

特定非営利活動法人
光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）



□ 設立年月日 2002年9月10日 設立 理事長 石塚 利郎
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 太田 雄三
 練馬区光が丘4-1-4
 区立光が丘体育館内
 □ 会員数 954名（2021年3月現在） 監事 中島 幸子
 監事 近藤 サヨ

<p>スタッフ</p>	<p>クラブ会員(小学生バレーボール)</p>	<p>クラブ会員(ポッチャ)</p>
<p>クラブ会員 (チアダンスチームLuna)</p>	<p>クラブ会員 (キッズチアダンス)</p>	<p>クラブ会員(ワダンス・キッズワダンス)</p>
<p>クラブ会員(フットサル・サッカー)</p> <p>(中高校一般クラス)</p>	<p>クラブ会員(キッズサッカー)</p>	<p>クラブ会員(健康体操・チア体操)</p>
	<p>クラブ会員(冒険クラブ)</p>	<p>クラブ会員(夏の雲テニス)</p> <p>クラブ会員 (アケアエクササイズ)</p>

目的(定款)
 この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元気そして豊かな地域社会生活が繰り広げられることを願い、活動しています！
今年新型コロナウイルス感染症元年でしたが、極力、日常生活キープに努めました。



子供や大人まで男女問わず、団体の枠も超えて、いろいろ形で、スポーツイベントも行ない、みんなで楽しむとともに、スポーツ振興に努めました。

2020. 8/22「サマーフェスティバル」 2020. 9/5.19「小学生ハレーボール交流会」 2020. 10/18「ルディックウォーキング」 2020. 11/3「ねりすぽフェスティバル」



2020. 6/13「フットサルフェスタ」

ねりま遊遊スクールを通じて、子供たちの多様なニーズに応えました！



「健康体操・チェアエクササイズ」



「フラダンス」



「キッズチアダンス」



「キッズサッカー」



「フットサル」



Beyond Corona.
Be yourself with
everyone!



