

特定非営利活動法人  
**光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称：SSC光が丘)**



□ 設立年月日 2002年9月10日 設立 理事長 石塚 利郎  
 □ クラブ事務局 〒179-0072 副理事長 数馬田 惟  
 練馬区光が丘4-1-4  
 区立光が丘体育館内  
 □ 会員数 292名 (2006. 3月現在) 監事 野辺 正字  
 監事 中島 幸子

クラブ会員(ソフトバレーホール)



クラブ会員(フットサル)



(幼児クラス)

(小学生・女子クラス)

スタッフ



クラブ会員(チャリーディング)



(一般クラス)

クラブ会員(バドミントン)



**目的(定款)**

この法人は、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を求めるすべての人に対して参画を促し、スポーツ・レクリエーションおよび文化活動を法人の事業として実施し、もって、明るく、豊かで、潤いのある地域社会の形成および生涯スポーツ・レクリエーション振興に寄与することを目的とする。

～SSC光が丘 この一年～

年齢や性別を問わず、いつでも気軽に、スポーツ・レクリエーション・文化活動に親しみ、明るく元気そして豊かな地域社会生活が繰り広げられることを願い、活動しています！



2005. 7. 9. SSC光が丘サマーフェスティバル  
卓球、バドミントン、ソフトバレーボール、ラケットテニスなどのいろいろなスポーツ・レクリエーション種目が体験できて、参加者も満足。また、恒例の模擬店は、夏といえば、カキ氷を行いました。



2005. 7. 16チアダンス体験教室in光が丘  
「ねりま遊遊スクール」としてチアダンス体験教室を開催しました。チアダンス協会から講師2名を迎え、60名を超える参加がありました。チアダンスのビデオから始まり、ウォーミングアップ、チアの基本練習、発表会の練習を行い、最後に発表会まで行いました。



2005. 8. 6. 「光が丘フェスティバル」  
今年度は地域で行われている「光が丘フェスティバル」に初めて参加しました。ラムネ、ジュース、くしなどの出店とチアリーディング・ステージ披露、FC東京協賛による「うちわ」配布や地域活動団体とのスタンプラリーも実施しました。



2005. 9. 3. キンポール体験会&大会  
今回「ねりま遊遊スクール」にて「キンポール」を実施しました。ほとんどの人は「キンポールってどんなスポーツなの？」とのことでしたが体験しているうちに試合までできるようになりました。



2005. 10. 22. 第4回ソフトバレーフェスティバル  
参加52チーム、300名を超える大会。レディース、男女ミックス、年代別など選べて、各々のレベルに合った参加ができ、みんな楽しむことができます。



2005. 11. 5. ねりま遊遊スクール「チアリーディング」  
「ねりま遊遊スクール」としてチアリーディングを開催しました。今回のチアリーディングはキッズチア・プロダクションの奥寺由紀さんをはじめ、青学出身の5名の講師と、定例活動を行っている指導スタッフにより、ロープイ、ハイプイ、ティーモーション、パンチアップ等の基本形の練習から発表会までを行いました。



2005. 9. 18. FC東京サッカー教室・指導者講習会  
FC東京の普及部コーチ(元FC東京選手もいる)を招き、小学4・5・6年に対するサッカー教室や各コーチに対する指導者講習会を行いました。プレイヤー、コーチのスキルアップのきっかけに最高でした。



2005. 10. 29. 第3回マクドナルドカップ少年サッカー大会  
光が丘周辺のサッカークラブ3・4年チームが10チーム、総勢100人以上の参加。総当たり戦で大盛況でした。上位チームにはマクドナルドより、楯と賞状が授与されました。また、キックスピードを計るゲームでも楽しみました。次年度も地域クラブ交流のため、継続して行なっていきます。



2005. 11. 12. 光が丘ラケットテニスフェスティバル  
練馬区ラケットテニス協会の協力により、光が丘ラケットテニスフェスティバルを実施しました。「ラケットテニスってどんなスポーツなの？」という参加者のために体験コーナーも設けました、一方ではチーム分けをして総当りの試合も行いました。



