

2010年の  
締めくくりに!

クラブフラッツ主催

メンズ3人と思いきり楽しみましょう!!

# 100人エアロビクス祭

2010年12月5日(日) 10:00~12:00  
(受付9:15~)

◆会場: 中村南スポーツ交流センター アリーナ

◆参加費: 1000円(税込) ※VAAM差し上げます!

◆リードインストラクター



飯山大輔



秋山拓実



増子俊逸

◆定員: 100名(初級~中級)

◆申し込み方法: メールか窓口で! (11/14~受付開始)

①メール受付 [nerima100\\_aero@yahoo.co.jp](mailto:nerima100_aero@yahoo.co.jp)

②クラブフラッツ事務所窓口受付 ※参加費添えてお願いします

・事務所受付時間 火・木13:00~16:00

水・金13:00~16:00 19:00~21:00

・住所 東京都練馬区中村南1-2-32 中村南スポーツ交流センター内

◆問い合わせ先: 100人エアロ事務局 (担当: 増子 090-5567-3889)