「光が丘体育館プレオープニング3/31 記念」で、光が丘体育館指定管理者オーエンスとの共同にて協力・連携！



「チアダンスチームLuna&キッズチア」は、多彩なシーンで、地域応援に貢献！

2020. 12/8「光連協オリハラ気運醸成」



地域イベントに出演協力しました！

「光が丘IMAリニューアルオープニング」PV出演

2020. 12/13「光パーシメントフェスタ2020&21」

2021. 3/27「チェリーブロッサムフェスタ2021」



総合型地域スポーツクラブ概要

令和3年3月31日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)		設立年月日	平成14年9月10日																					
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内		電話・FAX	03(5968)1600																				
		メール・アドレス	ssc-hikarigaoka@tiara.ocn.ne.jp																						
SSC光が丘の特色・特徴・PR																									
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交流をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、チアダンスも大会出場や応援スポーツとして大活躍中。</p> <p>また、23年度から、中高年向けのアクアエクササイズやフラダンス教室を開催、25年度から、健康体操教室や障害者も対象にポッチャ交流も開催している。</p>																									
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)		その他の活動場所 光が丘公園、光が丘四季の香小・光が丘二中体育館、光が丘三中体育館、光が丘ドーム、光が丘区民センター、旭町南地区区民館、春日町青少年館、大泉さくら運動公園など																						
対象地域	(光が丘・田柄・旭町・支田)地区		人口	83,431人	世帯数 39,585世帯																				
会員数	クラブ会員 会員数 954名		会費	クラブ会員																					
	個人会員(大人)	243名		個人会員(大人)	[入会金] 1,000円	[年会費] 2,500円																			
	個人会員(小人)	359名		個人会員(小人)	1,000円 2,500円																				
	家族会員	18名		家族会員	2,000円 5,000円																				
	シルバー会員	0名		シルバー会員	1,000円 2,000円																				
	団体会員	34名		団体会員	2,000円 10,000円																				
	法人会員	0名		法人会員	2,000円 20,000円																				
	イベント会員	114名	* 固定	イベント会員	0円 1,500円																				
	協力会員	186名	* 固定	協力会員	0円 2,500円～																				
	賛助会員	0名		* 上記会員種別の年会費に準ずる	10,000円*																				
				賛助会員	1口 5,000円																				
理事長	石塚 利郎	副理事長	太田 雄三	監事	中島 幸子 近藤 サヨ																				
理事	石塚 利郎 太田 雄三 大熊 篤 三井 由美子 森 州男	社員	石塚 利郎 太田 雄三 大熊 篤 三井 由美子 森 州男 近藤 サヨ 中島 幸子	指導スタッフ(資格および人数)	ススポーツ推進委員 5名 スポーツリーダー 10名 地域スポーツ指導員 2名 ニュースポーツ系指導員 5名 レクリエーション指導員 3名 障害者スポーツ指導員 2名 サッカー指導C・D級コーチ 1名 サッカー・フットサル4級審判員 1名																				
クラブ運営組織図			令和2年度 収支決算																						
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>収入</th> <th>支出</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>入会金 11,180円</td> <td>事業経費 3,494,257円</td> </tr> <tr> <td>年会費 256,000円</td> <td>事務・消耗品費 793,692円</td> </tr> <tr> <td>参加費 4,408,150円</td> <td>通信費 85,487円</td> </tr> <tr> <td>練馬区委託 120,000円</td> <td>水道光熱費 18,549円</td> </tr> <tr> <td>寄付 0円</td> <td>保険料 141,248円</td> </tr> <tr> <td>その他 2,000,038円</td> <td>諸会費 45,000円</td> </tr> <tr> <td>繰越金 4,229,762円</td> <td>その他 1,705,080円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>繰越金 4,741,817円</td> </tr> <tr> <td>計 11,025,130円</td> <td>計 11,025,130円</td> </tr> </tbody> </table>			収入	支出	入会金 11,180円	事業経費 3,494,257円	年会費 256,000円	事務・消耗品費 793,692円	参加費 4,408,150円	通信費 85,487円	練馬区委託 120,000円	水道光熱費 18,549円	寄付 0円	保険料 141,248円	その他 2,000,038円	諸会費 45,000円	繰越金 4,229,762円	その他 1,705,080円		繰越金 4,741,817円	計 11,025,130円	計 11,025,130円
収入	支出																								
入会金 11,180円	事業経費 3,494,257円																								
年会費 256,000円	事務・消耗品費 793,692円																								
参加費 4,408,150円	通信費 85,487円																								
練馬区委託 120,000円	水道光熱費 18,549円																								
寄付 0円	保険料 141,248円																								
その他 2,000,038円	諸会費 45,000円																								
繰越金 4,229,762円	その他 1,705,080円																								
	繰越金 4,741,817円																								
計 11,025,130円	計 11,025,130円																								
2021年度年間事業計画			<p>1) 定例クラブ活動 フットサル・サッカー、チアダンス、キッズサッカー、キッズチアダンス、小学生バレーボール、硬式テニス、冒険クラブ、アクアエクササイズ、健康体操+チア体操、フラダンス+キッズフラダンス、ポッチャチアダンス体験教室、フットサルキッズ・ジュニア・レディーズクリニック、FC東京サッカー教室・指導者講習会</p> <p>2) スポーツ教室 フットサルフェスタ(1・2年、3・4年、5・6年クラス、フットサル de X'mas)、ラケットテニス大会、バスケットボール大会、小学生バレーボール大会</p> <p>3) スポーツ大会 フットサル交流会、もちつき大会、ポッチャ交流会、ダンス交流会</p> <p>4) イベント事業 スポーツの日記念行事の共催、ねりま遊遊スクールの受託、障害者の居場所づくり事業(ポッチャ) WJBL女子バスケットボールを通じた企業と地域との連携事業</p> <p>5) 協力・連携事業 地域共同企画イベント(音楽とスポーツ祭典Cherry Blossom Festa)参加 光が丘地区祭での運営協力、FC東京・東京ヴェルディ・日本チアダンス協会との連携事業 光が丘少年サッカー連盟(HJSL)との協力・連携事業(フットサル・サッカースクール事業との連携) 練馬区・地域文化部、指定管理者オーエンスとの協力・連携事業(ポッチャ、ウオーキングなど) ねりまSSC協働事業(ねりまSSC運動会など) 練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体共催事業(ユニバーサルスポーツフェスティバル)</p> <p>6) その他活動 ①地域スポーツ情報提供 ホームページの内容更新、PCリモート操作、カメラリモート操作・画像配信 J:COMとの地域スポーツ情報提供共同企画 ②地域団体組織等との連携 大手企業地域進出店との法人会員募集・協賛募集 光が丘地区連合協議会、アオバジャパンインターナショナルスクール(AJIS)との連携・協力 ねりまSSCのIT研修会参加、クラブマネージャー研修会参加、地域スポーツクラブ視察研修</p>																						

