



ザ・SSC大泉

総合型地域スポーツクラブ NPO 法人コミュニティネットSSC大泉(略称=SSC 大泉)

第44号
発行所

〒178-0061 練馬区大泉学園町
5-14-24 大泉学園町体育館内
TEL (3921) 1300
FAX (3921) 1691

暑い毎日が続き、新型コロナウイルス感染拡大も治まらない中、私たちSSC大泉はできるだけ多くのスポーツの場を提供したいと考え、感染防止対策と熱中症対策をしながら活動しています。

SSC大泉の掲げる理想のクラブ「ふるさと大泉」を目指して、より一層豊かで魅力あるプログラムを立ち上げ、元気な街づくりを応援します。

イベント・大会情報

遊遊スクール

9月17日(土)9時30分～
学園町体育館アリーナ



第29回泳力検定会

9月25日(日) 大泉学園町体育館プール

検定料：1,000円(保険料含む)

1種目：500円

参加資格：週に1回以上、水泳の練習をしている
健康な方

※合格された希望者には、日本水泳連盟よりバッジと認定証をお送りします。

11月13日(日)ライフ グラウンドゴルフ大会

小学生と保護者のペアで参加
場所：大泉さくら運動公園
参加費：100円(1名)



ライフキッズスポーツクラブⅡ期・Ⅲ期

Ⅱ期日程 7月4日・25日・8月1日・22日
8月29日・9月5日(月)

Ⅲ期日程 9月26日・10月3日・17日・
10月24日・11月7日・21日(月)

時間：16時～17時

参加費：1,200円(消費税・保険料込み)

※子供1名追加の場合、+1,000円

対象：3歳以上のお子様と保護者
(各回 全6回)

ふれあいスポーツまつり



日時：10月10日(祝)

場所：大泉学園町体育館アリーナ

内容：運動会・演技発表会・体験会など

※運動会は、5～10名のチームで申し込み



イベントに参加される際は、ご自宅にて検温してからお越しください。

皆様へ…新型コロナウイルス感染拡大防止対策についての東京都及び練馬区の方針に従い、事業・イベントなどの活動を変更する可能性があることをご了承ください。

コミュニティネットSSC大泉では、会員及び支援スタッフを募集しています！

入会金	大人 1,000円	子供 500円	家族会員 2,000円
	団体(10名以上)	大人 10,000円	子供 5,000円
年会費	大人 2,000円	子供 1,000円	家族会員 3,000円
システム料	大人 1,000円	子供 1,000円	

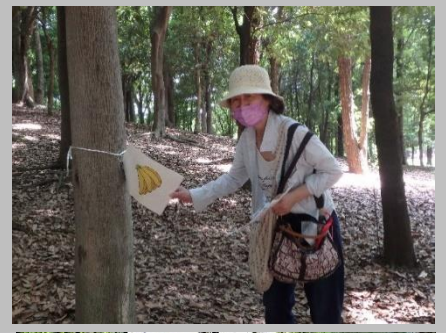


クラブライフを支える地域住民

イベント&大会結果報告!

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク 6月5日(日) 光が丘公園

第3回目となる今回も200名以上の参加がありました。3kmと5kmのコースを選んで、宝探しやネイチャーゲーム、グラウンドゴルフなどのチェックポイントを回り、最後は抽選でお土産をもらって終了です。ファミリーやグループで参加された皆様は笑顔でした。



お気をつけて、いってらっしゃい~



見つけた!!



卓球大会の結果



チーム戦 1月16日(日)

★男子の部

90歳以上

優勝...NEXUS.E 準優勝...NEXUS.A

120歳以上

優勝...NEXUS 準優勝...七福神

★女子の部

90歳以上

優勝...菊卓 準優勝...ありま卓球 A

120歳以上

(A)優勝...恵.桜 (B)優勝...武蔵野ファースト

ダブルス大会 7月24日(日)

★女子の部

上位グループ

優勝...SENSHIN(小川・藤井組)

下位グループ

優勝...水蓮(小林・宮崎組)

★ミックスの部

上位グループ

優勝...下石 B(朝倉・北原組)

下位グループ

優勝...きらめく星座(高橋・浅井組)



大会結果・イベント報告と今後の事業！

バレーボール大会結果 6月19日(日)

混合の部

優勝 キット カッツ

準優勝 大一小開放



婦人の部

優勝 アイビー

準優勝 歩クラブ



ヨット体験教室 7月18日(祝)

毎年恒例となりましたヨット体験教室。初回はお天気に恵まれて、ヨット日和の中で開催されました。

前日にはヨットレースが行われたそうで、私たちが乗った「海鈴」号は6位に入賞したとのこと！

指導員の方たちは、船に泊まって当日を迎えたそうです。参加者全員が操縦を体験。東京湾のクルージングが終わる頃に、入賞を祝うような理想的な風が吹いて、快適に戻ってきました。

