪苗代町）で、1日思いっきり外遊びを楽しんでもらうというものです。

震災のあった平成23年度は、秋と冬35回の活動で1,075人。平成24年度は、夏、秋、冬47回の活動で1,600人の子どもを受け入れました。毎回子どもたちは、久しぶりの本格的な外遊びとあって、大喜びで動き回り、本来の子どもの姿を取り戻します。なにより、子どもたちが生き生きと遊ぶ様子と輝く笑顔から、この活動の意義と効果は明らかです。この活動は、福島県内で当面必要とされる「日帰り保養」の一つですが、今年度はバスでの遠出が難しい3才未満の幼児のための「室内遊び」や、線量の低い地域で数日過ごす「中期保養」にも取り組む予定です。活動資金は、寄付金や助成金を運用しています。

福島の子どもの外遊び支援ネットワーク 代表 橋口 直幸

## 復興支援交流キャンプ予告

福島に素敵なキャンプ場がありました！ここは放射線の心配のない場所です！！

船に乗って冒険キャンプ♪♪ 外で遊ぶことのできない福島の子供たちと一緒に冒険の旅にでかけましょう～

みなさんの参加を待ってま～す！

日程：平成25年8月4日（日）～6日（火）2泊3日

場所：福島県檜原湖松原キャンプ場

<http://www13.plala.or.jp/hibarako/index.html>

## 編集後記

「PLATZって一体何？」という疑問は少しでも解消されましたか？今後も各種活動団体の紹介を含め、PLATZの事業を分かりやすくお伝えしていきます。またPLATZでは微力ながら被災地の復興支援をお手伝いしています。5月末に別途ご案内致しますので楽しみに・・・。

AM