

特定非営利活動法人
光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）



□ 設立年月日 平成14年9月10日 設立 理事長 太田 雄三
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 石塚 利郎
 練馬区光が丘4-1-4
 区立光が丘体育館内
 □ 会員数 983名（令和5年3月現在） 監事 中島 幸子
 近藤 サヨ



目的(定款)
 この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元気そして豊かな地域社会生活が繰り広げられることを願い、活動しています！
 今年はコロナウィルス騒動を乗り越え、スポーツを通じて日常生活の復帰に努めました。



子供や大人まで男女問わず、団体の枠も超えて、いろいろ形で、スポーツイベントも行ない、みんなで楽しむとともに、スポーツ振興に努めました。



ねりま遊遊スクールを通じて、子供たちの多様なニーズに応えました！



11月3日「ねりまSSC設立20周年記念事業
 『式典×交流会』
 @光が丘体育館
 ×ねりまSSC連携



SSC光が丘「サッカー交流会」元日本代表&Jリーガーなどサッカー選手とのNSTP連携事業により、子供から大人までサッカーを通じてスポーツを楽しんだ！



「少年少女サッカーフットサル地域交流会」
 @四季の香小×学校応援団連携



光が丘地区のイベントに「チアダンス・フラダンス」が出演&出展にて連携・協力しました！



9月10日「元日本代表北澤豪氏、親子サッカークリニック
 (アンチサッカー体験)@光が丘体育館×オース連携

「チアダンスチームLuna&キッズチア」が地域応援に貢献しました！



キッズチアダンス発表会2023
 3月18日「フットボールフェスタ2023」,
 3月20日「新築完成祝いフェスタ2023」
 止の代替イベント



総合型地域スポーツクラブ概要

令和5年3月31日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)		設立年月日	平成14年9月10日	
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内		電話・FAX	03(5968)1600
SSC光が丘の特色・特徴・PR					
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交流をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、チアダンスも大会出場や応援スポーツとして大活躍中。</p> <p>また、23年度から、中高年向けのアクアエクササイズやフラダンス教室を開催、25年度から、健康体操教室や障害者も対象にポッチャ交流も開催している。</p>					
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)		その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘四季の香小体育館、光が丘二中体育館・光が丘三中体育館、光が丘ドーム、光が丘区民センター、旭町南地区区民館、春日町青少年館、大泉さくら運動公園など)		
対象地域	(光が丘・本柄・旭町・土支田)地区		人口	82,503人	世帯数 39,972世帯
会員数	クラブ会員 会員数 983名		クラブ会員 [入会金] [年会費]		
	個人会員(大人)	246名	個人会員(大人)	1,000円	2,500円
	個人会員(小人)	385名	個人会員(小人)	1,000円	2,500円
	家族会員	18名	家族会員	2,000円	5,000円
	シルバー会員	0名	シルバー会員	1,000円	2,000円
	団体会員	34名	団体会員	2,000円	10,000円
	法人会員	0名	法人会員	2,000円	20,000円
	イベント会員	114名	イベント会員	0円	1,500円
	協力会員	186名	協力会員	0円	2,500円～
	賛助会員	0名	賛助会員	* 上記会員種別の年会費に準ずる 10,000円*	
				1口 5,000円	
理事長	太田 雄三	副理事長	石塚 利郎	監事	中島 幸子 近藤 サヨ
理事	太田 雄三 石塚 利郎 大熊 篤 三井 由美子 森 州男		社員	桑谷 典子 中嶋 勇 本橋 隆二 青柳 直美 堤 早良 増田 健一	
	指導スタッフGr 運営スタッフGr ・定例クラブ活動 ・スポーツ教室 ・スポーツ大会 ・イベント事業 ・協力・連携事業		会計	大熊 篤	
	クラブマネージャー(事務局) 総務部 広報部 事業企画部		クラブマネージャー	大熊 篤 青柳 直美	
理事			指導スタッフ(資格および人数)		
・太田 雄三 ・石塚 利郎 ・大熊 篤 ・三井 由美子 ・森 州男			・スポーツ推進委員 1名 ・スポーツリーダー 10名 ・地域スポーツ指導員 2名 ・ニュースポーツ系指導員 5名 ・レクリエーション指導員 3名 ・障害者スポーツ指導員 4名 ・サッカー指導C・D級コーチ 1名 ・サッカー・フットサル4級審判員 1名		
クラブ運営組織図					
			令和4年度 収支決算		
			収入	支出	
			入会金	14,000円	・事業経費 4,995,682円
			年会費	205,000円	・事務・消耗品費 108,529円
			参加費	5,437,158円	・通信費 67,270円
			練馬区委託	100,000円	・水道光熱費 36,758円
			寄付	0円	・保険料 80,074円
			その他	27円	・諸会費 57,000円
			繰越金	5,456,600円	・その他 2,170,037円
					・繰越金 3,697,435円
			計	11,212,785円	計 11,212,785円
令和5年度年間事業計画					
1) 定例クラブ活動	フットサル・サッカー、キッズサッカー、チアダンス、キッズチアダンス、小学生バレーボール、硬式テニス、健康体操+チア体操、フラダンス+キッズフラダンス、ポッチャ、バラ×ユニバーサルスポーツ				
2) スポーツ教室	チアダンス体験教室、フットサルキッズ・ジュニア・レディースクリニック、FC東京サッカー教室(光が丘出身元Jリーガーサッカー教室)・指導者講習会				
3) スポーツ大会	フットサルフェスタ(1・2年、3・4年、5・6年クラス、フットサル de X'mas)、ラケットテニス大会、小学生バレーボール大会、バスケットボール大会				
4) イベント事業	フットサル交流会、ポッチャ交流会、スポーツダンス交流会、もちつき大会				
5) 協力・連携事業	スポーツの日記念行事の共催、ねりま遊遊スクールの受託、障害者の居場所づくり事業(ポッチャ) WJBL女子バスケットボールを通じた企業と地域との連携事業(今年度なし) 地域共同企画イベント(音楽とスポーツ祭典Cherry Blossom Festa)参加 光が丘地区祭での運営協力、FC東京・東京ヴェルディ・日本チアダンス協会との連携事業 光が丘少年サッカー連盟(HJSL)との協力・連携事業(フットサル・サッカースクール事業との連携) 練馬区・地域文化部、指定管理者オーエスとの協力・連携事業(ポッチャ、ウォーキングなど) ねりまSSC協働事業(ねりまSSC運動会など) 練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体共催事業(ねりまフェスティバル)				
6) その他活動					
① 地域スポーツ情報提供	ホームページの内容更新、PCリモート操作、カメラリモート操作・画像配信				
② 地域団体組織等との連携	J:COMとの地域スポーツ情報提供共同企画				
③ 研修活動	中小・大手企業地域進出店との法人会員募集・協賛募集 光が丘地区連合協議会、アオバジャパンインターナショナルスクール(AJIS)との連携・協力 ねりまSSC-IT研修会参加、クラブマネージャー研修会参加、地域スポーツクラブ視察研修				

