

練馬区教育委員会委託講座

ねりま遊遊スクール（スポーツ教室等）

企画運営：

NPO 法人スポーツクラブホワイエ上石

R5 年度

- てつぼう
- トランポリン
- なわとび ● ボール
- レクリエーションあそび 等

# ゆうゆうスクール



- 「さかあがり」がもうちょっとでできるのに！
- 「なわとび」は、れんぞくとびにちょうせんだ！
- 「おもいっきり」ひろいたいいくかんをはしろう！



「ねりま遊遊スクール」では、楽しくからだを動かしながら、こどもたちがいろいろな体験をしたり、挑戦する場を提供することや、こどもと保護者の関係を深めることを目的としています。

ホワイエ上石神井では練馬区教育委員会／上石神井体育館の協力を得て、下記の日程種目で、遊遊スクールを開催します。参加費は無料。**当日先着 40 名まで**

（未就学保護者含む）

当日 9 時受付開始・9 時 30 分スタート/時間前でも定員に達した場合は入場をお断りします。

開催日	時間	種目
<b>2023/4/22(土)</b>	<b>時間</b> 9 時受付開始 9 時 30 分から 11 時 30 分	9 時 30 分～11 時 ●てつぼう ●ボールあそび ●トランポリン・なわとび
<b>5/27(土)</b>	（定員になり次第 受付 9 時半前でも 受付終了します）	●リズムたいそう ●レクリエーションあそび （種目は変更する場合があります）
<b>6/24(土)</b>		
<b>10/28(土)</b>		
<b>11/25(土)</b>	<b>もちもの</b> ・うわばき （スリッパ不可） ・外靴を入れる袋 ・飲み物（蓋つき） ・マスク ・運動のできる ふくそうで	11 時～11 時半
<div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px;"> <p>対象年齢：4 歳児～小学生 （未就学児は保護者も一緒に 参加して下さい）</p> <p>アリーナでは はだしの参加はご遠慮下さい。</p> </div>		<p><b>会場</b> 上石神井体育館 上石神井 1-32-37 地下 1 階 競技場</p> 

注意・未就学のお子さんは必ず保護者の方も一緒に参加して安全にご配慮下さい。

・体育館内でのビデオ・カメラ・携帯・スマートホンでの撮影は禁止されています。