

特定非営利活動法人  
**光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称：SSC光が丘)**



□ 設立年月日 2002年9月10日 設立 理事長 石塚 利郎  
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 数馬田 惟  
 練馬区光が丘4-1-4  
 区立光が丘体育館内  
 □ 会員数 473名 (2011. 3月現在) 監事 中島 幸子  
 監事 近藤 サヨ

クラブ会員(少女バレーボール)



クラブ会員(フットサル・サッカー)



(幼児・小学生&ファミリークラス)

(中高校一般クラス)

スタッフ



クラブ会員(冒険クラブ)



クラブ会員(夏の雲テニス)



クラブ会員(キッズサッカー)



クラブ会員(チアダンスチームLuna)



クラブ会員(キッズチアダンス)



目的(定款)

この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元気そして豊かな地域社会生活が繰り広げられることを願い、活動しています！



2010. 6. 19. SSC光が丘フットサルフェスタ  
今年度は光が丘体育館が練馬区公共体育館として  
はじめて、フットサル使用が可能となって3年目。  
1日、子供から大人まで参加できるフットサル  
交流会を楽しみました。



2010. 8. 7. ディズニー Dance SHOWCASE  
2010. 7. 24. USA ジュニア・チャレンジ・コンベンション  
ディズニーランドのDance SHOWCASEに今年  
も出演。また、例年通り、USAジュニア・チャレンジ大会  
にも参加して地区優勝、決勝では審査員特別賞を  
いただきました。



2010. 8. 8. 「光が丘フェスティバル」  
今年も地域主催の「光が丘フェスティバル」にキッズ、  
Lunaともにチアダンス・ステージ出演しました。

2011. 3. 6. 「JBL東京海上日動ビッグブルー」応援  
今年度は「JBL東京海上日動ビッグブルー」試合  
ハーフタイムショーで  
代々木体育館にて初  
応援・参加しました。



2010. 8. 29. ラケットテニスフェスティバル  
今年度も、恒例となったラケットテニス交流。  
子供から高齢者まで、みんな楽しくゲーム  
を行なうことができました。



2010. 9. 25. 第8回ソフトバレーフェスティバル  
参加33チーム、250名以上で、レディース、男女  
ミックス、年代別など選べて、各々のレベルに合った  
参加ができ、みんな楽しむことができます。



2011. 1. 15. ねりま遊遊スクール「チアダンス」  
日本チアダンス協会インストラクター3名を迎えて、チア  
ダンス体験教室を開催しました。デモ演技の披露、基本  
レッスンから発表会まで行いました。



2010. 12. 18. 光が丘フットサルフェスタ(X'masスペシャル)  
1年間の終わり、クリスマスの時期に子供のフットサル大会ははじめ、大人も  
混じって一緒にフットサル。大会では表彰、X'masプレゼントもあり、楽しい  
年末を過ごしました。子供も大人もフットサルを始めるきっかけになればと  
思います。



2011. 2. 19. ねりま遊遊スクール「キッズ・フットサル」  
光が丘周辺のサッカーチームの子供たち、他にサッカーしていない子供たちも  
集まって総勢40名近くの参加となりました。次年度も地域クラブ交流のため、  
継続して行ないたいと思います。



2010. 9. 11/9. 18. 少女バレーボール大会  
今年も200名を超える小学生の女子が集まり、バレーボール大会  
で真剣勝負を楽しみました。1年間の指導の成果もあり、コーチたち  
も大熱狂、応援でかなり盛り上がりました。



2010. 10. 11. 練馬区教育委員会共催「体育の日記念行事」  
卓球、バドミントン、ソフトバレーボール、ラケットテニス、フットサルなどのいろい  
ろなスポーツが体験でき、模擬店もあり、参加者も大満足の1日でした。



2010. 4. 3～4. ねりま光が丘Cherry-Blossom Festa 2010  
ねりまSSC5周年記念をスタートに開催された「音楽とスポーツの祭典」  
に今年もチアダンス出演ならびにスポーツステージにスタッフ参加しまし  
た。今回は2日間たっぷり、みんなで音楽とスポーツを楽しみました。



