

特定非営利活動法人
光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）



□ 設立年月日 2002年9月10日 設立 理事長 太田 雄三
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 石塚 利郎
 練馬区光が丘4-1-4
 区立光が丘体育館内
 □ 会員数 967名（2022年3月現在） 監事 中島 幸子
 監事 近藤 サヨ



目的(定款)
 この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元気そして豊かな地域社会生活が繰り広げられることを願い、活動しています！
今年にはコロナウィルス騒動を乗り越え、スポーツを通じて日常生活の復帰に努めました。



子供や大人まで男女問わず、団体の枠も超えて、いろいろ形で、スポーツイベントも行ない、みんなで楽しむとともに、スポーツ振興に努めました。

2021. 10/10「スポーツの日記念行事」

2021. 11/3「ねりすぽフェスティバル」

2021. 9/4.18「小学生バレーボール交流会」



2021. 8/21「サマーフェスティバル」

2021. 6/19、12/18、2022. 3/19「フットサルフェスタ」



ねりま遊遊スクールを通じて、子供たちの多様なニーズに応えました！

2021. 4/24「キッズフットサル」

2021. 6/5「チアダンス」

2021. 7/3「ストーンペインティング」

2021. 9/18「木工細工」



SSC光が丘「サッカー交流会」元Jリーガー＆現役Jリーガーなどサッカー選手との連携事業により子供から大人までサッカーを通じてスポーツを楽しんだ！

2021. 12/4「ねりまジュニア&シニアサッカー交流会」@練馬総合運動場

2021. 12/25「SSC光が丘サッカースクール」@大泉さくら運動場



「チアダンスチームLuna&キッズチア」地域応援に貢献しました！

2021. 12/18「光パーセントフェスタ2021&22」



光が丘地区商業施設のイベントに協力・出演しました！

「光が丘IMA」ONE IMA FES」Luna&キッズチア出演

2022. 3/26「チェリーブロッサムフェスタ2022」



総合型地域スポーツクラブ概要

令和4年3月31日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)			設立年月日	平成14年9月10日																				
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内		メール・アドレス	ssc-hikarigaoka@tiara.ocn.ne.jp																				
	電話・FAX	03(5968)1600																							
SSC光が丘の特色・特徴・PR																									
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交流をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、チアダンスも大会出場や応援スポーツとして大活躍中。</p> <p>また、23年度から、中高年向けのアクアエクササイズやフラダンス教室を開催、25年度から、健康体操教室や障害者も対象にポッチャ交流も開催している。</p>																									
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)		その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘四季の香小・光が丘二中体育館、光が丘三中体育館、光が丘ドーム、光が丘区民センター、旭町南地区区民館、春日町青少年館、大泉さくら運動公園など)																						
対象地域	(光が丘・本柄・旭町・土支田)地区		人口	82,855人	世帯数 39,773世帯																				
会員数	クラブ会員 会員数 967名		会費	クラブ会員 [入会金] [年会費]																					
	<ul style="list-style-type: none"> 個人会員(大人) 243名 個人会員(小人) 372名 家族会員 18名 シルバー会員 0名 団体会員 34名 法人会員 0名 イベント会員 114名 協力会員 186名 賛助会員 0名 	<ul style="list-style-type: none"> 大人 404名 子供 563名 男 374名 女 593名 		<ul style="list-style-type: none"> 個人会員(大人) 1,000円 個人会員(小人) 1,000円 家族会員 2,000円 シルバー会員 1,000円 団体会員 2,000円 法人会員 2,000円 イベント会員 0円 協力会員 0円 賛助会員 1口 5,000円 	<ul style="list-style-type: none"> 2,500円 2,500円 5,000円 2,000円 10,000円 20,000円 1,500円 2,500円～ 10,000円* 																				
理事長	太田 雄三	副理事長	石塚 利郎	監事	中島 幸子 近藤 サヨ																				
				会計	大熊 篤																				
				クラブマネージャー	大熊 篤 アシスタントマネージャー 青柳 直美																				
理事	<ul style="list-style-type: none"> 太田 雄三 石塚 利郎 大熊 篤 三井 由美子 森 州男 		社員	<ul style="list-style-type: none"> 桑谷 典子 中嶋 勇 本橋 隆二 伊東 祥明 青柳 直美 深田 哲 堤 早良 																					
