

ユニバーサルスポーツ

チャレンジ!!

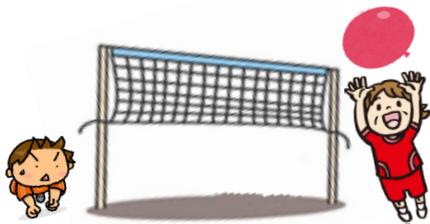
令和6年6月9日(日)

障害があっても
なくても、キッズも
シニアも楽しめる!

【午前の部】10時~12時 / 【午後の部】13時~15時
練馬区立平和台体育館アリーナ 【参加費無料】

【風船バレー】

ゴム風船を使い、風船が地面に落ちないように手や腕で打ち上げるバレーボールに近い球技。



【アキュラシー】

アキュラシーゴールに向かってディスクを投げて、通過した回数を競う。

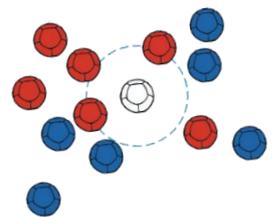
【モルック】

棒を投げてピンを狙う棒倒しのスポーツ。



【ポッチャ】

赤と青の球（6個づつ）を順番に投げて、白い球（ジャックボール）の近くにあるほうが勝ち。



【ペガーボール】

ポンチョを着たペガー（鬼役）を追いかけてボールを当て、多くのボールをくっつけた方が勝ち。



【卓球バレー】

卓球台のネットを挟んで、1チーム6名が、いすに座ってピンポン玉を相手コートへ3打以内で返すゲーム。

【参加方法】 ※当日先着受付

受付場所：アリーナ前（地下1階）【9:50~/12:50~】
定員：【午前/午後】各100名
持ち物：体育館シューズ、下足袋、汗拭きタオル、水分
対象：4才児~高齢者

熱中症に
ご注意ください!!

就学児と付添いが必要な障害者の方は、保護者、付添い者と一緒にご参加ください。



SSC平和台事務局（平日9:00~17:00）03-5921-7800

〒179-0083 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内

<http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