2011. 2. 6. ねりまバスケットボールフェスタ in 光が丘  
今年で第5回目を迎える、ねりまバスケットボールフェスタ。東京都バスケットボ  
ール協会などとの連携による、練馬区VS杉並区選抜のミニバスケット対抗戦  
や女子バスケットボールリーグWJBL公式戦ほか、JBL公式戦も開催しました。  
今年も大勢の方が参加して、バスケットボールをはじめ、SSC光が丘のチアダン  
ス応援やフリースロー大会・景品GETでも、みんなで楽しみました。

総合型地域スポーツクラブ概要

平成23年3月31日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)			設立年月日	平成14年9月10日																						
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内			メールアドレス	ssc-hikarigaoka@nerimassc.gr.jp																					
	電話・FAX	03(5968)1600																									
SSC光が丘の特色・特徴・PR																											
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交代をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、チアダンスも大会出場や応援スポーツとして大活躍中。</p>																											
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)			その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘四季の香小・光が丘二中体育館、光が丘三小グラウンド、光が丘ドームなど)																							
対象地域	(光が丘・田柄・旭町・土支田)地区			人口	105,000人	世帯数 47,511世帯																					
会員数	クラブ会員 会員数 473名			クラブ会員 [入会金] [年会費]																							
	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人会員(大人) 78名</li> <li>個人会員(小人) 198名</li> <li>家族会員 18名</li> <li>シルバー会員 0名</li> <li>団体会員 49名</li> <li>法人会員 0名</li> <li>イベント会員 114名</li> <li>協力会員 16名</li> <li>賛助会員 0名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大人 239名</li> <li>子供 234名</li> <li>男 219名</li> <li>女 254名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人会員(大人) 1,000円</li> <li>個人会員(小人) 1,000円</li> <li>家族会員 2,000円</li> <li>シルバー会員 1,000円</li> <li>団体会員 2,000円</li> <li>法人会員 2,000円</li> <li>イベント会員 0円</li> <li>協力会員 0円</li> <li>賛助会員 1口 5,000円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人会員(大人) 2,500円</li> <li>個人会員(小人) 2,500円</li> <li>家族会員 5,000円</li> <li>シルバー会員 2,000円</li> <li>団体会員 10,000円</li> <li>法人会員 20,000円</li> <li>イベント会員 1,500円</li> <li>協力会員 2,500円～</li> <li>*上記会員種別の年会費に準ずる 10,000円*</li> </ul>																							
理事長	石塚 利郎	副理事長	数馬田 惟	監事	中島 幸子 近藤 サヨ	会計	三井 由美子 大熊 篤																				
理事	<ul style="list-style-type: none"> <li>大熊 篤</li> <li>太田 雄三</li> <li>林 泰成</li> <li>三井 由美子</li> </ul>			社員	<ul style="list-style-type: none"> <li>石塚 利郎</li> <li>数馬田 惟</li> <li>大熊 篤</li> <li>太田 雄三</li> <li>林 泰成</li> <li>三井 由美子</li> <li>近藤 サヨ</li> <li>塩川 嘉弘</li> <li>新保 光香</li> <li>永田 新洋</li> <li>森 州男</li> <li>石山 喜以</li> <li>桑谷 典子</li> <li>中島 幸子</li> </ul>			指導スタッフ(資格および人数)	<ul style="list-style-type: none"> <li>体育指導委員 5名</li> <li>スポーツリーダー 10名</li> <li>地域スポーツ指導員(B・C級) 3名</li> <li>ニュースポーツ系指導員 5名</li> <li>レクリエーション指導員 3名</li> <li>障害者スポーツ指導員 3名</li> <li>サッカー指導C・D級コーチ 3名</li> <li>サッカー・フットサル4級審判員 3名</li> </ul>																		
