

令和8年

## NPO法人SSC平和台 活動予定表 [6月前半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

| 日時     | 活動事業名                  | 対象     | 時間          | 会場    |
|--------|------------------------|--------|-------------|-------|
| 1 (月)  | 健康麻雀【予約制】              | 60才以上  | 9:00~11:30  | 会議室   |
|        | アロハ・フラ                 | 一般     | 10:00~11:30 | 第2武道場 |
|        | ジュニアスイミングクラブ           | 小学生    | 17:00~19:00 | プール   |
| 2 (火)  | 瞑想ヨガ                   | 一般(女性) | 9:20~10:40  | 会議室   |
|        | リセットヨガ                 | 一般(女性) | 11:00~12:20 | 会議室   |
|        | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)    | 小学生    | 17:00~19:00 | プール   |
|        | 【休み】よさこいクラブ「華鼓舞」       |        |             |       |
| 3 (水)  | ストレッチ&バランスボールクラブ       | 一般     | 10:00~12:00 | 会議室   |
|        | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)     | 年少~年長  | 15:00~17:00 | プール   |
|        | ぴーちゃんクラブ               | 年中~小3  | 16:00~18:00 | アリーナ  |
| 4 (木)  | ヨガリフレ                  | 一般     | 9:30~10:30  | 会議室   |
|        | 体幹ヨガ                   | 一般     | 10:45~11:45 | 会議室   |
|        | チアダンスクラブ(選抜)           | 小学生    | 16:30~18:00 | アリーナ  |
|        | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)    | 小学生    | 17:00~19:00 | プール   |
|        | バレーボールジュニアクラブ          | 小6~中学生 | 18:30~20:30 | アリーナ  |
| 5 (金)  | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)     | 年中~小1  | 15:00~17:00 | プール   |
|        | ミニバスケットボールクラブ          | 小3~小6  | 16:00~18:00 | アリーナ  |
| 6 (土)  | 健康麻雀【予約制】              | 60才以上  | 9:00~11:30  | 会議室   |
|        | 卓球しよっ!【予約制】            | 一般     | 9:30~12:00  | 第2武道場 |
|        | 【休み】ミニバスケットボールクラブ      |        |             |       |
|        | チアダンスクラブ               | 年中~小学生 | 12:00~16:00 | 会議室   |
|        | スポーツチャンバラクラブ           | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室   |
|        | バトミントンジュニアクラブ          | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小   |
|        | バスケットボールジュニアクラブ        | 中~高校生  | 19:00~21:00 | アリーナ  |
| 7 (日)  | 「ユニバーサルスポーツチャレンジ」※当日受付 |        | 10:00~12:00 | アリーナ  |
|        |                        |        | 13:00~15:00 |       |
|        | ねりっこダンス教室【春期】⑤ ※予約制    | 小~中学生  | 10:30~11:30 | 会議室   |
| 8 (月)  | 【休館日】                  |        |             |       |
| 9 (火)  | 瞑想ヨガ                   | 一般(女性) | 9:20~10:40  | 会議室   |
|        | リセットヨガ                 | 一般(女性) | 11:00~12:20 | 会議室   |
|        | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)    | 小学生    | 17:00~19:00 | プール   |
|        | 【休み】よさこいクラブ「華鼓舞」       |        |             |       |
| 10 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ       | 一般     | 10:00~12:00 | 会議室   |
|        | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)     | 年少~年長  | 15:00~17:00 | プール   |
|        | ぴーちゃんクラブ               | 年中~小3  | 16:00~18:00 | アリーナ  |
| 11 (木) | ヨガリフレ                  | 一般     | 9:30~10:30  | 会議室   |
|        | 体幹ヨガ                   | 一般     | 10:45~11:45 | 会議室   |
|        | チアダンスクラブ(選抜)           | 小学生    | 16:30~18:00 | アリーナ  |
|        | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)    | 小学生    | 17:00~19:00 | プール   |
|        | 【休み】バレーボールジュニアクラブ      |        |             |       |
| 12 (金) | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)     | 年中~小1  | 15:00~17:00 | プール   |
|        | ミニバスケットボールクラブ          | 小3~小6  | 16:00~18:00 | アリーナ  |
| 13 (土) | スポーツ吹矢教室【予約制】          | 一般     | 9:30~11:30  | 会議室   |
|        | チアダンスクラブ               | 年中~小学生 | 12:00~16:00 | 会議室   |
|        | スポーツチャンバラクラブ           | 小学生~一般 | 16:00~19:00 | 会議室   |
|        | エンジョイフットサル【予約制】        | 高校生~一般 | 18:30~21:00 | アリーナ  |
|        | バトミントンジュニアクラブ          | 小4~高校生 | 18:30~20:30 | 開一小   |
|        | 【休み】バスケットボールジュニアクラブ    |        |             |       |
|        | バスケットクリニック             |        | 19:00~21:00 | アリーナ  |
| 14 (日) |                        |        |             |       |
| 15 (月) | 健康麻雀【予約制】              | 60才以上  | 9:00~11:30  | 会議室   |
|        | 【休み】アロハ・フラ             |        |             |       |
|        | ジュニアスイミングクラブ           | 小学生    | 17:00~19:00 | プール   |

