

令和8年

## NPO法人SSC平和台 活動予定表 [3月前半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1(日)	第9回 6人制ジュニアバレーボール交流大会	小学生	9:00~17:00	アリーナ、武道場①②
			11:00~14:00	会議室
2(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
3(火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
4(水)	ストレッチ＆バランスポールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00~18:00	アリーナ
5(木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30~20:30	アリーナ
6(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00~18:00	アリーナ
7(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しょっ！【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中～小6	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30~20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00~21:00	アリーナ
8(日)				
9(月)	【休館日】			
10(火)				
11(水)	ストレッチ＆バランスポールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)			
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00~18:00	アリーナ
12(木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	内部研修		14:00~15:00	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休み】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)			
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30~20:30	アリーナ
13(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00~18:00	アリーナ
14(土)	みんなでスポーツしょっ！		10:00~12:00	アリーナ
	ねりっこダンス教室 ⑪[全12回] ※予約制	小～中学生	10:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中～小6	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフィットサル【予約制】	高校生～一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30~20:30	アリーナ
	【休み】バスケットボールジュニアクラブ			
15(日)				
16(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
17(火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室

令和8年

## NPO法人SSC平和台 活動予定表 [3月後半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
18(水)	ストレッチ＆バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00～17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
19(木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00～12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
20(金)	【春分の日】			
	チアダンス ジャムフェス出場	選抜クラス		
21(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00～11:30	会議室
	卓球しよっ！【予約制】	一般	9:30～12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	9:00～12:00	アリーナ
	【休み】チアダンスクラブ			
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
22(日)	練馬こぶしハーフマラソン チアダンスクラブステージ発表	チアダンス ジュニアクラス		
23(月)	アロハ・フラ	一般	10:00～11:30	第2武道場
	「大きくなったで会【いちご保育園】	幼児	9:00～13:00	会議室
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00～19:00	プール
24(火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00～11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00～20:00	会議室
25(水)	ストレッチ＆バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00～17:00	プール
	【休み】ぴーちゃんクラブ			
26(木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00～12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
27(金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00～17:00	プール
	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
28(土)	ねりっこダンス教室 ⑫[全12回] ※予約制	小～中学生	10:30～11:30	会議室
	チアダンスクラブ 卒業発表会	年中～小学生	9:00～12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ 卒業セレモニー	小学生～一般	12:00～13:00	会議室
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	13:30～15:30	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	【休み】バトミントンジュニアクラブ			
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
29(日)	親子de体操【予約制】	3才～小1の親子ペア	10:30～12:00	アリーナ
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2025 チアダンス出演	チアダンス 全クラス		光が丘公園
30(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00～11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00～11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00～19:00	プール
31(火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00～11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00～20:00	会議室

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

