

特定非営利活動法人
光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）



□ 設立年月日 2002年9月10日 設立 理事長 石塚 利郎
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 太田 雄三
 練馬区光が丘4-1-4
 区立光が丘体育館内
 □ 会員数 919名（2019年3月現在） 監事 中島 幸子
 監事 近藤 サヨ



スタッフ



クラブ会員(少女バレーボール)



クラブ会員(ポッチャ)

クラブ会員
(チアダンスチームLuna)



クラブ会員
(キッズチアダンス)



クラブ会員(フラダンス・キッズフラ)



クラブ会員(健康体操・チア体操)

クラブ会員(フットサル・サッカー)



(中高校一般クラス)

クラブ会員(キッズサッカー)



クラブ会員(夏の雲テニス)



クラブ会員
(アキアエクササイズ)



クラブ会員(冒険クラブ)



目的(定款)

この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元気そして豊かな地域社会生活が繰り広げられることを願い、活動しています！



子供や大人まで男女問わず、団体の枠も超えて、いろいろ形で、スポーツイベントも行ない、みんな楽しんでともに、スポーツ振興に努めました。

2018. 8. 25 「サマーフェスティバル」



2018. 6.16 / 12.15 / 2019. 3. 16 「フットサルフェスタ」



2018. 9. 15/9. 22 「少女バレーボール大会」



2018. 12. 9「ねりまバスケットボールフェスタ in 光が丘」



2019. 2. 16 「ふれあいポッチャ」



2018. 10. 8「体育の日記念事業」



ねりま遊遊スクールを通じて、子供たちの多様なニーズに応えました！

地域イベントに出展協力しました！

2018. 4. 21「キッズ・フットサル」



2018. 6. 2「チアダンス」



2018. 7. 7「だまし絵」



2019. 2. 23「チアダンス」



2018. 9. 15～17「ロハフェスタ」出展



「チアダンスチームLuna&キッズチア」は、いろいろな場面で、地域応援に貢献！「フラダンス」もIMA音楽フェス・地区祭にも出演し、地域を癒しました！

2018. 4. 14「光連協スポーツ交流会」2018. 7. 16「光が丘よさこい祭り」2018. 10. 6「光が丘地区祭」



2018. 9.22～23「光が丘IMA音楽フェス」

2018. 6. 16～17「アオハジヤン・チアキャンプ参加&Nadia東北復興支援サッカー交流のチアダンス応援」



2018. 10. 28「ユニバーサルフェスティバル」2018. 11. 3「ねりすぽフェスティバル」2018. 4. 1「チェリーブロッサム2018」



総合型地域スポーツクラブ概要

平成31年3月31日現在

| クラブ名称 | 特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘) | | 設立年月日 | 平成14年9月10日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|----------------|----|--|----|--|-----|---------|------|------------|-----|----------|---------|---------|-----|------------|-----|---------|-------|----------|-------|---------|----|----|-----|----------|-----|-----|-----|---------|-----|------------|-----|----------|--|--|-----|------------|---|-------------|---|-------------|
| SSC光が丘事務局 | 住所 〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内 電話・FAX 03(5968)1600 | | メール・アドレス | ssc-hikarigaoka@tiara.ocn.ne.jp | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SSC光が丘の特色・特徴・PR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交流をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、チアダンスも大会出場や応援スポーツとして大活躍中。</p> <p>また、23年度から、中高年向けのアクアエクササイズやフラダンス教室を開催、25年度から、健康体操教室や障害者も対象にポッチャ交流も開催している。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動拠点 | 練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール) | | その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘四季の香小・光が丘二中体育館、光が丘三中体育館、光が丘ドーム、光が丘区民センター、旭町南地区区民館、春日町青少年館、大泉さくら運動公園など) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 対象地域 | (光が丘・田柄・旭町・土支田)地区 | | 人口 | 83,572人 | 世帯数 38,983世帯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会員数 | クラブ会員 会員数 919名 | | クラブ会員 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> 個人会員(大人) 240名 個人会員(小人) 327名 家族会員 18名 シルバー会員 0名 団体会員 34名 法人会員 0名 イベント会員 114名 協力会員 186名 賛助会員 0名 | <ul style="list-style-type: none"> 大人 401名 子供 518名 男 374名 女 545名 | <ul style="list-style-type: none"> 個人会員(大人) 1,000円 個人会員(小人) 1,000円 家族会員 2,000円 シルバー会員 1,000円 団体会員 2,000円 法人会員 2,000円 イベント会員 0円 協力会員 0円 賛助会員 | [入会金] | [年会費] | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 理事長 | 石塚 利郎 | 副理事長 | 太田 雄三 | 監事 | 中島 幸子 近藤 サヨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 会計 | 大熊 篤 | | クラブマネージャー(有資格者) | 大熊 篤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 