令和8年

## NPO法人SSC平和台 活動予定表 [6月後半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

| 日時     | 活動事業名               | 対象           | 時間          | 会場        |
|--------|---------------------|--------------|-------------|-----------|
| 16 (火) | 瞑想ヨガ                | 一般(女性)       | 9:20~10:40  | 会議室       |
|        | リセットヨガ              | 一般(女性)       | 11:00~12:20 | 会議室       |
|        | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生          | 17:00~19:00 | プール       |
|        | よさこいクラブ「華鼓舞」        | 一般           | 18:00~20:00 | 会議室       |
| 17 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ    | 一般           | 10:00~12:00 | 会議室       |
|        | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)  | 年少~年長        | 15:00~17:00 | プール       |
|        | ぴーちゃんクラブ            | 年中~小3        | 16:00~18:00 | アリーナ      |
| 18 (木) | ヨガリフレ               | 一般           | 9:30~10:30  | 会議室       |
|        | 体幹ヨガ                | 一般           | 10:45~11:45 | 会議室       |
|        | チアダンスクラブ(選抜)        | 小学生          | 16:30~18:00 | アリーナ      |
|        | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生          | 17:00~19:00 | プール       |
|        | バレーボールジュニアクラブ       | 小6~中学生       | 18:30~20:30 | アリーナ      |
| 19 (金) | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)  | 年中~小1        | 15:00~17:00 | プール       |
|        | ミニバスケットボールクラブ       | 小3~小6        | 16:00~18:00 | アリーナ      |
| 20 (土) | 健康麻雀【予約制】           | 60才以上        | 9:00~11:30  | 会議室       |
|        | 卓球しよっ!【予約制】         | 一般           | 9:30~12:00  | 第2武道場     |
|        | ミニバスケットボールクラブ       | 小3~小6        | 9:00~12:00  | アリーナ      |
|        | チアダンスクラブ            | 年中~小学生       | 12:00~16:00 | 会議室       |
|        | スポーツチャンバラクラブ        | 小学生~一般       | 16:00~19:00 | 会議室       |
|        | バトミントンジュニアクラブ       | 小4~高校生       | 18:30~20:30 | 開一小       |
|        | バスケットボールジュニアクラブ     | 中~高校生        | 19:00~21:00 | アリーナ      |
| 21 (日) |                     |              |             |           |
| 22 (月) | アロハ・フラ              | 一般           | 10:00~11:30 | 第2武道場     |
|        | ジュニアスイミングクラブ        | 小学生          | 17:00~19:00 | プール       |
| 23 (火) | 瞑想ヨガ                | 一般(女性)       | 9:20~10:40  | 会議室       |
|        | リセットヨガ              | 一般(女性)       | 11:00~12:20 | 会議室       |
|        | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生          | 17:00~19:00 | プール       |
|        | よさこいクラブ「華鼓舞」        | 一般           | 18:00~20:00 | 会議室       |
| 24 (水) | ストレッチ&バランスボールクラブ    | 一般           | 10:00~12:00 | 会議室       |
|        | キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)  | 年少~年長        | 15:00~17:00 | プール       |
|        | ぴーちゃんクラブ            | 年中~小3        | 16:00~18:00 | アリーナ      |
| 25 (木) | ヨガリフレ               | 一般           | 9:30~10:30  | 会議室       |
|        | 体幹ヨガ                | 一般           | 10:45~11:45 | 会議室       |
|        | チアダンスクラブ(選抜)        | 小学生          | 16:30~18:00 | アリーナ      |
|        | キッズスイミングクラブ(小学生・木曜) | 小学生          | 17:00~19:00 | プール       |
|        | バレーボールジュニアクラブ       | 小6~中学生       | 18:30~20:30 | アリーナ      |
| 26 (金) | キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)  | 年中~小1        | 15:00~17:00 | プール       |
|        | ミニバスケットボールクラブ       | 小3~小6        | 16:00~18:00 | アリーナ      |
| 27 (土) | チアダンスクラブ            | 小学生          | 9:00~12:00  | アリーナ      |
|        |                     | 年中~小学生       | 12:00~14:10 | 会議室       |
|        | スポーツ吹矢教室【予約制】       | 一般           | 9:30~11:30  | 会議室       |
|        | スポーツチャンバラクラブ        | 小学生~一般       | 16:00~19:00 | 会議室       |
|        | バトミントンジュニアクラブ       | 小4~高校生       | 18:30~20:30 | 開一小       |
|        | バスケットボールジュニアクラブ     | 中~高校生        | 19:00~21:00 | アリーナ      |
| 28 (日) | ねりっこダンス教室【春期】⑥ ※予約制 | 小~中学生        | 10:30~11:30 | 北町第二地区区民館 |
|        | 親子de体操【予約制】         | 3才~未就学児の親子ペア | 10:30~12:00 | アリーナ      |
| 29 (月) | 健康麻雀【予約制】           | 60才以上        | 9:00~11:30  | 会議室       |
|        | アロハ・フラ              | 一般           | 10:00~11:30 | 第2武道場     |
|        | ジュニアスイミングクラブ        | 小学生          | 17:00~19:00 | プール       |
| 30 (火) | 瞑想ヨガ(火曜クラス)         | 一般(女性)       | 9:20~10:40  | 会議室       |
|        | リセットヨガ              | 一般(女性)       | 11:00~12:20 | 会議室       |
|        | キッズスイミングクラブ(小学生・火曜) | 小学生          | 17:00~19:00 | プール       |
|        | よさこいクラブ「華鼓舞」        | 一般           | 18:00~20:00 | 会議室       |

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&amp;FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp

