

特定非営利活動法人
光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）



□ 設立年月日 2002年9月10日 設立 理事長 石塚 利郎
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 太田 雄三
 練馬区光が丘4-1-4
 区立光が丘体育館内
 □ 会員数 945名（2020年3月現在） 監事 中島 幸子
 監事 近藤 サヨ



スタッフ



クラブ会員(少女バレーボール)



クラブ会員(ポッチャ)

クラブ会員(フラダンス・キッズフラ)

クラブ会員
(チアダンスチームLuna)

クラブ会員
(キッズチアダンス)



クラブ会員(健康体操・チエア体操)

クラブ会員(フットサル・サッカー)

クラブ会員(キッズサッカー)



(中高校一般クラス)



クラブ会員(夏の雲テニス)



クラブ会員
(アキアエクササイズ)



クラブ会員(冒険クラブ)



目的(定款)

この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元気そして豊かな地域社会生活が繰り上げられることを願い、活動しています！



子供や大人まで男女問わず、団体の枠も超えて、いろいろ形で、スポーツイベントも行ない、みんな楽しんでとともに、スポーツ振興に努めました。

2019. 8. 24 「サマーフェスティバル」

2019. 11. 3「ねりすぽフェスティバル」



2019. 6.15 「フットサルフェスタ」 / 12.21 「HJSL30周年記念事業共催」

2019. 10. 14 「体育の日記念事業」



ねりま遊遊スクールを通じて、子供たちの多様なニーズに応えました！

地域イベントに出展協力しました！

2019. 4. 20「キッズ・フットサル」

2019. 6. 1「チアダンス」

2019. 7. 6「ストーンペインティング」

「ロハスフェスタ」出展

「スポーツパーク」出展



「チアダンスチームLuna&キッズチア」は、多彩なシーンで、地域応援に貢献！「フラダンス」は、ねりすぽや夏フェスなどにも出演し、地域を癒しました！

2019. 7. 15「光が丘よさこい祭り」

2019. 8. 3/8. 4「光が丘みらい×夏フェス」

2019. 11. 3「ねりすぽフェスティバル」



2019. 10. 20「練馬まつり」

2019. 8. 31「ふれあい祭り」



2020. 3. 28「チェリーブロッサムフェスタ」パージャル出演

2019. 12.14「光パーシентフェスタ」



総合型地域スポーツクラブ概要

令和2年3月31日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)			設立年月日	平成14年9月10日				
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内							
	電話・FAX	03(5968)1600			eメール・アドレス	ssc-hikarigaoka@tiara.ocn.ne.jp			
SSC光が丘の特色・特徴・PR									
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交流をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、チアダンスも大会出場や応援スポーツとして大活躍中。</p> <p>また、23年度から、中高年向けのアクアエクササイズやフラダンス教室を開催、25年度から、健康体操教室や障害者も対象にポッチャ交流も開催している。</p>									
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)			その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘四季の香小・光が丘二中体育館、光が丘三中体育館、光が丘ドーム、光が丘区民センター、旭町南地区区民館、春日町青少年館、大泉さくら運動公園など)					
対象地域	(光が丘・田柄・旭町・土支田)地区			人口	83,641人	世帯数	39,412世帯		
会員数	クラブ会員 会員数 945名			会費	クラブ会員		[入会金]	[年会費]	
	・個人会員(大人)	243名	・大人		404名	・個人会員(大人)	1,000円	2,500円	
	・個人会員(小人)	350名	・子供	541名	・個人会員(小人)	1,000円	2,500円		
	・家族会員	18名	・男	374名	・家族会員	2,000円	5,000円		
