



【ご注意】

インフルエンザ、プール熱、コロナ等の感染症が増えています。いつもと違う様子が見られる場合には、無理せずお休みして下さい。在籍する学校(園)での学級閉鎖、学校閉鎖、臨時休校などに該当する場合にも、お休みをして下さい。

日時	活 動 事 業 名	対 象	時 間	会 場
1 (木)	【休館日】	事務局も年末年始はお休みします。皆様、良い年をお迎えください！ お休み期間：12/27(土)～1/4(日)		
2 (金)				
3 (土)				
4 (日)				
5 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00～11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00～11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00～19:00	プール
6 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00～11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00～20:00	会議室
7 (水)	【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ			
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00～17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
8 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00～12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
9 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00～17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
10 (土)	遊遊スクール『フロアボール』【予約制】	小学生	10:00～12:00	アリーナ
	【休み】みんなでスポーツしよっ！			
	ねりっこダンス教室 ⑦[全12回] ※予約制	小～中学生	10:30～11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中～小6	12:10～16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生～一般	18:30～21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
11 (日)				
12 (月)	【成人の日】			
13 (火)	【休館日】			
14 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00～17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
15 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00～12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00～19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
16 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00～17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
17 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00～11:30	会議室
	卓球しよっ！【予約制】	一般	9:30～12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	9:00～12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中～小6	12:10～16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活 動 事 業 名	対 象	時 間	会 場
18 (日)				
19 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
20 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
21 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
22 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
23 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
24 (土)	ねりっこダンス教室 ⑧[全12回] ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス、Jrクラス)	小学生	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(キッズクラス)	年中~年長	12:10~13:00	会議室
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	13:30~15:30	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
25 (日)	親子de体操【予約制】	3才~小1の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ
	USA地区大会出場	チアダンスクラブ 選抜		
26 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
27 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
28 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
29 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休み】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)			
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
30 (金)	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
31 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しょっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:10~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