			指導スタッフ(資格および人数)	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ推進委員 5名 スポーツリーダー 10名 地域スポーツ指導員 2名 ニュースポーツ系指導員 5名 レクリエーション指導員 3名 障害者スポーツ指導員 2名 サッカー指導C・D級コーチ 1名 サッカー・フットサル4級審判員 1名 																					
クラブ運営組織図			令和3年度 収支決算																						
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>収入</th> <th>支出</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・入会金 13,000円</td> <td>・事業経費 4,079,650円</td> </tr> <tr> <td>・年会費 260,000円</td> <td>・事務・消耗品費 65,099円</td> </tr> <tr> <td>・参加費 4,989,300円</td> <td>・通信費 83,319円</td> </tr> <tr> <td>・練馬区委託 120,000円</td> <td>・水道光熱費 19,836円</td> </tr> <tr> <td>・寄付 0円</td> <td>・保険料 69,416円</td> </tr> <tr> <td>・その他 33円</td> <td>・諸会費 47,000円</td> </tr> <tr> <td>・繰越金 4,741,817円</td> <td>・その他 303,230円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>・繰越金 5,456,600円</td> </tr> <tr> <td>計 10,124,150円</td> <td>計 10,124,150円</td> </tr> </tbody> </table>			収入	支出	・入会金 13,000円	・事業経費 4,079,650円	・年会費 260,000円	・事務・消耗品費 65,099円	・参加費 4,989,300円	・通信費 83,319円	・練馬区委託 120,000円	・水道光熱費 19,836円	・寄付 0円	・保険料 69,416円	・その他 33円	・諸会費 47,000円	・繰越金 4,741,817円	・その他 303,230円		・繰越金 5,456,600円	計 10,124,150円	計 10,124,150円
収入	支出																								
・入会金 13,000円	・事業経費 4,079,650円																								
・年会費 260,000円	・事務・消耗品費 65,099円																								
・参加費 4,989,300円	・通信費 83,319円																								
・練馬区委託 120,000円	・水道光熱費 19,836円																								
・寄付 0円	・保険料 69,416円																								
・その他 33円	・諸会費 47,000円																								
・繰越金 4,741,817円	・その他 303,230円																								
	・繰越金 5,456,600円																								
計 10,124,150円	計 10,124,150円																								
2022年度年間事業計画			<ul style="list-style-type: none"> 1) 定例クラブ活動 フットサル・サッカー、チアダンス、キッズサッカー、キッズチアダンス、小学生バレーボール、硬式テニス、冒険クラブ、アクアエクササイズ、健康体操+チア体操、フラダンス+キッズフラダンス、ポッチャチアダンス体験教室、フットサルキッズ・ジュニア・レディースクリニック、FC東京サッカー教室・指導者講習会 2) スポーツ教室 3) スポーツ大会 フットサルフェスタ(1・2年、3・4年、5・6年クラス、フットサル de X'mas)、ラケットテニス大会、バスケットボール大会、小学生バレーボール大会 4) イベント事業 フットサル交流会、もちつき大会、ポッチャ交流会、ダンス交流会 5) 協力・連携事業 スポーツの日記念行事の共催、ねりま遊遊スクールの受託、障害者の居場所づくり事業(ポッチャ) WJBL女子バスケットボールを通じた企業と地域との連携事業 地域共同企画イベント(音楽とスポーツ祭典Cherry Blossom Festa)参加 光が丘地区祭での運営協力、FC東京・東京ヴェルディ・日本チアダンス協会との連携事業 光が丘少年サッカー連盟(HJSL)との協力・連携事業(フットサル・サッカースクール事業との連携) 練馬区・地域文化部、指定管理者オーエンスとの協力・連携事業(ポッチャ、ウォーキングなど) ねりまSSC協働事業(ねりまSSC運動会など) 練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体共催事業(ユニバーサルスポーツフェスティバル) 6) その他活動 <ul style="list-style-type: none"> ① 地域スポーツ情報提供 ホームページの内容更新、PCリモート操作、カメラリモート操作・画像配信 J:COMとの地域スポーツ情報提供共同企画 ② 地域団体組織等との連携 大手企業地域進出店との法人会員募集・協賛募集 光が丘地区連合協議会、アオバジャパンインターナショナルスクール(AJIS)との連携・協力 ③ 研修活動 ねりまSSCのIT研修会参加、クラブマネージャー研修会参加、地域スポーツクラブ視察研修 																						