2005. 11. 23. 元鹿島アントラーズ大野選手サッカー教室&サイン会  
今回SSC光が丘では文部科学省・財団法人日本体育協会「子どもの体力向上キャンペーン」として、元鹿島アントラーズ「大野俊三」選手によるサッカー教室&サイン会を実施しました。サッカー教室では大野さんの見事なプレーを間近に見ることができ、感動しました。鹿島アントラーズ時代にジーコ監督から「サッカーとはボールをしっかりと止め、そしてしっかりと蹴ることだ」と教えられ、「地球の裏側のブラジルでサッカーをしていたジーコともっと早く出会って、そのことを教えてもらいたかった」と言っておられました。何でも基本が大事と教わりました。

2005. 12. 3. SSC光が丘綱引き交流会  
昨年同様に地域の小学生を中心に大人まで82名の参加にて、日本綱引き連盟の指導員のもと、綱引きとは～歴史、綱の引き方などを習いました。その後、各チーム分けて、教わったことを実践しました。みんなで力を合わせるとともに知らない人も会話も生まれて楽しく地域交流を図れました。



総合型地域スポーツクラブ概要

平成18年3月31日現在

クラブ名称	特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ (略称:SSC光が丘)			設立年月日	平成14年9月10日				
SSC光が丘事務局	住所	〒179-0072 練馬区光が丘4-1-4 練馬区立 光が丘体育館内							
	電話・FAX	03(5968)1600		eメール・アドレス	ssc-hikarigaoka@nerimassc.gr.jp				
SSC光が丘の特色・特徴・PR									
<p>・光が丘体育館、プール、光が丘公園ならびに周辺の学校施設をフルに活用し、多種多様なスポーツ及びレクリエーションを幼児から高齢者まで、学校や企業の枠を超えて、すべての参加者が世代交代をしながら楽しむことのできるクラブ。</p> <p>・特に定期事業のコアとなる、フットサル・サッカーは団体スポーツの代表として、活発に活動中。また、今年度からは、チアリーディングも応援スポーツとして大活躍。</p>									
活動拠点	練馬区立光が丘体育館 館内利用施設(競技場・温水プール)			その他の活動場所 (光が丘公園、光が丘二小・光が丘二中体育館、光が丘三小グラウンド、光が丘ドームなど)					
対象地域	(光が丘・田柄・旭町・土支田)地区			人口	105,000人	世帯数 47,511世帯			
会員数	<b>クラブ会員 会員数 292名</b> ・個人会員(大人) 66名 ・個人会員(小人) 25名 ・家族会員 22名 ・シルバー会員 0名 ・団体会員 70名 ・法人会員 0名 ・イベント会員 92名 ・協力会員 17名 ・賛助会員 0名			<b>会費</b> ・大人 212名 ・子供 80名 ・男 220名 ・女 72名	<b>クラブ会員</b> [入会金] [年会費] ・個人会員(大人) 1,000円 3,500円 ・個人会員(小人) 1,000円 2,500円 ・家族会員 2,000円 10,000円 ・シルバー会員 1,000円 3,000円 ・団体会員 2,000円 10,000円 ・法人会員 2,000円 20,000円 ・イベント会員 0円 1,500円 ・協力会員 0円 2,500円～ * 上記会員種別の年会費に準ずる 10,000円* ・賛助会員 1口 5,000円				
	理事長	石塚 利郎	副理事長		数馬田 惟	監事	野辺 正宇 中島 幸子	会計	帯刀 桂子 中村 小太郎
