

パラスポーツを知ろう・楽しもう



競技用の 車いすで 遊ぼう！

乗ったり・分解したり・スポーツしたり

2026年2月21日(土)開催

- テレビで見たことがある『競技用車いす』に実際に乗ってみよう!
- みんなで車いすを使って競争やゲームをして遊ぼう!
- 競技用車いすで『パラスポーツ』がもっとおもしろくなるよ!

対象：小学生以上、小学3年生以下は保護者同伴

時間：9時30分受付開始 10時よりスタート～11時30分まで

場所：上石神井体育館・地下1階アリーナ（受付はアリーナ前）

定員：40名

参加費：200円／人

持ち物：室内用運動靴、運動できる服装、飲み物

問合せ：SSCホワイエ上石神井事務局

申し込み mail/ssc-kamisyakujii@nerimassc.gr.jp まで
または、下記申込書を受付けカウンター木箱まで入れて下さい。

電話・FAX／03-3929-8100

共催：NPO法人スポーツクラブホワイエ上石神井

毎日工業株式会社（練馬区立上石神井体育館 施設管理会社）

申込み切日：2月14日（土）



HP

キリトリセン

SSCホワイエ上石神井宛		2026年 競技用車いすで遊ぼう！申込書	申込日：令和	年	月	日
参加者情報	ご住所 連絡先	〒 電話番号(緊急連絡先):				
	ふりがな 氏名		男・女	才 (学年)		
	ふりがな 氏名		男・女	才 (学年)		
	ふりがな 氏名		男・女	才 (学年)		