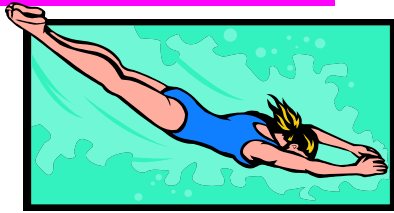


月曜 11時

時間もレーンもゆったいと♪



参加費 4,500円

4泳法を美しく、もっと楽に華麗に泳げますように。バタフライも習えます！  
プールの半分まで泳げる方から

※参加費は初回の説明会にて徴収します。  
1/16(月) 10時45分 1階会議室にて

※毎月第2月曜日は上石神井体育館の休館日の点検保守のためプール利用もお休みです。  
※祝日のプール利用は「一般開放」になる為SSCほか団体利用の教室はありません。  
※毎回、第6レーンを利用します。  
※1月は2週目までお休み。1/16より開始します。

### 開催日

●月曜日  
●11時10分～12時40分

2023年 1月 16日 ①  
23日 ②  
30日 ③  
2月 6日 ④  
20日 ⑤  
27日 ⑥  
3月 6日 ⑦  
20日 ⑧  
27日 ⑨  
全 9回

定員 14名  
先着順

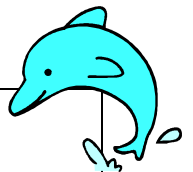


場所：上石神井体育館 プール  
対象：18歳以上の大人の方  
問合せ：3929-8100(事務局)  
(月水金3時まで/Fax24時間)  
NPO スポーツクラブホワイエ上石神井  
✉ ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp

## 月曜水泳教室申込書 (※切 12/26 迄に F A X 3929-8100・カウンター木箱・メールでお申込み下さい)

NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井 宛

○2023年1月～3月「月曜 水泳教室③」参加を申し込みます。 申込日 月 日



住 所 〒			
氏 名/年 齢	(年齢)		才
電話・携帯	自宅	携帯	
緊急連絡先 (本人以外)	<input type="checkbox"/> 以前からの継続		<input type="checkbox"/> 初めて