理事	<b>社員</b> ・石塚 利郎 ・数馬田 惟 ・大熊 篤 ・栗原 清 ・林 泰成 ・三井 由美子 ・塩川 嘉弘 ・武田 美奈 ・新保 光香 ・帯刀 桂子 ・永井 晶 ・中村 小太郎 ・渡部 護 ・中村 匡宏 ・石川 隆史 ・森 州男 ・北沢 絵梨 ・野辺 正宇 ・中塚 誠次 ・原澤 成代 ・中島 幸子			<b>指導スタッフ(資格および人数)</b> ・体育指導員 7名 ・スポーツリーダー 14名 ・地域スポーツ指導員(B・C級) 3名 ・ニュースポーツ系指導員 5名 ・レクリエーション指導員 3名 ・障害者スポーツ指導員 3名 ・サッカー指導C・D級コーチ 3名 ・サッカー・フットサル4級審判員 3名					
クラブ運営組織図									
				17年度 収支決算					
				収入		支出			
				・入会金 64,000円	・事業経費 1,127,700円				
				・年会費 440,000円	・事務・消耗品費 113,767円				
				・参加費 2,140,000円	・借料及び損料 407,525円				
				・練馬区委託 500,722円	・IT維持経費※ 162,372円				
				・寄付 160,000円	・施設使用料 790,700円				
				・繰越金 1,232,632円	・通信運搬費 347,562円				
				・その他 0円	・印刷製本費 150,330円				
					・繰越金 1,336,002円				
				※機器リース料、ホスティングサービス、HPトップページ更新料など	・その他 101,396円				
				計 4,537,354円	計 4,537,354円				
その他の活動	地域スポーツ情報提供活動	<b>ホームページの内容等</b> ・クラブ紹介、施設紹介、入会案内 ・定例クラブ活動、スポーツ教室・大会、イベント事業等案内 ・スポーツ種目情報、掲示板等			加入(有・無) サークル名 加入人数 SSCへの加入 サークル状況 ・光が丘サッカーやろう会 24名 ・MFC 16名 ・ウアラスペースフットサルスクール 20名 ・BOCO IMUZIO 10名 計70名				
	地域団体組織等の連携	<b>取り組んだ内容等</b> ・地区祭へのスタッフ支援活動 ・マドナルド、和民、とんでん、サイゼリヤ等飲食店での広告宣伝 ・スエスポーツ利用割引 ・民間フィットネスや小中学校クラブとの協調			<b>製作物等</b> ・光が丘リーフ・ポスター ・すまいる情報 ・練馬区報 ・都営駅前広告 ・かっせ				
	研修活動	<b>内部研修会等</b> 初級 2名 中級 2名 ・IT研修会 (SSC独自開催) <b>外部研修会等</b> ・スポーツクラブマネージャー関連研修、サッカー・フットサル審判・指導者講習会に参加							
平成18年度年間事業計画 1) 定例クラブ活動(ソフバレーホール:10回程度、バドミントン:20回程度、フットサル:130回程度、チアリーディング:60回程度、少女バレーホール:15回程度) 2) スポーツ教室(チアリーディング体験教室、キックボール体験教室、フットサルジュニア・レディーススクール、レディースサッカークリニック、FC東京サッカー指導&教室など) 3) スポーツ大会(マドナルド1・2年・3・4年、フットサルdeNewYear、ホアリアルフットサルフェスタ、ラケットテニス大会など) 4) イベント事業(SSC光が丘サマーフェスティバル、ソフバレーフェスティバル、チアリーディング交流会、綱引き交流会、SSC光が丘フェスティバルなど) 5) 協力・連携事業(体育の日記念行事、テイクア・バレーホール大会、ねりま遊遊スクールなど)									