	・シルバー会員	0名	・女	571名	・シルバー会員	1,000円	2,000円		
	・団体会員	34名			・団体会員	2,000円	10,000円		
	・法人会員	0名			・法人会員	2,000円	20,000円		
	・イベント会員	114名	* 固定		・イベント会員	0円	1,500円		
	・協力会員	186名	* 固定		・協力会員	0円	2,500円～		
	・賛助会員	0名			* 上記会員種別の年会費に準ずる		10,000円*		
					・賛助会員		1口 5,000円		
理事長	石塚 利郎	副理事長	太田 雄三	監事	中島 幸子 近藤 サヨ	会計	大熊 篤	クラブマネージャー(有資格者)	大熊 篤
理事	社員 ・石塚 利郎 ・太田 雄三 ・大熊 篤 ・三井 由美子 ・森 州男 ・桑谷 典子 ・中嶋 勇 ・本橋 隆二 ・伊東 祥明 ・青柳 直美 ・深田 哲 ・堤 早良			指導スタッフ(資格および人数) ・スポーツ推進委員 5名 ・スポーツリーダー 10名 ・地域スポーツ指導員 2名 ・ニュースポーツ系指導員 5名 ・レクリエーション指導員 3名 ・障害者スポーツ指導員 2名 ・サッカー指導C・D級コーチ 1名 ・サッカー・フットサル4級審判員 1名					
クラブ運営組織図					令和元年度 収支決算				
					収入		支出		
					・入会金	26,000円	・事業経費	5,593,617円	
					・年会費	217,500円	・事務・消耗品費	62,751円	
					・参加費	6,715,750円	・通信費	85,547円	
					・練馬区委託	140,000円	・水道光熱費	33,120円	
					・寄付	0円	・保険料	137,019円	
					・その他	21円	・諸会費	71,000円	
					・繰越金	3,374,054円	・その他	260,509円	
							・繰越金	4,229,762円	
					計	10,473,325円	計	10,473,325円	
2020年度年間事業計画									
1) 定例クラブ活動	フットサル・サッカー、チアダンス、キッズサッカー、キッズチアダンス、少女バレーボール								
2) スポーツ教室	硬式テニス、冒険クラブ、アクアエクササイズ、健康体操+チア体操、フラダンス+キッズフラダンス、ポッチャ								
3) スポーツ大会	チアダンス体験教室、フットサルキッズ・ジュニア・レディースクリニック、FC東京サッカー教室・指導者講習会								
4) イベント事業	フットサルフェスタ(1・2年、3・4年、5・6年クラス、フットサル de X'mas)、ラケットテニス大会、バスケットボール大会、少女バレーボール大会								
5) 協力・連携事業	フットサル交流会、もちつき大会、ポッチャ交流会、ダンス交流会								
	体育の日記念行事の共催、ねりま遊遊スクールの受託、障害者の居場所づくり事業(ポッチャ)								
	WJBL女子バスケットボールを通じた企業と地域との連携事業								
	地域共同企画イベント(音楽とスポーツ祭典Cherry Blossom Festa)参加								
	光が丘地区祭での運営協力、FC東京・東京ヴェルディ・日本チアダンス協会との連携事業								
	光が丘少年サッカー連盟(HJSL)との協力・連携事業(フットサル・サッカースクール事業との連携)								
	練馬区・地域文化部、指定管理者オーエンスとの協力・連携事業(ポッチャ、ウオーキングなど)								
	ねりまSSC協働事業(ねりまSSC運動会など)								
	練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体共催事業(ユニバーサルスポーツフェスティバル)								
6) その他活動									
① 地域スポーツ情報提供	ホームページの内容更新、PCリモート操作、カメラリモート操作・画像配信								
② 地域団体組織等との連携	J:COMとの地域スポーツ情報提供共同企画								
	大手企業地域進出店との法人会員募集、協賛募集								
	光が丘地区連合協議会、アオバジャパンインターナショナルスクール(AJIS)との連携・協力								
③ 研修活動	ねりまSSCのIT研修会参加、クラブマネージャー研修会参加、地域スポーツクラブ視察研修								

令和元年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績
 クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ（略称：SSC光が丘）