令和2年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績
 クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）

項目	事業名(種目など)	実施日・実績	実施場所	参加費
(1) 定例クラブ活動	フットサル・サッカー	土曜日：中高生一般 年17回 309名	光が丘体育館	大人1人500円 小人1人300円
		水曜日：高校一般 年29回 463名	光が丘体育館	1人500円
	キッズサッカー	土曜日：小学生 年8回 60名	光が丘体育館・光が丘1-1光が丘地区民館ほか	1人500円
	チアダンスLuna	火曜日：中学生 年39回 997名	光が丘第二中体育館ほか	月4000円
	キッズチアダンス	土曜日：小学生 年31回 771名	光が丘体育館・光が丘1-1光が丘地区民館ほか	月3000円
	小学生バレーボール	土曜日：小学生 ※今回、新型コロナ感染対策のため未実施 年0回 0名	光が丘体育館	1人300円
	夏の雲テニス	第1・3土曜日：小学生～一般 年16回 208名	夏の雲公園庭球場	1人300円
	冒険クラブ	土・日曜日：小学生 年0回 0名	光が丘公園ほか	1人300～500円
	フラダンス	火曜日：一般 年54回 314名	光が丘体育館会議室	月2500円
	アクアエクササイズ	水曜日：一般 年7回 33名	光が丘体育館プール	月2500円
	健康体操	水曜日：一般 年59回 196名	光が丘体育館会議室	月2500円
	ポッチャ	第2・4木曜日：一般 年7回 30名	光が丘体育館	大人1人300円 小人1人0円
	項目	事業名	実施日・実績	実施場所
(2) スポーツ教室	SSC光が丘フットサルフェスタ6月Summer	シニア対象のフットサル交流会 6/13 18名	光が丘体育館	1人500円
	SSC光が丘フットサルフェスタ12月Winter	子供対象のフットサル交流会 ※今回、光が丘体育館改修工事のため未実施	光が丘体育館	1チーム2500円 (会員) 2000円
	SSC光が丘フットサルフェスタ3月Spring	子供対象のフットサル交流会 ※今回、光が丘体育館改修工事のため未実施	光が丘体育館	1チーム2500円 (会員) 2000円
(3) スポーツ大会	SSC光が丘小学生バレーボール大会	小学生年代のバレーボール・ゲーム交流会 9/5, 19 74名	光が丘体育館	1人600円
(4) イベント事業	SSC光が丘ソフトバレーフェスティバル	初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善・体力向上 ※今回、未実施	光が丘体育館	1チーム3000円
	SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル	ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子供・大人たちの交流 ※今回、未実施	光が丘体育館	1人500円
	SSC光が丘サマーフェスティバル	初心者、高齢者向けレクリエーションスポーツのほか、障害者サッカーやポッチャなどの体験会 8/22 192名	光が丘体育館	スポーツ1人0円
	ねりまバスケットボールフェスタ in光が丘	練馬区選抜交流ミニバス試合＆審判講習会、WJBL社会人リーグ戦【今回オリパ強化のため開催不可】 ※今回、光が丘体育館改修工事のため未実施	光が丘体育館	1人0円
	もちつき大会	新年を迎え、地域のみんで餅つきの体験を通じて、楽しむ交流会 ※今回、光が丘体育館改修工事のため未実施	光が丘体育館	1人200円
	ふれあいポッチャ	障害者・健常者を問わず、地域のみんでポッチャを通じて一緒にスポーツを楽しみながら気軽に触れ合う交流会 ※今回、光が丘体育館改修工事のため未実施	光が丘体育館	1人0円
