

特定非営利活動法人
光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称：SSC光が丘)



□ 設立年月日 2002年9月10日 設立 理事長 石塚 利郎
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 数馬田 惟
 練馬区光が丘4-1-4
 区立光が丘体育館内
 □ 会員数 518名 (2012. 3月現在) 監事 中島 幸子
 監事 近藤 サヨ

クラブ会員(少女バレーボール)



クラブ会員(フットサル・サッカー)



(幼児・小学生 & ファミリークラス)



(中高校一般クラス)

スタッフ



クラブ会員(冒険クラブ)



クラブ会員(夏の雲テニス)



クラブ会員(キッズサッカー)



クラブ会員(キッズチアダンス)



クラブ会員(チアダンスチームLuna)



目的(定款)

この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元氣そして豊かな地域社会生活が繰り広げられることを願い、活動しています！



2011. 5. 14. ねりま遊遊スクール「チアダンス」
日本チアダンス協会インストラクター3名を迎えて、チアダンス体験教室を開催しました。デモ演技の披露、基本レッスンから発表会まで行ないました。

2011. 5. 21. ねりま遊遊スクール「キッズ・フットサル」
最近では、サッカーだけでなく、フットサルも楽しむ子供たちが増えてきており、多くの子供たちの参加となりました。

2011. 9. 24. 第9回ソフトバレーフェスティバル
今年も参加33チーム。レディース、ミックス、年代別で、レベルに合った参加で、みんな楽しむことができます。



2011. 8. 7. JCDAチアダンスフェスティバル in イクスピアリ
今年は舞浜イクスピアリのダンスフェスティバルに出演。また、例年通り、全日本チアダンス選手権にも参加して中学生ボンボン部門で第3位を受賞、練馬区から感謝状もいただきました。



2011. 8. 28. ラケットテニスフェスティバル
今年もラケットテニスを通じて、子供から高齢者まで、みんな楽しく交流しました。

2011. 12. 4. 冒険クラブ「木工細工」
今年度は光が丘公園管理所の所長さんのお世話になり、公園内で冒険クラブを楽しみました。



2011. 10. 10. 練馬区共催「体育の日記念行事」
毎年、恒例の体育の日記念行事。卓球、バドミントン、ソフトバレーボール、ラケットテニス、フットサルなどのいろいろなスポーツや模擬店で豚汁もあり、大満足の1日でした。



2012. 1. 7. SSC光が丘もちつき大会
今年度は新年を迎え、早々に光が丘体育館前で子供から大人まで参加できる餅つきを行ないました。初めて、杵を握る、貴重な経験をして楽しみました。



2011. 10. 16. 「ねりま健康フェスティバル」
久々に練馬区主催の「健康フェスティバル」にキッズ、Lunaとともにチアダンス・ステージ出演。また、光が丘地区祭、エンジョイスポーツDAYにも参加しました。



2011. 9. 10/9. 17. 少女バレーボール大会
今年も200名を超える小学生の女子が集まり、バレーボール大会で真剣勝負。日頃の練習の成果を思う存分に発揮して頑張りました。



2011. 12. 17. 光が丘フットサルフェスタ「マクドナルドカップ」
2年ぶりに、マクドナルド協賛で、5・6年生のフットサル大会を行ないました。大会の表彰式では、X'masプレゼントもあり、また、SDWフリースタイル・ショーで楽しい年末を過ごしました。



2011. 11. 6. ねりまバスケットボールフェスタ in 光が丘
今回、第6回目を迎える、ねりまバスケットボールフェスタ。練馬区VS杉並区選抜のミニバスケット対抗戦に始まり、女子バスケットリーグWJBL公式戦ほか、男子バスケットJBL公式戦も開催。大勢の方が参加し、バスケット応援で、SSC光が丘チアダンスやフリースローゲームも、みんなで楽しみました。



2011. 4. 2～3. ねりま光が丘Cherry-Blossom Festa 2011
今回、東日本大震災後、1日も早い復興を願い、音楽とスポーツの持つ力を信じて、「音楽とスポーツの祭典」を開催。今年もチアダンス出演やスポーツステージに参加しました。チアダンスチームLunaの応援で、復興支援エール製作や募金活動が行なわれました。