令和3年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績
 クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）

項目	事業名(項目など)	実施日・実績	実施場所	参加費	
(1) 定例クラブ活動	フットサル・サッカー	土曜日：中高生一般 年29回 452名	光が丘体育館	大人1人500円 小人1人300円	
		水曜日：高校一般 年37回 414名	光が丘体育館	1人500円	
	キッズサッカー	土曜日：小学生 年14回 59名	光が丘体育館・光が丘ドーム	1人500円	
	チアダンスLuna	火曜日：小中学生 年49回 1164名	光が丘第二中体育館ほか	月4000円	
	キッズチアダンス	土曜日：小学生 年37回 887名	光が丘体育館・光が丘ドーム光が丘地区区民館ほか	月3000円	
	小学生バレーボール	土曜日：小学生 年4回 38名	光が丘体育館	1人300円	
	夏の雲テニス	第1・3土曜日：小学生～一般 年18回 173名	夏の雲公園庭球場	1人300円	
	冒険クラブ	土・日曜日：小学生 年0回 0名	光が丘公園ほか	1人300～500円	
	フラダンス	火曜日：一般 年72回 319名	光が丘体育館会議室	月2500円	
	アクアエクササイズ	水曜日：一般 年0回 0名	光が丘体育館プール	月2500円	
	健康体操	水曜日：一般 年78回 240名	光が丘体育館会議室	月2500円	
	ポッチャ	第2・4木曜日：一般 年18回 36名	光が丘体育館	大人1人300円 小人1人0円	
項目	事業名	実施日・実績	実施場所	参加費	
(2) スポーツ教室	SSC光が丘フットサルフェスタ9月Summer	子供対象のフットサル交流会(U-9/U-11)	6/19 98名	光が丘体育館	1チーム2500円 (会員) 2000円
	SSC光が丘フットサルフェスタ12月Winter	子供対象のフットサル交流会(U-8/U-12)	12/18 189名	光が丘体育館	1チーム2500円 (会員) 2000円
	SSC光が丘フットサルフェスタ3月Spring	子供対象のフットサル交流会(U-9/U-11)	3/19 90名	光が丘体育館	1チーム2500円 (会員) 2000円
(3) スポーツ大会	SSC光が丘小学生バレーボール大会	小学生年代のバレーボール・ゲーム交流大会	9/4、18 72名	光が丘体育館	1人600円
(4) イベント事業	SSC光が丘ソフバレーフェスティバル	初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善や健康・体力向上	※今回、未実施	光が丘体育館	1チーム3000円
	SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル	ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子ども大人たちの交流	※今回、コロナ中止	光が丘体育館	1人500円
	SSC光が丘サマーフェスティバル	初心者、高齢者向けレクリエーションスポーツのほか、障害者サッカーやポッチャなどの体験会	8/21 368名	光が丘体育館	スポーツ1人0円
	ねりまバスケットボールフェスタ in光が丘	練馬区選抜交流ミニバスケ試合と審判講習会、WJBL社会人リーグ戦	※今回、未実施	光が丘体育館	1人0円
	ねりまジュニア&シニアサッカー交流会	元プレイヤー等による子どもから大人までサッカー教室を通じ、地域のみんながスポーツを楽しむ交流会	12/5 145名	練馬区立総合運動公園陸上競技場	1人500円
	ふれあいポッチャ	障害者・種別者を問わず、地域のみんながポッチャを通じて一緒にスポーツを楽しむのが気軽に楽しめる交流会	※今回、コロナ中止	光が丘体育館	1人0円