(5) 協力・連携事業	ねりま遊遊スクール	少女バレーボール、キッズフットサル、ストーンペイント、キッズフットサルとキッズダンス 8/1, 8/8, 9/5, 9/12, 9/12, 9/26 6回88名	光が丘体育館ほか	1人50円
	スポーツの日記念行事	練馬区と共催によりニュースポーツ等(ラケットニス、ソフトバレーボール、バドミントン、卓球など)を実施 —	光が丘体育館	1人0円
	少年少女サッカーフットサル地域交流会	地域の少年少女サッカーフットサル普及・育成のための交流イベント 年9回 87名	四季の香小学校体育館	—
	大泉さくらサッカー交流会	地域の少年少女サッカーチーム中心に子供から大人までサッカー体験・普及・育成のための交流イベント 年7回 188名	大泉さくら運動公園 多目的運動場	参加チーム負担
	光が丘よさこいまつり	地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチア・ステージ参加 ※今回、新型コロナ感染対策のため中止	光が丘公園	SSC光が丘負担
	練馬まつり	地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチア・ステージ参加 健康フェスティバルへのねりまSSC参加での協力スタッフ参加 ※今回、新型コロナ感染対策のため中止	練馬総合運動公園	SSC光が丘負担
	光が丘地区祭	文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力 地域応援・活動の一環としてチアダンス&フラダンス・ステージ参加 ※今回、新型コロナ感染対策のため中止	区民センター、IMAほか	—
	ねりまユニバーサルフェスティバル	練馬区スポーツ推進委員会・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体の共催事業として、スポーツのバリアフリー化を目指し、健常者・障がい者ともにスポーツできる環境づくりのために相互補充を図る。 —	光が丘体育館	—
	ねりまぼんねりフェスティバル	練馬区スポーツ推進委員会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの3団体の共催事業として、将来の生涯スポーツ社会を志向して、スポーツの多様性・多世代・多目的・多目的に対応するべく相互補充を図る。 11/3 5名	光が丘体育館	—
	ねりま若者文化祭	地域の文化活動団体との交流の目的でチアダンスLuna・ステージ参加 ※今回、新型コロナ感染対策のため中止	練馬文化センター	SSC光が丘負担
	練馬こぼしハーフマラソン	マラソンランナーをゴール直前でチアダンス応援する目的で参加 練馬こぼしハーフマラソンのねりまSSCスタッフ協力によるスタッフ参加 ※今回、新型コロナ感染対策のため中止	都立光が丘公園	—
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2021など	音楽とスポーツの祭典に参加して、ねりまSSCの広報、スポーツ体験を通じてスポーツ振興支援 HPF12/13 CBF3/27 50名 50名	光が丘公園芝生広場	SSC光が丘負担
	その他の活動	ホームページの内幕等 ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等	SSCへの加入サークル状況	加入(有・無) サークル名 ・光が丘FCドラゴン ・光が丘少年サッカークラブ等
取組んだ内容等 ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・和民、オアシスカフェ、とんでん、さくら等飲食店での広告宣伝 ・スエススポーツ利用割引 ・民間フィットネスや小中学校との協働		PR活動	制作物等 ・光が丘リーフ・ポスター ・練馬区報 ・かっせ ・すまいる情報	
内部研修会等(SSC独自開催) ・IT研修会 初級 なし 中級 なし 上級 なし ・クラブマネージャー研修(クラブの社会的な位置付け)		外部研修会等 ・スポーツクラブマネージャー関連研修に参加		