

特定非営利活動法人  
**光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称 : SSC光が丘)**



□ 設立年月日 2002年9月10日 設立 理事長 石塚 利郎  
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 数馬田 惟  
 練馬区光が丘4-1-4 区立光が丘体育館内  
 □ 会員数 837名 (2015年3月現在) 監事 中島 幸子  
 監事 近藤 サヨ

スタッフ



クラブ会員(少女バレーボール)



クラブ会員(ポッチャ)



クラブ会員(フットサル・サッカー)



クラブ会員(キッズサッカー)



クラブ会員(健康体操)



クラブ会員(フラダンス)



クラブ会員  
(アクアエクササイズ)



クラブ会員  
(キッズチアダンス)



クラブ会員  
(チアダンスチームLuna)



クラブ会員(夏の雲テニス)



クラブ会員(冒険クラブ)



**目的(定款)**  
 この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

## ～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元気そして豊かな地域社会生活が繰り広げられることを願い、活動しています！

今年度も、ねりま遊遊スクールを通じて  
子供たちの多様なニーズに応えました！



2015. 4. 25「キッズ・フットサル」



2015. 5. 16「手作り凧」



2015. 7. 4「ポッチャ」



2015. 6. 6「チアダンス」

子供や大人まで男女問わず、団体の枠も超えて、いろいろな形でスポーツイベントも行ない、みんなで楽しむとともに、スポーツ振興に努めました。



2016. 1. 23「もちつき大会」



2015. 8. 29「サマーフェスティバル」



2015. 9. 5/9. 19「少女バレーボール大会」



2015. 6. 7  
「第12回ソフトバレーフェスティバル」



2016. 1. 30「ふれあいポッチャ」



2016. 3. 19「フットサルフェスタ」



2015. 10. 11「光が丘地区祭」  
フラダンス出演、地域を盛り上げました。  
2015. 10. 18「練馬まつり」



2015. 11. 3「ねりまぼフェスティバル」



2015. 10. 11「光が丘地区祭」



2015. 4. 4「ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2015」

今年も「チアダンスチームLuna&キッズチア」は、いろんな場所、機会地域応援に貢献しました！



2016. 3. 27「練馬こぶしハーフマラソン」



2015. 7. 20「光が丘よさこい祭り」



総合型地域スポーツクラブ概要

平成28年3月31日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)		設立年月日	平成14年9月10日					
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内		電話・FAX	03(5968)1600				
		メールアドレス	ssc-hikarigaoka@nerimassc.gr.jp						
SSC光が丘の特色・特徴・PR									
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交流をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、チアダンスも大会出場や応援スポーツとして大活躍中。</p> <p>また、23年度から中高年向けのアクアエクササイズやフラダンスの教室、25年度から障害者も対象にポッチャや健康体操の教室も開催している。</p>									
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)		その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘四季の香小・光が丘二中体育館、光が丘ドーム、光が丘区民センター、大泉さくら運動公園など)						
対象地域	(光が丘・田柄・旭町・土支田)地区		人口	105,000人	世帯数	47,511世帯			
会員数	クラブ会員 会員数 837名		会費	クラブ会員 [入会金] [年会費]					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人会員(大人) 206名</li> <li>・個人会員(小人) 279名</li> <li>・家族会員 18名</li> <li>・シルバー会員 0名</li> <li>・団体会員 34名</li> <li>・法人会員 0名</li> <li>・イベント会員 114名</li> <li>・協力会員 186名</li> <li>・賛助会員 0名</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人会員(大人) 1,000円 2,500円</li> <li>・個人会員(小人) 1,000円 2,500円</li> <li>・家族会員 2,000円 5,000円</li> <li>・シルバー会員 1,000円 2,000円</li> <li>・団体会員 2,000円 10,000円</li> <li>・法人会員 2,000円 20,000円</li> <li>・イベント会員 0円 1,500円</li> <li>・協力会員 0円 2,500円～</li> <li>* 上記会員種別の年会費に準ずる 10,000円*</li> <li>・賛助会員 1口 5,000円</li> </ul>					
