

令和4年度

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています

ホワイエ上石神井日曜スポーツ年間予定



4月: 3、10、24 ※17 ソフバ大会の為休み

5月: 1、8、15、22、29 ※5/15~6/19 午後開催 12:45~15:15

PM6月: 5、12、19 6/26 区大会の為休み

7月: 3、10、24、31 7/17 区大会の為休み

8月: 7、14、21 8/28 他事業の為休み

9月: 4、11 ※9/18 中体連、9/25 卓球大会の為休

10月: 2、9、16、30 ※10/23 区大会の為休み

11月: 20、27 ※11/6、11/13 中体連の為休み

12月: 11、18、25 ※12/4 ソフバ大会の為休み 12/25 はみんなでお掃除!

5年1月: 8、15、22 ※29 他大会の為休み

2月: 5、12、19、26

3月: 5、12、19、26 3/5 日スポ体験会



☆ホワイエの年会員になると
会員カード提示で 年間無料
ご参加いただけます。

入会金 1,000円
年会費 8,000円
半年会員 5,000円

一般 500円/回なので
年間 40回×500円
=20,000円
20,000-9,000=11,000円
なんと22回分もおとく

種目: ソフトバレー(2面)、卓球(9台)、パラスポーツ1面※

※ポッチャなど フリー種目1面



時間: 9:15~11:45 ※5/15~6/19 は午後開催 12:45~15:15

受付: 地下1階アリーナ前にて。当日先着43名(コロナ対応期)

費用: 大人500円、中学生200円、小学生以下100円

持ち物: うわばき!

ホワイエ会員の方は 会員証 を掲示して無料です

ボール、ポッチャセットは無料で貸し出しがありますが、卓球ラケットは各自持参して下さい。