



追加募集！

ねりっこダンス教室

活動日：土曜日／月2回 ※右下の予定表参照

↓↓お申し込みはコチラ↓↓

活動期間：令和7年10月～令和8年3月 [全12回]



時間：受付 10:15～10:25
レッスン 10:30～11:30

練習場所：平和台体育館 2階会議室

定員：10名 ※先着順

対象：練馬区内在住または在学の障害をお持ちの小中学生

参加費：1,000円／月2回

※月ごとに1,000円を、現金にてお納めください

持ち物：動きやすい服装、水分補給用飲料水

お申込み：ホームページよりお申込みください ※定員になり次第、締め切ります

〆切：令和8年1月30日（金）

講師：岡田美香（ダンスキッズPJT代表、ミュージカルオーディション指導多数）

ねりっこダンス教室とは…

障害の種別・軽重にかかわらず、障害のある子ども達がリズムにのって楽しくダンスを踊る、ダンス教室プログラムです。

ダンスを通して、リズム感や表現力、体幹、柔軟性などの基礎体力や協調性、コミュニケーション能力などを向上させることができます。

みんなで楽しみながら取り組むことで、心や身体の成長を促します。

活動予定表		
12月	13	20
1月	10	24
2月	14	28
3月	14	28

- 健康状態には十分留意し、自身または保護者の責任において参加してください。
- 医療的ケア、排泄介助等が必要な方は、その介助ができる方とともにご参加ください。
- 介助が必要な方は保護者や介助者等の付き添いをお願いいたします。
- なるべく、公共交通機関を利用してお越しください。
- 当日撮影した写真は、ホームページや広報誌等の広報活動に使用、または練馬区へ提供する場合がございます。予めご了承ください。



NPO法人SSC平和台事務局(平日9:00～17:00) 03-5921-7800
〒179-0083 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内
<http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/> ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