理事長	石塚 利郎	副理事長	数馬田 惟	監事	中島 幸子 近藤 サヨ	会計	三井 由美子 大熊 篤	クラブマネージャー (有資格者)	数馬田 惟 大熊 篤
理事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石塚 利郎</li> <li>・数馬田 惟</li> <li>・大熊 篤</li> <li>・太田 雄三</li> <li>・三井 由美子</li> </ul>		社員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・石山 喜以</li> <li>・桑谷 典子</li> <li>・中島 幸子</li> <li>・中嶋 勇</li> <li>・本橋 隆二</li> <li>・畔上 泰行</li> <li>・森 州男</li> </ul>		指導スタッフ(資格および人数)			
						<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ推進委員 3名</li> <li>・スポーツリーダー 10名</li> <li>・地域スポーツ指導員 3名</li> <li>・ニュースポーツ系指導員 6名</li> <li>・レクリエーション指導員 3名</li> <li>・障害者スポーツ指導員 3名</li> <li>・サッカー指導C・D級コーチ 1名</li> <li>・サッカー・フットサル4級審判員 1名</li> </ul>			
クラブ運営組織図						27年度 収支決算			
						収入		支出	
						・入会金	39,000円	・事業経費	7,575,863円
						・年会費	222,500円	・事務・消耗品費	77,326円
						・参加費	7,774,900円	・通信費	70,013円
						・練馬区委託	140,000円	・水道光熱費	30,245円
						・寄付	0円	・保険料	184,950円
						・その他	199円	・諸会費	45,210円
						・繰越金	2,553,972円	・その他	181,553円
								・繰越金	2,565,411円
						計	10,730,571円	計	10,730,571円
平成28年度年間事業計画	<p>1) 定例クラブ活動 フットサル・サッカー、チアダンス、キッズサッカー、キッズチアダンス、少女バレーボール 硬式テニス、冒険クラブ、アクアエクササイズ、健康体操、フラダンス、ポッチャ</p> <p>2) スポーツ教室 チアダンス体験教室、フットサルキッズ・ジュニア・レディースクリニック、FC東京サッカー教室・指導者講習会</p> <p>3) スポーツ大会 フットサルフェスタ(1・2年、3・4年、5・6年クラス、フットサル de X'mas)、ラケットテニス大会、バスケットボール大会、少女バレーボール大会</p> <p>4) イベント事業 フットサル交流会、もちつき大会、ポッチャ交流会、ダンス交流会</p> <p>5) 協力・連携事業 体育の日記念行事の共催、ねりま遊遊スクールの受託、障害者の居場所づくり事業(ポッチャ) WJBL女子バスケットボールを通じた企業と地域との連携事業 地域共同企画イベント(音楽とスポーツ祭典Cherry Blossom Festa)参加 光が丘地区祭での運営協力、FC東京・東京ヴェルディ・日本チアダンス協会との連携事業 練馬区・区民生活事業本部、指定管理者オーエンスとの協力・連携事業(ポッチャ、ウォーキングなど) エンジョイスポーツDAYを通じた練馬区スポーツ推進委員会との連携事業 練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体共催事業(ねりまフェスティバル)</p> <p>6) その他活動</p> <p>① 地域スポーツ情報提供 ホームページの内容更新、PCリモート操作、カメラリモート操作・画像配信 J・COMとの地域スポーツ情報提供共同企画</p> <p>② 地域団体組織等との連携 大手企業地域進出店との法人会員募集・協賛募集 光が丘地区連合協議会との連携・協力</p> <p>③ 研修活動 ねりまSSCのIT研修会参加、クラブマネージャー研修会参加、地域スポーツクラブ視察研修</p>								

平成27年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績  
 クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称：SSC光が丘)

