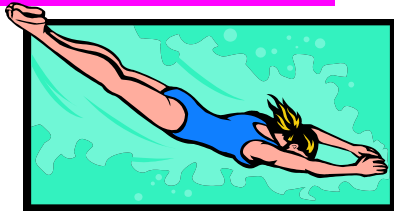


月曜 11時

時間もレーンもゆったいと♪



参加費 3,000円

4泳法を美しく、もっと楽に華麗に泳げますように。バタフライも習えます！  
プールの半分まで泳げる方から

※参加費は初回参加日にて徴収します。  
教室開始前に、1階窓口にてSSC教室とお声掛け下さい

※毎月第2月曜日は上石神井体育館の休館日の点検保守のためプール利用もお休みです。  
※祝日のプール利用は「一般開放」になる為SSCほか団体利用の教室はありません。  
※毎回、第6レーンを利用します。  
※1月は2週目までお休み。1/16より開始します。

### 開催日

- 月曜日
  - 11時10分～12時40分
- 2023年 1月 16日 ①  
23日 ②  
30日 ③  
2月 6日 ④  
20日 ⑤  
27日 ⑥  
3月 6日 ⑦  
20日 ⑧  
27日 ⑨  
全 9回

定員 14名  
先着順



場所：上石神井体育館 プール  
対象：18歳以上の大人の方  
問合せ：3929-8100（事務局）  
（月水金3時まで/Fax24時間）  
NPO スポーツクラブホワイエ上石神井  
✉ [ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp](mailto:ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp)

## 月曜水泳教室申込書

FAX 3929-8100・カウンター木箱・メールでお申込み下さい

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 宛

○2023年2月～3月「月曜 水泳教室③」追加参加を申し込みます。 申込日 月 日

住 所 〒			
氏 名/年 齢	(年齢)		才
電話・携帯	自宅	携帯	
緊急連絡先 (本人以外)	<input type="checkbox"/> 以前からの継続		<input type="checkbox"/> 初めて