クラブ運営組織図				22年度 収支決算																							
				<table border="1"> <thead> <tr> <th>収入</th> <th>支出</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・入会金 9,000円</td> <td>・事業経費 3,882,700円</td> </tr> <tr> <td>・年会費 152,500円</td> <td>・施設使用料 4,600円</td> </tr> <tr> <td>・参加費 3,638,550円</td> <td>・事務・消耗品費 23,621円</td> </tr> <tr> <td>・練馬区委託 140,000円</td> <td>・通信費 92,106円</td> </tr> <tr> <td>・寄付 0円</td> <td>・水道光熱費 13,335円</td> </tr> <tr> <td>・その他 180円</td> <td>・保険料 158,582円</td> </tr> <tr> <td>・繰越金 2,425,277円</td> <td>・諸会費 32,000円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>・その他 97,540円</td> </tr> <tr> <td>計 6,365,507円</td> <td>計 6,365,507円</td> </tr> </tbody> </table>				収入	支出	・入会金 9,000円	・事業経費 3,882,700円	・年会費 152,500円	・施設使用料 4,600円	・参加費 3,638,550円	・事務・消耗品費 23,621円	・練馬区委託 140,000円	・通信費 92,106円	・寄付 0円	・水道光熱費 13,335円	・その他 180円	・保険料 158,582円	・繰越金 2,425,277円	・諸会費 32,000円		・その他 97,540円	計 6,365,507円	計 6,365,507円
収入	支出																										
・入会金 9,000円	・事業経費 3,882,700円																										
・年会費 152,500円	・施設使用料 4,600円																										
・参加費 3,638,550円	・事務・消耗品費 23,621円																										
・練馬区委託 140,000円	・通信費 92,106円																										
・寄付 0円	・水道光熱費 13,335円																										
・その他 180円	・保険料 158,582円																										
・繰越金 2,425,277円	・諸会費 32,000円																										
	・その他 97,540円																										
計 6,365,507円	計 6,365,507円																										
平成23年度年間事業計画	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 定例クラブ活動 フットサル・サッカー、チアダンス、キッズサッカー・チアダンス、少女バレーボール 硬式テニス、冒険クラブ、アクアエクササイズ</li> <li>2) スポーツ教室 チアダンス体験教室、フットサルキッズ・ジュニア・レディースクリニック、FC東京サッカー教室・指導者講習会</li> <li>3) スポーツ大会 マクドナルドカップ(1・2年、3・4年、5・6年クラス)、フットサルフェスタ、フットサル de X'mas、ラケットテニス大会、バスケットボール大会、少女バレーボール大会</li> <li>4) イベント事業 SSC光が丘サマーフェスティバル、ソフトバレーボールフェスティバル、(綱引き交流会)、チアダンス交流会、フットサル交流会</li> <li>5) 協力・連携事業 体育の日記念行事の共催、ねりま遊遊スクールの受託、障害者の居場所づくり事業 地域共同企画イベント(音楽とスポーツ祭典Cherry Blossom Festa) 参画 光が丘地区祭での運営協力、FC東京、日本チアダンス協会との連携事業 練馬区体育指導委員会との共催事業</li> <li>6) その他活動 <ol style="list-style-type: none"> <li>① 地域スポーツ情報提供 ホームページの内容更新、PCリモート操作、カメラリモート操作・画像配信 J:COMとの地域スポーツ情報提供共同企画</li> <li>② 地域団体組織等との連携 大手企業地域進出店との法人会員募集・協賛募集 光が丘地区住民組織連合協議会との連携・協力</li> <li>③ 研修活動 ねりまSSCのIT研修会参加、クラブマネージャー研修会参加、地域スポーツクラブ視察研修</li> </ol> </li> </ol>																										

