

令和8年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [3月前半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活 動 事 業 名	対 象	時 間	会 場
1 (日)	第9回 6人制ジュニアバレーボール交流大会	小学生	9:00~17:00 11:00~14:00	アリーナ、武道場①② 会議室
2 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
3 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
4 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
5 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
6 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
7 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
8 (日)				
9 (月)				
10 (火)	【休館日】			
11 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)			
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
12 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	内部研修		14:00~15:00	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休み】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)			
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
13 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
14 (土)	みんなでスポーツしよっ!		10:00~12:00	アリーナ
	ねりっこダンス教室 ⑩[全12回] ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	【休み】バスケットボールジュニアクラブ			
15 (日)				
16 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
17 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活 動 事 業 名	対 象	時 間	会 場
18 (水)	ストレッチ & バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
19 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
20 (金)	【春分の日】			
	チアダンス ジャムフェス出場	選抜クラス		
21 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	【休み】チアダンスクラブ			
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
22 (日)	練馬こぶしハーフマラソン チアダンスクラブステージ発表	チアダンス ジュニアクラス		
23 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	「大きくなったで会」【いちご保育園】	幼児	9:00~13:00	会議室
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
24 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
25 (水)	ストレッチ & バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	【休み】ぴーちゃんクラブ			
26 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
27 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	【休み】ミニバスケットボールクラブ			
28 (土)	ねりっこダンス教室 ⑫[全12回] ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ 卒業発表会	年中~小学生	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ 卒業セレモニー	小学生~一般	12:00~13:00	会議室
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	13:30~15:30	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	【休み】バトミントンジュニアクラブ			
29 (日)	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
	親子de体操【予約制】	3才~小1の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ
	ねりま光が丘Cherry Blossom Festa 2025 チアダンス出演	チアダンス 全クラス		光が丘公園
30 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
31 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

