
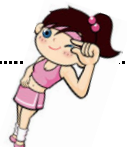


クラブ プラッツ 体育の日(10月12日祝)イベントスケジュール



当日は**無料**で参加できます！
みなさんでお出かけ下
さい！！

(当日の進行状況等により時間を変更する場合があります。予めご了承ください。)

	アリーナ		武道場	会議室
	入口側			
	北	南		
9:00	フットサル 9:30~10:30 (小学生)			
10:00	チアリーディング (発表会 & 体験会) 11:00~11:30		エアロビクス&ヨガ	脳トレエクササイズ 10:00~12:00 (小学生以上) ※長めのタオルを一枚 ご持参ください。
11:00			10:30~11:00 かんたんエアロ 11:10~11:40 らくらくヨガ 11:50~12:20 親子エアロ※ 12:30~13:00 かんたんエアロ 13:10~13:40 バランスコーディネーション	
12:00	ソフトバレーボール 11:45~13:30 (小学生以上)	ラケットテニス 12:30~15:30 (小学生以上)	*こども参加可	
13:00				
14:00	卓球 14:00~17:00 (小学生以上)	卓球 14:00~17:00 (小学生以上)	空手道 14:30~16:00 (小学生以上)	脳トレエクササイズ 14:00~16:00 (小学生以上) ※長めのタオルを一枚 ご持参ください。
15:00				
16:00	卓球 14:00~17:00 (小学生以上)	卓球 14:00~17:00 (小学生以上)		
17:00	卓球 14:00~17:00 (小学生以上)			
18:00	卓球 14:00~17:00 (小学生以上)	卓球 14:00~17:00 (小学生以上)		

当日は動きやすい服装でお越しください。また、室内シューズをご持参ください。

主催:豊玉・中村地域スポーツクラブ クラブ プラッツ

共催:練馬区教育委員会

問い合わせ: クラブプラッツ事務局 03-5848-9151