理事 | <ul style="list-style-type: none"> 石塚 利郎 太田 雄三 大熊 篤 三井 由美子 森 州男 | | 社員 | <ul style="list-style-type: none"> 石塚 利郎 太田 雄三 大熊 篤 三井 由美子 森 州男 近藤 サヨ 中島 幸子 桑谷 典子 中嶋 勇 本橋 隆二 伊東 祥明 畔上 泰行 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| クラブ運営組織図 | | | 平成30年度 収支決算 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">収入</th> <th colspan="2">支出</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>入会金</td> <td>36,000円</td> <td>事業経費</td> <td>5,942,712円</td> </tr> <tr> <td>年会費</td> <td>207,500円</td> <td>事務・消耗品費</td> <td>56,797円</td> </tr> <tr> <td>参加費</td> <td>6,640,700円</td> <td>通信費</td> <td>84,317円</td> </tr> <tr> <td>練馬区委託</td> <td>140,000円</td> <td>水道光熱費</td> <td>32,956円</td> </tr> <tr> <td>寄付</td> <td>0円</td> <td>保険料</td> <td>146,502円</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>20円</td> <td>諸会費</td> <td>22,000円</td> </tr> <tr> <td>繰越金</td> <td>3,052,347円</td> <td>その他</td> <td>417,229円</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>繰越金</td> <td>3,374,054円</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>10,076,567円</td> <td>計</td> <td>10,076,567円</td> </tr> </tbody> </table> | | | 収入 | | 支出 | | 入会金 | 36,000円 | 事業経費 | 5,942,712円 | 年会費 | 207,500円 | 事務・消耗品費 | 56,797円 | 参加費 | 6,640,700円 | 通信費 | 84,317円 | 練馬区委託 | 140,000円 | 水道光熱費 | 32,956円 | 寄付 | 0円 | 保険料 | 146,502円 | その他 | 20円 | 諸会費 | 22,000円 | 繰越金 | 3,052,347円 | その他 | 417,229円 | | | 繰越金 | 3,374,054円 | 計 | 10,076,567円 | 計 | 10,076,567円 |
| 収入 | | 支出 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 入会金 | 36,000円 | 事業経費 | 5,942,712円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 年会費 | 207,500円 | 事務・消耗品費 | 56,797円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 参加費 | 6,640,700円 | 通信費 | 84,317円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 練馬区委託 | 140,000円 | 水道光熱費 | 32,956円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 寄付 | 0円 | 保険料 | 146,502円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他 | 20円 | 諸会費 | 22,000円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 繰越金 | 3,052,347円 | その他 | 417,229円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 繰越金 | 3,374,054円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 計 | 10,076,567円 | 計 | 10,076,567円 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2019年度年間事業計画 | | | <ul style="list-style-type: none"> 1) 定例クラブ活動 フットサル・サッカー、チアダンス、キッズサッカー、キッズチアダンス、少女バレーボール 2) スポーツ教室 硬式テニス、冒険クラブ、アクアエクササイズ、健康体操+チア体操、フラダンス+キッズフラ、ポッチャチアダンス体験教室、フットサルキッズ・ジュニア・レディースクリニック、FC東京サッカー教室・指導者講習会 3) スポーツ大会 フットサルフェスタ(1・2年、3・4年、5・6年クラス、フットサル de X' mas)、ラケットテニス大会、バスケットボール大会、少女バレーボール大会 4) イベント事業 フットサル交流会、もちつき大会、ポッチャ交流会、ダンス交流会 5) 協力・連携事業 体育の日記念行事の共催、ねりま遊遊スクールの受託、障害者の居場所づくり事業(ポッチャ) WJBL女子バスケットボールを通じた企業と地域の連携事業 地域共同企画イベント(音楽とスポーツ祭典Cherry Blossom Festa)参加 光が丘地区祭での運営協力、FC東京・東京ヴェルディ・日本チアダンス協会との連携事業 光が丘少年サッカー連盟(HJSL)との協力・連携事業(プロフットサル・サッカースクール事業との連携) 練馬区・地域文化部、指定管理者オーエンスとの協力・連携事業(ポッチャ、ウォーキングなど) ねりまSSC協働事業(ねりまSSC運動会など) 練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体共催事業(ユニバーサルスポーツフェスティバル) 6) その他活動 <ul style="list-style-type: none"> ①地域スポーツ情報提供 ホームページの内容更新、PCリモート操作、カメラリモート操作・画像配信 J:COMとの地域スポーツ情報提供共同企画 ②地域団体組織等との連携 大手企業地域進出店との法人会員募集・協賛募集 ③研修活動 光が丘地区連合協議会、アオバジャパンインターナショナルスクール(AJIS)との連携・協力 ねりまSSCのIT研修会参加、クラブマネージャー研修会参加、地域スポーツクラブ視察研修 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

