## <sup>令和7年</sup> NPO法人SSC平和台 活動予定表 [12月前半]



SSC平和台クラブホームページ http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/

日時		// ** ** **		会 場
1 (月)	活動事業名 健康麻雀【予約制】	対 象 60才以上	時 間 9:00~11:30	
, (),	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	
2 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~11:90	<del></del> プール
	【休み】よさこいクラブ「華鼓舞」	7,7,2	17.00** 19.00	<u> </u>
3 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10.0010.00	 会議室
3 (水)	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	10:00~12:00 15:00~17:00	<del></del>
		年中~小3		
4 (+)	ぴーちゃんクラブ		16:00~18:00	アリーナ
4 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
- (A)	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
5 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
6 ( ) \	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
6 (土)	【休み】健康麻雀	1		
	【休み】卓球しよっ!		0.05 15	<del>-</del>
	【休み】ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:00~18:00	会議室
	【休み】スポーツチャンバラクラブ			
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
7(日)	第19回バドミントン中学一年生大会	中学1年生	9:00~17:00	アリーナ、会議室
8 (月)	【休館日】			
9 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
10 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
11 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
12 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
13 (土)	遊遊スクール『ハワイアン・リトミック』	0才~3才	10:00~12:00	第1武道場
	みんなでスポーツしよっ!		10:00~12:00	アリーナ
	ねりっこダンス教室 ⑤[全12回] ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
14 (日)	親子de体操【予約制】	3才~小1の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ
15 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
,				
(7.7)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	アロハ・フラ ジュニアスイミングクラブ	一般 小学生	10:00~11:30 17:00~19:00	第2武道場 プール

## <sup>令和7年</sup> NPO法人SSC平和台 活動予定表 [ 12月後半 ]



SSC平和台クラブホームページ http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/

 日時		対象	時 間	会場	
16(火)	かさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室	
10 (人)	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室	
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~11:00	プール	
	へったストンファンス・インテエース・権力  よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室	
17 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室	
17 (7)(7)	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール	
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~17:00	アリーナ	
18 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室	
10 ()()	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室	
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ	
	ケップスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール	
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ	
19 (金)	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール	
10 (31/	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ	
20 (土)	ねりっこダンス教室 ⑥[全12回] ※予約制	小~中学生	10:30~11:30	会議室	
20 (土)	卓球しよっ! 【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場	
	早球しよう: 【ア村制】   ミニバスケットボールクラブ	── <b>元</b> 交 小3~小6	9:30~12:00 9:00~12:00	アリーナ	
	ミーハヘケットホール・クラン  【休み】チアダンスクラブ	71.3~71.6	9:00~12:00	7.9-7	
	スポーツチャンバラクラブ	   小学生~一般	16.0010.00	会議室	
	バトミントンジュニアクラブ	_	16:00~19:00		
	ハトミントンシューア クラン  バスケットボールジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開ー小 アリーナ	
21 (□)	ハスクットホールシューテクラフ	中~高校生	19:00~21:00	7.9-7	
21 (日) 22 (月)	アロハ・フラ	一般	10.0011.20	第2武道場	
22 ( <i>H</i> )	ジュニアスイミングクラブ	小学生	10:00~11:30	プール	
22 (44)	ひューアへイミングラフク   やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	17:00~19:00	会議室	
23 (火)	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室	
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	11:00~11:50 17:00~19:00	プール	
	イツへ入イミンググブブ(小子王・火曜)  よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室	
24 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ		10:00~20:00	会議室	
24 (水)	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	一河文	10:00~12:00	女硪王	
25 (木)	【休み】ぴーちゃんクラブ	向几 ( ++ 小+ )	0.2010.40		
20 (本)	きれいになるパワーヨガ やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性) 一般(女性)	9:20~10:40 11:00~12:20	会議室 会議室	
	「インストラブ(水曜クラス)   チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~12:20	芸選至アリーナ	
	ケアタンヘクラン(選択クラス)  【休み】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	ハチエ	10.30~18:00	7.9-1	
	【休み】バレーボールジュニアクラブ				
26 (全)	【休み】ハレーホールンューアクラン 【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	+			
26(金)		1/201/16	16.006.19.00	711_+	
27 (土)	ミニバスケットボールクラブ  健康麻雀【予約制】	小3~小6 <b>60才以上</b>	16:00~18:00	アリーナ	
21 (工)	健原体性 【ア約司】  チアダンスクラブ 発表会	年中~小学生	9:00~11:30	<b>会議室</b> アリーナ	
		小学生	9:00~12:00 12:10~13:00		
	チアダンスクラブ(選抜クラス)			会議室	
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室	
	バトミントンジュニアクラブ 【は 2】 バフ たいしギール ジューマクニゴ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小	
00 (5)	【休み】バスケットボールジュニアクラブ 				
28 (日)		事務局も年末年始	台はお休みします。 皆様、	良い年をお迎えください!	
29 (月)	- Fulking				
30 (火)	【休館日】	お休み	<b>→期間 :12/27(土)</b>	~ 1/4(日)	
31 (水)					

"街のみんなで創るスポーツクラブ" NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