最後にみんなでデッキをお掃除して、無事終了しました。



今後の教室・イベントのご案内

ノルディックウォーキング教室

日程：10/3・17・24・31・

11/7・14・21・28(月)

時間：10時30分～11時30分

場所：大泉中央公園・和光樹林公園など

参加費：会員 3,520円(税込)

会員外 3,840円(税・保険料込)



水泳でデビュー教室

日程：9月17・24日 10月1・8・15・29日

11月5・19・26日 12月3・17・24日

1月7・21・27日 2月4・18・25日

全18回(全て土曜日)

参加費：9,900円+保険料720円

対象者：年中・年長児～泳げない小学生



ノルディックウォーキング in 軽井沢

日程：11月6日(日)

集合場所：大泉学園町体育館

時間：7時30分出発

講習時間：10時～16時(軽井沢にて)

参加料金：1,540円(保険料込)

申込〆切：9月30日(金)

定員：20名



卓球チーム戦(シングルス3)

日程：11月6日(日)

場所：学園町体育館アリーナ







参加費：1チーム2,500円(会員割引あり)



SSC大泉の事業の詳細は事務局までお気軽にお申し込みください

SSC大泉予定表

2022年度

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
さわやか体操 9:20~10:20	勤福さわやか体操 9:30~10:30	集中卓球教室 10:00~12:00	健康ストレッチ 9:20~10:20		土支田テニス教室 9:00~11:00	希望が丘運動場 テニス開放 9:00~11:00
太極拳八段錦 10:40~11:40	膝痛腰痛対策 10:45~11:45	13:10~15:10	フラダンス教室 10:40~11:40		バドミントン教室 9:30~11:30	希望テニス教室 11:00~13:00
水中ウォーキング 11:05~13:05	水中運動教室 11:05~13:05	リズム水泳教室 11:05~13:05	空手ピクス 大中セミナーハウス 9:20~10:20		遊遊スクール 9:30~11:30	
	卓球教室・開放 12:30~15:30		フラダンス教室 大中セミナーハウス 10:40~11:40		水泳教室 1部9:00~10:20 2部9:45~11:05 育成C10:40~12:00 4部11:40~13:00 5部12:35~13:55 6部13:30~14:50 育成B14:20~16:20 8部16:00~17:20 9部16:55~17:20 育成A17:45~19:45	
大三小体操教室 16:00~18:00 1部・2部	水泳教室 1部15:15~16:30 2部16:00~17:15	ジュニア集中卓球 16:30~18:45 1部・2部			新体操教室 1部16:00~16:45 2部16:50~18:00	
スラックライン 1部16:00~16:45 2部16:45~18:00	チアリーディング (大三小) 18:00~19:30	バスケット教室 1部2部(大北小) 17:00~18:45	バスケット教室 1部16:00~17:00 2部17:00~18:00		タンブリング 1部2部(大泉中) 19:00~21:00	
フットサル教室 17:00~18:30 小学生以上	ラート教室 1部2部(大三小) 18:00~20:00	ステップアップ教室 18:45~19:45	チアリーディング 16:20~17:50	フットサル教室 1部(小1~小3) 18:15~19:15 2部(小4以上) 19:25~20:40		
空手教室 幼児~大人 19:00~20:30	バスケット教室 1部2部(大二小) 16:30~18:30	ジュニア水泳教室 育成・選手 19:30~21:30	水曜水泳教室 1部17:25~18:25 育成17:25~19:25	大人の水泳教室 19:30~21:30		

ENJOY 大西スポーツクラブ 19:00~21:00 大泉西中学校体育館

月曜日：剣道・男子バレーボール 金曜日：バレーボール・チアリーディング
火曜日：バスケット 土曜日：バドミントン（一般コース）
水曜日：剣道 日曜日：タンブリング（体操教室）
木曜日：バドミントン（選手コース）

詳細は SSC 大泉事務局まで



月謝：週1回3,500円
週2回6,000円
※チアリーディングは別料金

大西中で卓球教室を開催しました！

7月7日～8月16日まで、全5回で開催中の卓球教室は初日から盛り上がりました。講師は現役Tリーグ所属の五十嵐史弥コーチです。関東学生卓球選手権優勝・全日本選抜大会ベスト4のトップ・アスリートの指導を受けられるということで、申込みはあっという間に定員になりました。五十嵐選手の今後の活躍にも注目したいです。



SSC 大泉の教室・イベントについては、お気軽に事務局までお問い合わせください。

FAX 番号が変わりました **03-3921-1691** お間違いのないようよろしくお願いいたします。o

スポーツ豆知識 羽生結弦選手のプロ転向で話題になったフィギュアスケート。他のスポーツと違って、競技会に出られるのは連盟に登録されたアマチュアのみです。「プロ入り＝引退」とされる不思議なスポーツ。ジャンプやスピンなどの技術を競う競技会と、自由な表現で魅了するアイスショー。羽生選手のプロ転向によって両方の世界が融合されていくことに期待します。