令和4年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績
 クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）

項目	事業名(種目など)	実施日・実績			実施場所	参加費
		実施日	回数	人数		
(1)定例クラブ活動	フットサル・サッカー	土曜日:中高生一般	年 32 回	606 名	光が丘体育館	大人1人500円/小人1人300円
		水曜日:高校一般	年 39 回	411 名	光が丘体育館	1人500円
	キッズサッカー	土曜日:小学生	年 20 回	166 名	光が丘体育館・四季の香小学校体育館	1人500円
	チアダンスLuna	火曜日:小中学生	年 45 回	927 名	光が丘第二中体育館・第三中体育館ほか	月4000円
	キッズチアダンス	土曜日:小学生	年 41 回	886 名	光が丘体育館・文化交流ひろば	月3000円
	小学生バレーボール	土曜日:小学生	年 7 回	68 名	光が丘体育館	1人300円
	夏の雲テニス	第1・3土曜日:小学生～一般	年 21 回	224 名	夏の雲公園庭球場	1人300円
	フラダンス(キッズチアダンスを含む)	火曜日:一般	年 92 回	514 名	光が丘体育館会議室	月2500円
	健康体操(チア体操を含む)	水曜日:一般	年 88 回	294 名	光が丘体育館会議室	月2500円
	アクアエクササイズ	水曜日:一般	年 0 回	0 名	光が丘体育館プール	月2500円
	ポッチャ	第2・4木曜日:一般	年 11 回	49 名	光が丘体育館	大人1人300円/小人1人0円
	ユニバーサルスポーツ体験会	土曜日:小学生～一般 (6/11,7/9,8/13,9/10,11/12)	年 5 回	50 名	光が丘体育館	1人100円
項目	事業名	事業内容	実施日	実績	実施場所	参加費
(2)スポーツ教室	SSC光が丘フットサルフェスタ@Summer	子供対象のフットサル交流会(U-9/U-12)	6/18	90 名	光が丘体育館	1チーム2500円 (会員) 2000円
	SSC光が丘フットサルフェスタ@Winter	子供対象のフットサル交流会(U-7/U-8)	12/17	120 名	光が丘体育館	1チーム3000円 (会員) 2500円
	SSC光が丘フットサルフェスタ@Spring	子供対象のフットサル交流会(U-7/U-9)	3/18	120 名	光が丘体育館	1チーム3000円 (会員) 2500円
(3)スポーツ大会	SSC光が丘小学生バレーボール大会	小学生年代のバレーボール・ゲーム交流大会	9/3 9/17	195 名	光が丘体育館	1人600円
(4)イベント事業	SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル	ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子供・大人たちの交流	コロナ 中止	0 名	光が丘体育館	1人500円
	SSC光が丘サマーフェスティバル	初心者、高齢者向けレクリエーションスポーツのほか、障害者サッカーやポッチャなどの体験会	8/20	427 名	光が丘体育館	スポーツ1人0円
	グラウンドゴルフ交流会	誰でも簡単にできるグラウンドゴルフを通じ、グラウンドゴルフ協会の協力を得て、地域住民が楽しく交流を図る目的で今回開催した交流会	9/10	13 名	東台野球場	1人100円
	ねりまジュニア&シニアサッカー交流会①	元Jリーガー等による親子サッカー及び幼児・小学生サッカー教室を通じ、地域のみならずスポーツを楽しむ交流会	12/4	95 名	練馬区立総合運動場公園 陸上競技場	1人500円
	ねりまジュニア&シニアサッカー交流会②	元Jリーガー等による小中学生を対象としたサッカー教室を通じ、地域のみならずスポーツを楽しむ交流会	12/25	50 名	大泉さくら運動公園 多目的運動場	1人1000円