総合型地域スポーツクラブ概要

平成24年3月31日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)		設立年月日	平成14年9月10日		
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内		電話・FAX	03(5968)1600	
		eメール・アドレス	ssc-hikarigaoka@nerimassc.gr.jp			
SSC光が丘の特色・特徴・PR						
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交代をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、チアダンスも大会出場や応援スポーツとして大活躍中。また、23年度から中高年向けのアクアエクササイズやフラダンスなど教室を開催。</p>						
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)		その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘四季の香小・光が丘二中体育館、旧光が丘三小グラウンド、光が丘ドーム、大泉さくら運動公園など)			
対象地域	(光が丘・田柄・旭町・土支田)地区		人口	105,000人	世帯数	47,511世帯
会員数	クラブ会員 会員数 518名		クラブ会員 [入会金] [年会費]			
	個人会員(大人) 123名	個人会員(小人) 213名	個人会員(大人) 1,000円	個人会員(小人) 1,000円	2,500円	
	家族会員 18名	シルバー会員 0名	家族会員 2,000円	シルバー会員 1,000円	5,000円	
	団体会員 34名	法人会員 0名	団体会員 2,000円	法人会員 2,000円	10,000円	
	イベント会員 114名	賛助会員 0名	イベント会員 0円	賛助会員 10,000円*	1口 5,000円	
	協力会員 16名		協力会員 0円		2,500円~	
			*上記会員種別の年会費に準ずる			
理事長	石塚 利郎	副理事長	数馬田 惟	監事	中島 幸子 近藤 サヨ	
理事	大熊 篤 太田 雄三 林 泰成 三井 由美子	社員	石塚 利郎 数馬田 惟 大熊 篤 太田 雄三 林 泰成 三井 由美子 近藤 サヨ	塩川 嘉弘 新保 光香 永田 新洋 森 州男 石山 喜以 桑谷 典子 中嶋 勇	指導スタッフ(資格および人数)	体育指導委員 5名 スポーツリーダー 10名 地域スポーツ指導員(B・C級) 3名 ニュースポーツ系指導員 5名 レクリエーション指導員 3名 障害者スポーツ指導員 3名 サッカー指導C・D級コーチ 3名 サッカー・フットサル4級審判員 3名
クラブ運営組織図			23年度 収支決算			
			収入	支出		
			・入会金 60,000円	・事業経費 5,692,838円		
			・年会費 150,000円	・施設使用料 3,900円		
			・参加費 5,649,450円	・事務・消耗品費 47,705円		
			・練馬区委託 170,000円	・通信費 100,521円		
			・寄付 0円	・水道光熱費 12,118円		
			・その他 157円	・保険料 132,472円		
			・繰越金 2,061,023円	・諸会費 35,000円		
				・その他 95,073円		
				・繰越金 1,971,003円		
			計 8,090,630円	計 8,090,630円		
平成24年度年間事業計画	<p>1) 定例クラブ活動 フットサル・サッカー、チアダンス、キッズサッカー・チアダンス、少女バレーボール 硬式テニス、冒険クラブ、アクアエクササイズ、フラダンス</p> <p>2) スポーツ教室 チアダンス体験教室、フットサルキッズ・ジュニア・レディースクリニック、 FC東京サッカー教室・指導者講習会</p> <p>3) スポーツ大会 マクナルドカップ(1・2年、3・4年、5・6年クラス)、フットサルフェスタ、フットサル de X' mas、 ラケットテニス大会、バスケットボール大会、少女バレーボール大会</p> <p>4) イベント事業 SSC光が丘サマーフェスティバル、ソフトバレーボールフェスティバル、(綱引き交流会)、 チアダンス交流会、フットサル交流会</p> <p>5) 協力・連携事業 体育の日記念行事の共催、ねりま遊遊スクールの受託、障害者の居場所づくり事業 地域共同企画イベント(音楽とスポーツ祭典Cherry Blossom Festa)参画 光が丘地区祭での運営協力、FC東京・東京ヴェルディ・日本チアダンス協会との連携事業 練馬区・区民生活事業本部との共催事業 ねりまSSC10周年記念式典の共催事業 練馬区・練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSCの4団体共催事業(ねりまエンジョイスポーツDAY)</p> <p>6) その他活動</p> <p>①地域スポーツ情報提供 ホームページの内容更新、PCリモート操作、カメラリモート操作・画像配信 J:COMとの地域スポーツ情報提供共同企画</p> <p>②地域団体組織等との連携 大手企業地域進出店との法人会員募集・協賛募集 光が丘地区住民組織連合協議会との連携・協力</p> <p>③研修活動 ねりまSSCのIT研修会参加、クラブマネージャー研修会参加、地域スポーツクラブ視察研修</p>					

平成23年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績

クラブ名称： 特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称:SSC光が丘)