平成30年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績
 クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）

| 項目 | 事業名(種目など) | 実施日・実施 | 実施場所 | 参加費 | |
|---|---|---|--|---|-------------------------|
| (1) 定例クラブ活動 | フットサル・サッカー | 土曜日：中高生一般 年28回 477名 | 光が丘体育館 | 大人1人500円 小人1人300円 | |
| | | 水曜日：高校一般 年49回 750名 | 光が丘体育館 | 1人500円 | |
| | キッズサッカー | 土曜日：小学生 年18回 209名 | 光が丘体育館・光が丘YMCA光が丘地区区民館ほか | 1人500円 | |
| | チアダンスLuna | 火曜日：小中学生 年50回 791名 | 光が丘第二中体育館ほか | 月4000円 | |
| | キッズチアダンス | 土曜日：小学生 年40回 1042名 | 光が丘体育館・光が丘YMCA光が丘地区区民館ほか | 月3000円 | |
| | 少女バレーボール | 土曜日：小学生 年9回 132名 | 光が丘体育館 | 1人300円 | |
| | 夏の雲テニス | 第1・3土曜日：小学生～一般 年23回 250名 | 夏の雲公園庭球場 | 1人300円 | |
| | 冒険クラブ | 土・日曜日：小学生 年0回 0名 | 光が丘公園ほか | 1人300～500円 | |
| | フラダンス | 火曜日：一般 年86回 754名 | 光が丘体育館会議室 | 月2500円 | |
| | アクアエクササイズ | 水曜日：一般 年36回 253名 | 光が丘体育館プール | 月2500円 | |
| | 健康体操 | 水曜日：一般 年86回 308名 | 光が丘体育館会議室 | 月2500円 | |
| | ポッチャ | 第2・4木曜日：一般 年20回 40名 | 光が丘体育館 | 大人1人300円 小人1人0円 | |
| | 項目 | 事業名 | 事業内容 | 実施日・実施 | 実施場所 |
| (2) スポーツ教室 | SSC光が丘フットサルフェスタ 6.16 | U-8・U-11の子供対象のフットサル交流会 | 6/16 12チーム 116名 | 光が丘体育館 | 1チーム2500円 (会費) 2000円 |
| | SSC光が丘フットサルフェスタ 12.15 | U-9・U-11の子供対象のフットサル交流会 | 12/15 12チーム 120名 | 光が丘体育館 | 1チーム2500円 (会費) 2000円 |
| | SSC光が丘フットサルフェスタ 3.16 | U-8・U-7の子供対象のフットサル交流会 | 3/16 12チーム 104名 | 光が丘体育館 | 1チーム2500円 (会費) 2000円 |
| (3) スポーツ大会 | SSC光が丘少女バレーボール大会 | 小学生年代の女子対象によるバレーボール・ゲーム交流大会 | 9/15, 22 189名 | 光が丘体育館 | 1人500円 |
| (4) イベント事業 | SSC光が丘ソフトバレーフェスティバル | 初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善・健康・体力向上 | ※今回は、未実施 | 光が丘体育館 | 1チーム3000円 |
| | SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル | ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子供・大人たちの交流 | 8/5 47名 | 光が丘体育館 | 1人500円 |
| | SSC光が丘サマーフェスティバル | 初心者、高齢者向けレクリエーションスポーツのほか、障害者サッカーやポッチャなどの体験会 | 8/25 538名 | 光が丘体育館 | スポーツ1人0円 |
| | ねりまバスケットボールフェスタ in 光が丘 | 練馬区選抜交流ミニバス試合＆審判講習会、WJBL社会人リーグ戦【今回オリパラ強化のため開催不可】 | 12/9 チーム・審判 386名 | 光が丘体育館 | 1人0円 |
| | もちつき大会 | 新年を迎え、地域のみんなで餅つきの体験を通じて、楽しむ交流会 | ※今回、未実施 | 光が丘体育館 | 1人200円 |