	ふれあいポッチャ	障害者・健常者を問わず、地域のみならずポッチャを通じて一緒にスポーツを楽しむながら気軽に触れ合う交流会	2/18	63 名	光が丘体育館	小人1人0円/大人300円 指導者講習1000円
(5)協力・連携事業	ねりま遊遊スクール	キッズフットサル、小学生バレーボール、キッズフラダンス、ストーンヘイティング、木工細工の遊びを通じて楽しみながら学ぶ	4/23/6/4 6/4/7/2/9 (24/5回)	121 名	光が丘体育館ほか	1人50円
	スポーツの日記念行事	練馬区と共催によりニュースポーツ等(バドミントン、フットバレーボール、パドミン、卓球など)を実施	10/10	1246 名	光が丘体育館	1人0円
	少年少女サッカーフットサル地域交流会	地域の少年少女サッカーフットサル普及・育成のための交流イベント	年36回	310 名	四季の香小学校体育館	-
	大泉さくらサッカー交流会	地域の少年少女サッカーチームを中心に子供から大人までサッカー経験・普及・育成のための交流イベント	年9回	230 名	大泉さくら運動公園 多目的運動場	参加チーム負担
	光が丘よさこいまつり	地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチア・ステージ参加	コロナ 中止	0 名	光が丘公園	SSC光が丘負担
	練馬まつり	地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチア・ステージ参加	参加 見送り	0 名	練馬総合運動公園	SSC光が丘負担
	光が丘地区祭	文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力ならびに地域応援・活動の一環としてチアダンス&フラダンス・ステージ参加	10/8	50 名	区民センター、IMAほか	SSC光が丘負担
	ねりまSSC20周年記念事業	ねりまSSC20周年記念事業として光が丘体育館アリーナにて練馬区はじめて開通団体・学校・企業・東京都関係者及びジェイコム放送も入れて、武蔵×交流協会の協力を得てチアダンスチームLuna&キッズチア参加	11/3	50 名	光が丘体育館アリーナ	-
	ねりまSSC30周年記念事業	ねりまSSCの30周年の共催事業として、将来の生涯スポーツ社会を志向して、スポーツの多様性、多世代・多目的・多目的に対応するべく協賛協賛を図る	11/3	5 名	光が丘体育館	-
	ねりま若者文化祭	地域の文化活動団体との交流の目的でチアダンスLuna・ステージ参加	参加 見送り	0 名	練馬文化センター	SSC光が丘負担
	練馬こぶしハーブマラソン	マラソンランナーをゴール直前でチアダンス応援する目的で参加ならびに練馬こぶしハーブマラソンでのねりまSSCスタッフ協力におけるスタッフ参加	3/26	6 名	光が丘公園	-
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2023など	音楽とスポーツの祭典ほかに参加して、ねりまSSCの広報、スポーツ体験を通じてスポーツ振興支援	8/6 12/17 3/18	175 名	光が丘公園芝生広場・けやき広場	SSC光が丘負担
その他の活動	地域スポーツ管理運営活動	ホームページの更新等 ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ項目情報、掲示板等	SSCへの加入ワークル依頼	加入(有:無)	加入人数	加入人数 45名 40名
	地域団体連携等の活動	取り巻く環境内連携 ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・オアシスコットサロン、とんでん、さくら、いなたや等飲食店での広告宣伝 ・スエスポーツ利用割引 ・民間フィットネスや小中学校クラブとの協力	PR活動	協賛協賛 ・光が丘フリーフ・ポスター ・練馬区報 ・かっせ ・さまざまな情報		
研修活動	内閣研修会等(SSC独自開催) ・IT研修会 初級 中級 ・クラブマネージャー研修(クラブの社会的な位置付け)	なし なし なし	外部研修会等 ・スポーツクラブマネージャー関連研修に参加			