項目	事業名(種目など)	実施日・実績	実施場所	参加費	
(1) 定例クラブ活動	フットサル・サッカー	土曜日: 中高生一般 年30回 586名	光が丘体育館	大人1人500円 小人1人300円	
		水曜日: 高校一般 年43回 736名	光が丘体育館	1人500円	
	少女バレーボール	土曜日: 小学生 年15回 305名	光が丘体育館	1人300円	
	チアダンス	火(金)曜日: 小中学生 年58回 974名	光が丘第二中体育館ほか	月4000円	
	キッズチアダンス	土曜日: 小学生 年48回 644名	光が丘体育館・光が丘ドーム 光が丘地区区民館ほか	月3000円	
	キッズサッカー	土曜日: 小学生 年37回 293名	光が丘体育館・光が丘ドーム 光が丘地区区民館ほか	1人500円	
	夏の雲テニス	第1・3土曜日: 小学生～一般 年9回 103名	夏の雲公園庭球場	1人300円	
	冒険クラブ	土・日曜日: 小学生 年4回 86名	光が丘公園ほか	1人300～500円	
	アクアエクササイズ	水曜日: 一般 年36回 868名	光が丘体育館プール	月2500円	
項目	事業名	事業内容	実施日・実績	実施場所	参加費
(2) スポーツ教室	SSC光が丘フットサルフェスタ 6. 18	小学3・4年中心のフットサル教室と子供～大人対象のフットサル交流会	6/18 3チーム 39名	光が丘体育館	1チーム2000円
(3) スポーツ大会	SSC光が丘フットサルフェスタ 12. 17	小学5・6年対象の5人制フットサル交流大会	12/17 14チーム 168名	光が丘体育館	1チーム2500円
	SSC光が丘少女バレーボール大会	小学生年代の女子対象によるバレーボール・ゲーム交流大会	9/10, 17 195名	光が丘体育館	1人400円
(4) イベント事業	SSC光が丘ラケットテニスフェスティバル	ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子ども・大人たちの交流	8/28 59名	光が丘体育館	1人500円
	SSC光が丘ソフトバレーフェスティバル	初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善や健康・体力向上	9/24 33チーム 258名	光が丘体育館	1チーム2000円
	ねりまバスケットボールフェスタ in光が丘	練馬区選抜vs杉並区選抜(男女)ミニバスケット試合、WJBL社会人リーグ戦を通じてバスケット選手交流・観戦参加交流	11/16 4チーム他 1758名	光が丘体育館	小人500円 大人1000円
	もちつき大会	新年を迎え、地域のみんなで餅つきの体験を通じて、楽しむ交流会	1/7 53名	光が丘体育館	1人200円
	フットサル平日夜間サークル交流会	光が丘周辺の青年男子のフットサル交流	節電対策のため活動休止	光が丘ドーム	1チーム2500円 1人500円
	大泉さくらサッカー交流会	特にシニア、大学生年代ならびに女子に対するサッカー継続・普及・育成のための交流イベント	年7回 84名	大泉さくら運動公園 多目的運動場	—
(5) 協力・連携事業	ねりま遊遊スクール	木工細工、ブーメラン、少女バレー、ラケットテニスとチアダンス、フットサルなどを遊びを通じて楽しみながら学ぶ	5/14, 5/14, 5/21, 6/4, 11/26, 12/4, 12/18, 1/21, 1/21 9回 227名	光が丘体育館ほか	1人100円
	体育の日記念行事	練馬区と共催によりニュースポーツ等(ラケットテニス、ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、フットサルなど)を実施	10/10 1072名	光が丘体育館	1人0円
	練馬祭り「健康フェスティバル」	チアダンス・ステージ参加	10/16 30名	練馬区立開進第二中学校	—
	光が丘地区祭	文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力チアダンス・ステージ参加	10/8, 9 23名	区民センター、IMAほか	—
	ねりまエンジョイスポーツDAY	体育指導委員主催のスポーツ振興活動において、共同でスポーツ振興を図る。	11/3 32名	光が丘公園・光が丘体育館	—
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2011	音楽とスポーツの祭典に参加して、ねりまSSCの広報、スポーツ体験を通じてスポーツ振興を図る。	4/2, 3 48名	光が丘公園芝生広場	—
その他の活動	地域スポーツ情報提供活動	ホームページの内容等 ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等	SSCへの加入サークル状況	加入(増・無) サークル名 ・ノグアスベサフットサルスクール	加入人数 34名
	地域団体組織等の連携	取り組んだ内容等 ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・マクナド、和民、スポーツクラブNAS、オアシスカフェ等飲食店での広告宣伝 ・スエスポーツ利用割引 ・民間フィットネスや小中学校との協調	PR活動	製作物等 ・光が丘リーフ・ポスター ・すまいる情報・練馬区報 ・かっせ	
	研修活動	内部研修会等(SSC独自開催) ・IT研修会 初級 なし 中級 なし ・クラブマネジャー研修(クラブの社会的な位置付け) 2名	外部研修会等 ・スポーツクラブマネジャー関連研修に参加		