項目	事業名(種目など)	実施日・実績	実施場所	参加費	
(1) 定例クラブ活動	フットサル・サッカー	土曜日：中高生一般 年38回 790名	光が丘体育館	大人1人500円 小人1人300円	
		水曜日：高校一般 年48回 729名	光が丘体育館	1人500円	
	キッズサッカー	土曜日：小学生 年16回 178名	光が丘体育館・光が丘ドーム 光が丘地区区民館ほか	1人500円	
	チアダンスLuna	火(金)曜日：小中学生 年47回 1058名	光が丘第二中体育館ほか	月4000円	
	キッズチアダンス	土曜日：小学生 年42回 833名	光が丘体育館・光が丘ドーム 光が丘地区区民館ほか	月3000円	
	少女バレーボール	土曜日：小学生 年10回 177名	光が丘体育館	1人300円	
	夏の豊テニス	第1・3土曜日：小学生～一般 年21回 240名	夏の豊公園庭球場	1人300円	
	冒険クラブ	土・日曜日：小学生 年0回 0名	光が丘公園ほか	1人300～500円	
	フラダンス	火曜日：一般 年40回 375名	光が丘体育館会議室	月2500円	
	アクアエクササイズ	水曜日：一般 年38回 247名	光が丘体育館7-ル	月2500円	
	健康体操	水曜日：一般 年42回 316名	光が丘体育館会議室	月2500円	
	ポッチャ	第2・4木曜日：一般 年20回 78名	光が丘体育館	大人1人300円 小人1人0円	
	項目	事業名	事業内容	実施日・実績	実施場所
(2) スポーツ教室	SSC光が丘フットサルフェスタ 6. 20	小学2年の子供対象のフットサル交流会とリフレクソニック	6/20 6チーム 162名	光が丘体育館	1チーム2500円 (会費) 2000円 1人1000円
	SSC光が丘フットサルフェスタ 12. 19	小学1, 5年の子供対象のフットサル交流会	12/19 12チーム 150名	光が丘体育館	1チーム2500円 (会費) 2000円
	SSC光が丘フットサルフェスタ 3. 19	小学2年の子供対象のフットサル交流会	3/19 8チーム 98名	光が丘体育館	1チーム2500円 (会費) 2000円
(3) スポーツ大会	SSC光が丘少女バレーボール大会	小学生年代の女子対象によるバレーボール・ゲーム交流大会	9/5, 19 179名	光が丘体育館	1人500円
(4) イベント事業	SSC光が丘ソフトバレーフェスティバル	初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善や健康・体力向上	6/7 30チーム 300名	光が丘体育館	1チーム3000円
	SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル	ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子供・大人たちの交流	9/26 47名	光が丘体育館	1人500円
	SSC光が丘サマーフェスティバル	初心者、高齢者向けレクリエーションスポーツのほか、障害者サッカーや護身術などの体験会	8/29 400名	光が丘体育館	スポーツ1人0円
	ねりまバスケットボールフェスタ in光が丘	練馬区選抜vs杉並区選抜(男女)ミニバスケット試合、WJBL社会人リーグ戦を通じてバスケット選手交流、観戦参加交流	11/15 4チーム他 1200名	光が丘体育館	小人500/1000円 大人2000円
	もちつき大会	新年を迎え、地域のみんなで餅つきの体験を通じて、楽しむ交流会	1/23 45名	光が丘体育館	1人200円
	ふれあいポッチャ	障害者・健常者を問わず、地域のみんなでポッチャを通じて一緒にスポーツを楽しむながら気軽に触れ合う交流会	1/30 239名	光が丘体育館	1人0円
	大泉さくらサッカー交流会	地域の少年サッカーチーム中心に子供から大人までサッカー継続・普及・育成のための交流イベント	年5回 230名	大泉さくら運動公園 多目的運動場	参加チーム分担
(5) 協力・連携事業	ねりま遊道スクール	木工細工、ラケットテニス、少女バレーボールとチアダンス、フットサルを遊びを通じて楽しみながら学ぶ	4/25, 5/16, 6/6, 7/4, 11/28, 1/23, 2/27 7回 224名	光が丘体育館ほか	1人50円
	体育の日記念行事	練馬区と共催によりニュースポーツ等(ラケットテニス、ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、フットサルなど)を実施	10/12 1140名	光が丘体育館	1人0円
	光が丘よさこいまつり	地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチア・ステージ参加	7/20 50名	光が丘公園	-
	練馬まつり	地域応援・活動の一環としてチアダンスLuna&キッズチア・ステージ参加	10/18 50名	豊島園	-
	光が丘地区祭	文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力 地域応援・活動の一環としてチアダンス&フラダンス・ステージ参加	10/11 20名	区民センター、IMAほか	-
	ねりまフェスティバル	練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体の共催事業として、将来の生涯スポーツ社会を志向して、スポーツの多様性、多世代・多様目・多目的に対応するべく相互補充を図る。	11/3 10名	光が丘公園・光が丘体育館	-
	ねりま若者文化祭	地域の文化活動団体との交流の目的でチアダンスLuna・ステージ参加	2/7 10名	練馬文化センター	-
	練馬こぶしハーフマラソン	マラソンランナーをゴール直前でチアダンス応援する目的で参加	3/27 51名	都立光が丘公園	-
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2014	音楽とスポーツの祭典に参加して、ねりまSSCの広報、スポーツ体験を通じてスポーツ振興支援	4/4, 5 35名	光が丘公園芝生広場	-
	その他の活動	地域スポーツ情報提供活動	ホームページの充実 ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室、大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等	SSCへの加入サークル状況	加入(有・無) サークル名 ・光が丘FCDラゴン ・光が丘少年サッカークラブ集
地域団体組織等の連携		近隣組ながの連携 ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・和民、オオのたけの、とんでん等飲食店での広告宣伝 ・SNS活用割引 ・長瀬ツバキや小中学校などの協賛	PR活動	誕生日会 ・光が丘リーフ・ポスター ・練馬区報 ・かつせ ・ずまいる情報	
研修活動		内部研修会等(SSC独自開催) ・IT研修会 初級 なし 中級 なし ・クラブマネージャー研修(577の社会的な位置付け) なし	外部研修会等 ・スポーツクラブマネージャー関連研修に参加		