項目	事業名(種目など)	実施日・実施	実施場所	参加費		
(1) 定例クラブ活動	フットサル・サッカー	土曜日：中高生一般	年31回 535名	光が丘体育館	大人1人500円 小人1人300円	
		水曜日：高校一般	年48回 640名	光が丘体育館	1人500円	
	キッズサッカー	土曜日：小学生	年20回 169名	光が丘体育館・光が丘1-1光が丘地区区民館ほか	1人500円	
	チアダンスLuna	火曜日：小中学生	年47回 1324名	光が丘第二中体育館ほか	月4000円	
	キッズチアダンス	土曜日：小学生	年35回 1037名	光が丘体育館・光が丘1-1光が丘地区区民館ほか	月3000円	
	少女バレーボール	土曜日：小学生	年9回 114名	光が丘体育館	1人300円	
	夏の雲テニス	第1・3土曜日：小学生～一般	年22回 295名	夏の雲公園庭球場	1人300円	
	冒険クラブ	土・日曜日：小学生	年0回 0名	光が丘公園ほか	1人300～500円	
	フラダンス	火曜日：一般	年73回 537名	光が丘体育館会議室	月2500円	
	アクアエクササイズ	水曜日：一般	年34回 245名	光が丘体育館プール	月2500円	
	健康体操	水曜日：一般	年81回 318名	光が丘体育館会議室	月2500円	
	ポッチャ	第2・4木曜日：一般	年20回 60名	光が丘体育館	大人1人300円 小人1人0円	
	項目	事業名	事業内容	実施日・実施	実施場所	参加費
(2) スポーツ教室	SSC光が丘フットサルフェスタ 6.15	U-10・U-12の子供対象のフットサル交流会	6/15 12チーム 120名	光が丘体育館	1チーム2500円 (会費) 2000円	
	SSC光が丘フットサルフェスタ 12.21	HJSL加盟チームフットサル&ウーキングサッカー交流「HJSL30周年記念事業」共済	12/21 10チーム 300名	光が丘体育館	無料	
	SSC光が丘フットサルフェスタ 3.14	子供対象のフットサル交流会	※今回、新型コロナウイルス対策のため中止	光が丘体育館	1チーム2500円 (会費) 2000円	
(3) スポーツ大会	SSC光が丘少女バレーボール大会	小学生年代の女子対象によるバレーボール・ゲーム交流大会	9/7,21 147名	光が丘体育館	1人600円	
(4) イベント事業	SSC光が丘ソフトバレーフェスティバル	初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善や健康・体力向上	※今回、未実施	光が丘体育館	1チーム3000円	
	SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル	ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子供・大人たちの交流	8/4 81名	光が丘体育館	1人500円	
	SSC光が丘サマーフェスティバル	初心者、高齢者向けレクリエーションスポーツのほか、障害者サッカーやポッチャなどの体験会	8/24 294名	光が丘体育館	スポーツ1人0円	
	ねりまバスケットボールフェスタ in 光が丘	練馬区選抜交流ミニバス試合&審判講習会、WJBL社会人リーグ戦【今回オンライン強化のため開催不可】	12/15 チーム・審判 258名	光が丘体育館	1人0円	
	もちつき大会	新年を迎え、地域のみんなで餅つきの体験を通じて、楽しむ交流会	※今回、未実施	光が丘体育館	1人200円	
ふれあいポッチャ	障害者・健康者を問わず、地域のみんなでポッチャを通じて一緒にスポーツを楽しむが気軽に触れ合う交流会	2/24 41名	光が丘体育館	1人0円		
(5) 協力・連携事業	ねりま遊遊スクール	フットサル、キッズフットサル、フットサル、スターバインディング、ラケットテニス、少女バレーボールとフットサル遊びを通じて楽しみながら学ぶ	4/20,4/20,5/11,6/1,7/6,11/16,2/22 7回177名	光が丘体育館ほか	1人50円	
	体育の日記急行	練馬区と連携によりニュースポーツ等(ラケットテニス、ソフトバレーボール、バドミントン、卓球など)を実施	10/14 1444名	光が丘体育館	1人0円	
	少年少女サッカーフットサル地域交流会	地域の少年少女サッカーフットサル普及・育成のための交流イベント	年34回 615名	四季の香小学校体育館	-	
	大泉さくらサッカー交流会	地域の少年少女サッカーチーム中心に子供から大人までサッカー継続・普及・育成のための交流イベント	年11回 307名	大泉さくら運動公園 多目的運動場	参加チーム分担	
	光が丘よさこいまつり	地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチアステージ参加	7/15 60名	光が丘公園	-	
	練馬まつり	地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチアステージ参加 健康フェスティバルへのねりまSSC参加での協力スタッフ参加	10/20 64名	豊島園	SSC光が丘負担	
	光が丘地区祭	文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力 地域応援・活動の一環としてチアダンス&フラダンスステージ参加	※今回、台風のため中止	区民センター、IMAほか	-	
	ねりまユニバーサルフェスティバル	練馬区スポーツ推進委員会・練馬区体育協会・練馬区リハビリ協会・ねりまSSCの4団体の共催事業として、スポーツのリアリティー化を目指し、健常者・障がい者ともにスポーツできる環境づくりのために相互補充を図る。	11/15 10名	光が丘体育館	-	
	ねりまそばフェスティバル	練馬区スポーツ推進委員会・練馬区リハビリ協会・ねりまSSCの3団体の共催事業として、将来の生涯スポーツ社会を志向して、スポーツの多様性、多世代・多目的・多目的に対応するべく相互補充を図る。	11/3 50名	光が丘体育館	-	
	ねりま若者文化祭	地域の文化活動団体との交流の目的でチアダンスLuna&ステージ参加	2/9 28名	練馬文化センター	SSC光が丘負担	
	練馬こぶしハーフマラソン	マラソンランナーをゴール直前でチアダンス応援する目的で参加 練馬こぶしハーフマラソンのねりまSSCスタッフ協力におけるスタッフ参加	※今回、新型コロナウイルス対策のため中止	都立光が丘公園	-	
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2020など	音楽とスポーツの祭典に参加して、ねりまSSCの広報、スポーツ体験を通じてスポーツ振興支援	※今回、新型コロナウイルス対策のため中止	光が丘公園芝生広場	-	
	その他の活動	ホームページの内容等	・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等	SSCへの加入サークル状況	加入(有・無) サークル名	加入人数
		取組んだ内容等	・地区祭へのスタッフ支援活動 ・和民、オアシスカトリロ、とんでん等飲食店での広告宣伝 ・入会案内利用割引 ・民間ツタエスや小中学校との協働	PR活動	制作物等 ・光が丘リーフ・ポスター ・練馬区報 ・がっせ ・すまいる情報	80名 40名
		研修活動	内閣研修会等(SSC独自開催) ・IT研修会 初級 中級 ・クラブマネージャー研修(クラブの社会的な位置付け)	外部研修会等 ・スポーツクラブマネージャー関連研修に参加		