平成18年3月31日

平成17年度 総合型地域スポーツクラブ活動実績

クラブ名称：特定非営利活動法人光が丘総合型地域スポーツ・レクリエーションクラブ(略称:SSC光が丘)

項目	事業名(種目など)	実施日・実績	実施場所	参加費	
(1) 定例クラブ活動	ソフトバレーボール・ビーチボールバレー	第2・4土曜日 年15回 110名	光が丘体育館	200円(400円)	
	バドミントン	第2・4木曜日 年22回 186名	光が丘体育館	200円(500円)	
	チアリーディング	土曜日 年19回 237名	光が丘第二小学校 光が丘体育館ほか	月2000円	
	フットサル・サッカー	第2・4土・日曜日:幼児~小中高生一般 年71回 1188名	光が丘第二小体育館 光が丘ドームほか	年1500円 (300/400円)	
項目	事業名	事業内容	実施日・実績	実施場所	参加費
(2) スポーツ教室	SSC光が丘女子サッカー教室	元日本女子代表講師によるサッカー教室	7/30 32名	多目的広場	500円
	FC東京サッカー教室	小学4・5年対象のサッカー教室と第4・3種指導者講習会	9/18 小88名、指10名	光二小グラウンド	200円、500円
	FC東京サッカー教室	小学6年&中学1・2年対象のサッカー教室と第4・3指導者講習会	2/12 小65名、指10名	光二小グラウンド	200円、500円
	チアリーディング体験教室	小中学生年代のチアリーディング体験・交流	4/16 48名	光二小体育館	500円
	チアリーディング体験教室	小中学生年代のチアリーディング体験・交流	5/14 48名	光二小体育館	500円
(3) スポーツ大会	第1回U-8マクドナルドカップ	小学1・2年を対象にフットサル・リーグ戦大会	7/18 10チーム 96名	多目的広場	1チーム2500円
	第3回U-10マクドナルドカップ	小学3・4年を対象に7人制サッカー・リーグ戦大会	10/29 10チーム 125名	多目的広場	1チーム2500円
(4) イベント事業	SSC光が丘サマーフェスティバル	バドミントン、卓球ほか、ラケットテニスやソフトバレー、キンボールなど多種目のスポーツ・レクリエーション	7/9 146名	光が丘体育館 会議室1・2	100円
	光が丘ソフトバレーフェスティバル	初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善や健康・体力向上	10/22 52チーム 345名	光が丘体育館	1チーム2000円
	光が丘ラケットテニスフェスティバル	ラケットテニスの体験と大会を通じて地域の子供・大人たちの交流	11/12 93名	光が丘体育館	体験100円 大会500円
	光が丘地域・綱引き交流会	地域の子ども~大人対象に綱引きの基本からリーグ戦によるゲーム交流	12/3 82名	光が丘体育館	100円
	SSC光が丘フェスティバル	バドミントン、卓球ほか、ソフトバレー・ビーチボールバレーなど多種目のスポーツ・レクリエーション	2/11 136名	光が丘体育館	100円
	SSC光が丘フットサルフェスタ	新年度開始にあたり、男女ミックス、男子のみのフットサルのゲーム交流会	5/7 76名	光二小体育館	500円
	レディース&ミックスフットサル交流会	光が丘周辺の女子小・中高生・一般のフットサル交流	9/4 5チーム 29名	光二小体育館	大人500円 小人300円
	元鹿島アントラーズ・日本代表、大野俊三選手のサッカー教室&サイン会	文科省、日体協「子どもの体力向上キャンペーン」として、サッカー教室とサイン会を実施	11/23 118名	光二小体育館	100円
	平成17年度地域スポーツクラブ交流会	初心者、高齢者クラブチーム等の参加で地域社会の親善や健康・体力向上	3/4 27チーム 180名	東京武道館	1チーム2000円
	フットサル平日夜間サークル交流会	光が丘周辺の青年男子のフットサル交流	月4回(月) 1319名	光が丘ドーム	1チーム2500円 1人500円
(5) 協力・連携事業	SSC桜台フットサル交流会 "ボジョレー・ヌーボー杯"	SSC桜台のフットサル参加者とSSC光が丘のフットサル参加者同士の親睦目的のゲーム交流	11/27 6チーム 36名	光二小体育館	500円
	ねりま遊遊スクール	ソフトバレーボール、キンボール、チアリーディング、チアダンスとフットサルを遊びを通じて楽しみながら学ぶ	5/7、6/4、7/16、9/3、 11/5、1/21、2/4、3/4、 3/19 10回 330名	光が丘体育館 光が丘ドーム	10円
	体育の日記念行事	練馬区と共催によりニュースポーツ等を実施	10/10 836名	光が丘体育館	0円
	光が丘フェスティバル	出店参加とチアリーディング・ステージ参加	8/5、6、7	光が丘ふれあい径	-
	光が丘地区祭	文化・レクリエーション活動の場での実行委員とスタッフ協力ならびに出店参加、チアリーディング・ステージ参加	10/15、16	区民センター、IMAほか	-
	祝20周年、光三小フェスタ	光が丘第三小学校の20周年を祝い、チアリーディング・ステージ参加ならびにキックボリング・ゲーム開催	11/3	光三小グラウンド	-
練馬まつり"健康フェスティバル"	SSC光が丘PRポスター掲示	10/16	開進二小グラウンド	-	

実施事業