| ふれあいポッチャ | 障害者・健康者を問わず、地域のみんなでポッチャを通じて一緒にスポーツを楽しむながら気軽に触れ合う交流会 | 2/16 27名 | 光が丘体育館 | 1人0円 | |
| (5) 協力・連携事業 | ねりま遊遊スクール | フットサル、ストリートダンス、ダンス、だまし絵、ラケットニス、少女バレーボールとダンスを遊びを通じて楽しみながら学ぶ | 4/21, 5/19, 6/2, 7/7, 11/17, 1/26, 2/23 7回 233名 | 光が丘体育館ほか | 1人50円 |
| | 体育の日記急行軍 | 練馬区と共催によりニュースポーツ等(ラケットニス、ソフトバレーボール、バドミントン、卓球など)を実施 | 10/8 1678名 | 光が丘体育館 | 1人0円 |
| | 少年少女サッカーフットサル地域交流会 | 地域の少年少女サッカーフットサル普及・育成のための交流イベント | 年38回 595名 | 四季の香小学校体育館 | — |
| | 大泉さくらサッカー交流会 | 地域の少年少女サッカーチーム中心に子供から大人までサッカー継続・普及・育成のための交流イベント | 年11回 399名 | 大泉さくら運動公園 多目的運動場 | 参加チーム分担 |
| | 光が丘よこさいまつり | 地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチアステージ参加 | 7/16 42名 | 光が丘公園 | — |
| | 練馬まつり | 地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチアステージ参加 健康フェスティバルへのねりまSSC参加での協力スタッフ参加 | ※今回、不参加 | 豊島園 | — |
| | 光が丘地区祭 | 文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力 地域応援・活動の一環としてチアダンス&フラダンスステージ参加 | 10/6・7 50名 | 区民センター、IMAほか | — |
| | ねりまユニバーサルフェスティバル | 練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体の共催事業として、スポーツのバリアフリー化を目指し、健常者・障がい者ともにスポーツできる環境づくりのために相互補完を図る。 | 10/28 30名 | 光が丘体育館 | — |
| | ねりますばフェスティバル | 練馬区・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの3団体の共催事業として、市民の生涯スポーツ社会を志向して、スポーツの多様性、多世代・多目的・多目的に対応するべく相互補完を図る。 | 11/3 12名 | 光が丘体育館 | — |
| | ねりま若者文化祭 | 地域の文化活動団体との交流の目的でチアダンスLuna・ステージ参加 | ※今回、不参加 | 練馬文化センター | — |
| | 練馬こぶしハーフマラソン | マラソンランナーをゴール直前でチアダンス応援する目的で参加 練馬こぶしハーフマラソンのねりまSSCスタッフ協力におけるスタッフ参加 | ※今回、企画なし・不参加 | 都立光が丘公園 | — |
| | ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2018・2019 | 音楽とスポーツの祭典に参加して、ねりまSSCの広報、スポーツ体験を通じてスポーツ振興支援 | 4/1・3/30・31 70名 | 光が丘公園芝生広場 | — |
| | その他の活動 | ホームページの内容等 ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等 | SSCへの加入サークル状況 | 加入(有・無) サークル名 ・光が丘FCドラゴン ・光が丘少年サッカークラブ | 加入人数 80名 40名 |
| 取組んだ内容等 ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・和民、オアシスカリロ、とんでん等飲食店での広告宣伝 ・入会案内利用割引 ・民間ツナギネスや小中学校との協働 | | PR活動 | 制作物等 ・光が丘リーフ・ポスター ・練馬区報 ・がっせ ・すまいる情報 | | |
| 内閣研修会等(SSC独自開催) ・IT研修会 初級 中級 ・クラブマネージャー研修(クラブの社会的な位置付け) | | 外閣研修会等 ・スポーツクラブマネージャー関連研修に参加 | | | |