

日曜午前 親子で始めてみませんか

# ホワイエ剣道教室



- ・大人一人の参加も可能です。全く初めての方も大歓迎！
- ・竹刀は、お貸しします。持ち方の基本から習得できます。

毎週日曜日 午前 10:00~11:45 (R6/5/5、6/30、R7/1/12 休み)

場所：上石神井体育館 第二武道場 (地下1階・トレーニング室前)

対象：小学生以上~大人

費用：

- ・親子割引(1組) 4,000円/月
  - ・子ども 小中学生 2,000円/月
  - ・大人 高校生以上 3,000円/月
- 1回のみで参加の場合は  
小・中学生 500円/回 高校以上 800円/回

(その都度の参加は原則として月1回) ※そのほか入会金 1,000円が必要です。



服装はジャージ  
TシャツでOK  
竹刀は無料貸出

講師 教士七段 篠村 則夫 全日本剣道連盟公認  
教士七段 太田千枝子 全日本剣道連盟公認社会体育指導者

**無料体験実施中** どなたも初回1回は無料体験できます！

- 問い合わせ 練馬区上石神井 1-32-37 上石神井体育館内 SSC  
NPO スポーツクラブホワイエ上石神井 剣道教室係  
Tel.03-3929-8100 (受付：月水金各 15時まで) Fax24 時間



申し込み：下記申込書にご記入のうえ、上記へ FAX または体育館カウンターの木箱にご投函下さい。

●ホワイエ剣道教室 申込書 ホワイエ上石神井宛		( 月 日 受付)
住所	〒	
おとな氏名	年齢	歳 / 男 ・ 女
	剣道経験⇒ 初めて・学校体育のみ・試合経験有	保有資格 剣道 級 段
こども氏名	年齢	歳 / 男 ・ 女
	剣道経験⇒ 初めて・学校体育のみ・試合経験有	学校名 小学校 年生
電話	(自宅)	(緊急連絡先)