

第1回ホワイエ上石神井レディースソフトバレーボール大会開催要項

1. 目的 ソフトバレーボールの普及、審判員の育成、体力の向上また参加者の交流を図るため
2. 主催 SSCホワイエ上石神井
3. 開催日時 2026年10月25日（日）
9:30～17:00 （受付開始 9:00～、開会式 9:30～）
4. 会場 練馬区立上石神井体育館 地下1階（アリーナ） 練馬区上石神井1-32-37
※1階会議室を控室として使用できます
※参加者の体育館駐車場のご利用はご遠慮ください
5. 競技区分 レディースの部
6. 参加資格 19歳以上の女性
7. 参加費 1チーム 3,500円（各チーム8試合以上を予定しています）
8. 募集数 24チーム（対戦組み合わせは当日の受付時に行います）
9. 競技規定 2026年日本ソフトバレーボール競技規則に準ずる
1チームの登録者は4名以上6名までとする
使用球 モルテン
10. 審判 相互審判（長短管は各チームでご用意ください。電子ホイッスルは音が何種類か
選べるもののみ可）
11. ユニフォーム 前面、背面に番号の記載のあるシャツの着用（目玉があります）
11. 申込み 本日より先着順受付