(5) 協力・連携事業	ねりま遊遊スクール	キッズフットサル、小学生バレーボール、キッズフリスビー、ストンペイントング、木工細工、キッズフリスビーの遊びを通じて楽しみながら学ぶ	4/24、6/5、6/5、7/3、9/18、2/5 6回180名	光が丘体育館ほか	1人50円
	スポーツの日記念行事	練馬区と共催によりニュースポーツ等(ラケットフェスタ、ソフバレーボール、バドミントン、卓球など)を実施	10/10 900名	光が丘体育館	1人0円
	少年少女サッカーフットサル地域交流会	地域の少年少女サッカーフットサル普及・育成のための交流イベント	年28回 375名	四季の香小学校体育館	-
	大泉さくらサッカー交流会	地域の少年少女サッカーチームを中心に子供から大人までサッカー競技・普及・育成のための交流イベント	年10回 365名	大泉さくら運動公園 多目的運動場	参加チーム分担
	光が丘よさこいまつり	地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチア・ステージ参加	※今回、新型コロナウイルス対策のため中止	光が丘公園	SSC光が丘負担
	練馬まつり	地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチア・ステージ参加 健康フェスティバルへのねりまSSC参加での協力スタッフ参加	※今回、新型コロナウイルス対策のため中止	練馬総合運動公園	SSC光が丘負担
	光が丘地区祭	文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力 地域応援・活動の一環としてチアダンス&フラダンス・ステージ参加	※今回、新型コロナウイルス対策のため中止	区民センター、IMAほか	-
	ねりまユニバーサルフェスティバル	練馬区スポーツ推進委員会・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体の共催事業として、スポーツのバリアフリー化を目指し、障害者・障がい者ともスポーツできる環境づくりのために相互補完を図る。	-	光が丘体育館	-
	ねりまぼんぼりフェスティバル	練馬区スポーツ推進委員会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの3団体の共催事業として、将来の生涯スポーツ社会を志向して、スポーツの多様性、多世代・多目的・多目的に対応するべく相互補完を図る。	11/3 5名	光が丘体育館	-
	ねりま若者文化祭	地域の文化活動団体との交流の目的でチアダンスLuna・ステージ参加	※今回、新型コロナウイルス対策のため中止	練馬文化センター	SSC光が丘負担
	練馬こぼしハーフマラソン	マラソンランナーをゴール直前でチアダンス応援する目的で参加 練馬こぼしハーフマラソンでのねりまSSCスタッフ協力におけるスタッフ参加	※今回、新型コロナウイルス対策のため中止	都立光が丘公園	-
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2022など	音楽とスポーツの祭典に参加して、ねりまSSCの広報、スポーツ体験を通じてスポーツ振興支援	HPF12/18 50名 CBF3/26 50名	光が丘公園芝生広場	SSC光が丘負担
	その他の活動	ホームページの開設等 ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等	SSCへの加入サークル状況	加入(増・減) サークル名	加入人数
取組内容の内訳 ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・和民、オオカササキ、とんでん、さくら等飲食店での広告宣伝 ・SNSスポーツ利用割引 ・民間フィットネスや小中学校クラブとの協調		PR活動	・光が丘FCドラゴン ・光が丘少年サッカークラブ等	45名 40名	
内部研修会等(SSC独自開催) ・IT研修会 初級 なし 中級 なし 2泊3日研修(2泊の社会的な位置付け) なし		外部研修会等 ・スポーツクラブマネージャー関連研修に参加	・光が丘リーフ・ポスター ・練馬区報 ・かつせ ・すまいる情報		