平成22年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績

クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称:SSC光が丘)

項目	事業名(種目など)	実施日・実績	実施場所	参加費	
(1) 定例クラブ活動	フットサル・サッカー	土曜日: 中高生一般 年24回 595名	光が丘体育館	大人1人500円 小人1人300円	
		水曜日: 高校一般 年44回 920名	光が丘体育館	1人500円	
	少女バレーボール	土曜日: 小学生 年14回 371名	光が丘体育館	1人300円	
	チアダンス	火曜日: 小中学生 年48回 864名	光が丘第二中体育館ほか	月3000円	
	キッズチアダンス	土曜日: 小学生 年44回 538名	光が丘体育館・光が丘ドーム 光が丘地区区民館ほか	月3000円	
	キッズサッカー	土曜日: 小学生 年31回 280名	光が丘体育館・光が丘ドーム 光が丘地区区民館ほか	1人500円	
	夏の雲テニス	第1・2土曜日: 小学生 年22回 261名	夏の雲公園庭球場	1人300円	
	冒険クラブ	土・日曜日: 小学生 年2回 142名	光が丘公園ほか	1人300~500円	
項目	事業名	事業内容	実施日・実績	実施場所	参加費
(2) スポーツ教室	SSC光が丘フットサルフェスタ 6.19	小学3・4年中心のフットサル教室と子供~大人対象のフットサル交流会	6/19 7チーム 81名	光が丘体育館	1チーム1500円
	SSC光が丘フットサルフェスタ 12.18	小学3・4年対象の5人制フットサル交流大会	12/18 7チーム 57名	光が丘体育館	1チーム1500円
(3) スポーツ大会	SSC光が丘少女バレーボール大会	小学生年代の女子対象によるバレーボール・ゲーム交流大会	9/11,18 220名	光が丘体育館	1人400円
	SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル	ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子供・大人たちの交流	8/29 51名	光が丘体育館	1人500円
(4) イベント事業	SSC光が丘ソフトバレーフェスティバル	初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善や健康・体力向上	9/25 33チーム 264名	光が丘体育館	1チーム2000円
	ねりまバスケットボールフェスタ in光が丘	練馬区選抜vs杉並区選抜(男女)ミニバスケ試合、WJBL社会人リーグ戦を通じたバスケット選手交流・観戦参加交流	2/6 4チーム他 449名	光が丘体育館	小人500円 大人1000円
	フットサル平日夜間サークル交流会	光が丘周辺の青年男子のフットサル交流	月3~4回(月) 619名	光が丘ドーム	1チーム2500円 1人500円
	大泉さくらサッカー交流会	特にシニア、大学生年代ならびに女子に対するサッカー継続・普及・育成のための交流イベント	年6回 54名	大泉さくら運動公園 多目的運動場	-
	ねりま遊遊スクール	木工細工、プーマラン、少女バレー、ラケットテニスとチアダンス、フットサルなどを遊びを通じて楽しみながら学ぶ	5/15,6/5,6/5,8/14,11/27,1/15,2/19 7回 169名	光が丘体育館ほか	1人100円
(5) 協力・連携事業	体育の日記念行事	練馬区と共催によりニュースポーツ等(ラケットテニス、ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、フットサルなど)を実施	10/11 1120名	光が丘体育館	1人0円
	光が丘フェスティバル2009	チアダンス・ステージ参加	8/8 30名	光が丘ふれあい径	-
	光が丘地区祭	文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力チアダンス・ステージ参加	10/9,10 25名	区民センター、IMAほか	-
	ねりまエンジョイスポーツDAY	体育指導委員主催のスポーツ振興活動において、共同でスポーツ振興を図る。	11/3 35名	光が丘公園・光が丘体育館	-
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2010	音楽とスポーツの祭典に参加して、ねりまSSCの広報、スポーツ体験を通じてスポーツ振興を図る。	4/3,4 45名	光が丘公園芝生広場	-
	その他の活動	地域スポーツ情報提供活動	ホームページの内容等 ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等	SSCへの加入サークル状況	加入(増・無) サークル名 ・ウグアスベアサフットサルスクール
地域団体組織等の連携		取り組んだ内容等 ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・マクドナルド、和民、スポーツクラブNAS、オゾンロケット等飲食店での広告宣伝 ・メスポーツ利用割引 ・民間フットネスや小中学校クラブとの協調	PR活動	製作物等 ・光が丘リーフ・ポスター ・すまいる情報・練馬区報 ・かっせ	
研修活動		内部研修会等(SSC独自開催) ・IT研修会 初級 なし 中級 なし ・クラブマネージャー研修(クラブの社会的な位置付け) 2名	外部研修会等 ・スポーツクラブマネージャー関連研修に参加		