



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休み】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)			
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
2 (金)	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
3 (土)	【憲法記念日】			
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
4 (日)	【みどり日】			
5 (月)	【こどもの日】			
6 (火)	【振替休日】			
7 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
8 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
9 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
10 (土)	遊遊スクール『かけっこ春編』【予約制】	小1~小3	10:00~12:00	アリーナ
	【休み】みんなでスポーツしよっ!			
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ	
11 (日)	親子de体操【予約制】	3才~小1の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ
12 (月)	【休館日】			
13 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
14 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
15 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ

ユニバーサルスポーツは、高齢になっても障がいがあっても、大人でも子どもでも、みんなが一緒にできるスポーツです。

『ユニバーサルスポーツチャレンジ』

※詳しくはチラシを!!

今回チャレンジする種目は(予定)……【ポッチャ】、【風船バレー】、【モルック】

【ペガールボール】、【卓球バレー】、【4面卓球】、【アキュラシー】他

日時：令和7年6月8日(日)

A：〈午前の部〉10:00~12:00

B：〈午後の部〉13:00~15:00

各回：100名

当日受付!

場所：平和台体育館 アリーナ

対象：4才児~高齢者

参加費：無料

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp





SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
17 (土)	【休み】健康麻雀			
	【休み】卓球しよっ!			
	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
	【休み】チアダンスクラブ			
	【休み】スポーツチャンバラクラブ			
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
18 (日)				
19 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
20 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
21 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
22 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
23 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
24 (土)	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス、Jrクラス)	小学生	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(キッズクラス)	年中~年長	12:10~13:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
25 (日)				
26 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
27 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
28 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
29 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
30 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
31 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	会議室
	【休み】スポーツチャンバラクラブ			
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