

令和7年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [9月前半]



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	【休止】ジュニアスイミングクラブ			※プール休場
2(火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)			※プール休場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
3(水)	【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ			
	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)			※プール休場
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
4(木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)			※プール休場
	【休み】バレーボールジュニアクラブ			
5(金)	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			※プール休場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
6(土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
7(日)	親子de体操【予約制】	3才~小1の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ
8(月)	【休館日】			
9(火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)			※プール休場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
10(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)			※プール休場
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
11(木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)			※プール休場
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
12(金)	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			※プール休場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
13(土)	みんなでスポーツしよっ!		10:00~12:00	アリーナ
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生~一般	18:30~21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
14(日)				
15(月)	【敬老の日】			

秋のチャレスポまつり

★参加費無料(一部事前予約あり) in 平和台体育館

体育館でスポーツを楽しもう!!

キッズからシニアまで楽しめる様々な教室も開催します。詳しくはチラシをご覧ください。

10/13(月祝)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:30~15:30



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)			※プール休場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
17 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)			※プール休場
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
18 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)			※プール休場
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
19 (金)	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			※プール休場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
20 (土)	遊遊スクール『かけっこ教室(秋編)』【予約制】	小学生	10:00~12:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6		開一小
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
21 (日)				
22 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	【休止】ジュニアスイミングクラブ			※プール休場
23 (火)	【秋分の日】	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
24 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)			※プール休場
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
25 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)			※プール休場
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
26 (金)	【休止】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			※プール休場
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
27 (土)	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス、Jrクラス)	小学生	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(キッズクラス)	年中~年長	12:10~13:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
28 (日)	中学校部活動地域移行実証事業(バスケットボール)【予約制】	中学生	13:30~15:30	練馬東中
29 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	【休止】ジュニアスイミングクラブ			※プール休場
30 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	【休止】キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)			※プール休場
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室

“街のみんなで創るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

