

令和7年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [8月前半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活 動 事 業 名	対 象	時 間	会 場
1 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
2 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00～11:30	会議室
	卓球しよっ！【予約制】	一般	9:30～12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	9:00～12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中～小6	12:00～16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中～高校生	19:00～21:00	アリーナ
3 (日)	バスケットボール サマースクール【予約制】	小3～高校生	9:00～15:00	アリーナ、会議室
4 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00～11:30	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00～11:30	第2武道場
5 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00～11:50	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00～20:00	会議室
6 (水)	ストレッチ＆バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
7 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20～10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00～12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30～18:00	会議室
	6人制ジュニアバレーボール教室 ③[全6回] ※予約制	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
8 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3～小6	16:00～18:00	アリーナ
9 (土)	みんなでスポーツしよっ！		10:00～12:00	アリーナ
	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30～11:30	会議室
	チアダンスクラブ	年中～小6	12:00～16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生～一般	16:00～19:00	会議室
	エンジョイフットサル【予約制】	高校生～一般	18:30～21:00	アリーナ
	バトミントンジュニアクラブ	小4～高校生	18:30～20:30	アリーナ
	【休み】バスケットボールジュニアクラブ			
10 (日)				
11 (月)	【山の日】			
12 (火)	【休館日】			
13 (水)	【休み】ストレッチ＆バランスボールクラブ	一般	10:00～12:00	会議室
	【休み】ぴーちゃんクラブ	年中～小3	16:00～18:00	アリーナ
14 (木)	【休み】きれいになるパワーヨガ			
	【休み】やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)			
	【休み】チアダンスクラブ(選抜クラス)			
	6人制ジュニアバレーボール教室 ④[全6回] ※予約制	小学生	16:30～18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6～中学生	18:30～20:30	アリーナ
15 (金)	【休み】ミニバスケットボールクラブ			

【ご注意】 送迎時の駐車について

体育館周辺道路への路上駐車は、周辺住民の皆様に対して大変迷惑になります。また、歩行者や小さなお子様の事故にもつながります。短時間の送迎であっても路上、枠外駐車は禁止されていますので、必ず体育館有料駐車場をご利用ください。※30分までは無料です。

◎ご不便をおかけします！SSC平和台事務局夏期開室時間

事務局夏休み：8/13(水)～8/15(金)

期間：7/22(火)～8/29(金) 平日9:00～14:00

体育館休館日：7/14(月)・8/12(火)

※時間外のお問い合わせやお休みの連絡は留守電、メール、FAXでお願いします。

令和7年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [8月後半]

SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/>

日時	活 動 事 業 名	対 象	時 間	会 場
16 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	【休み】卓球しよっ!【予約制】			
	ミニバスケットボールクラブ	小5~小6	9:00~12:00	アリーナ
	【休み】チアダンスクラブ			
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	【休み】バトミントンジュニアクラブ			
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
17 (日)				
18 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	【休み】アロハ・フラ			
19 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
20 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
21 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	【休み】チアダンスクラブ(選抜クラス)			
	6人制ジュニアバレーボール教室 ⑤[全6回] ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
22 (金)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
23 (土)	スポーツ吹矢教室【予約制】	一般	9:30~11:30	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス、Jrクラス)	小学生	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ(キッズクラス)	年中~年長	12:10~13:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	【休み】バトミントンジュニアクラブ			
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
24 (日)	中学校部活動地域移行実証事業(バスケットボール)【予約制】	中学生	13:30~15:30	練馬東中
25 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
26 (火)	やさしい瞑想ヨガ(火曜クラス)	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	ゆるゆるリセットヨガ	一般(女性)	11:00~11:50	会議室
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	18:00~20:00	会議室
27 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
28 (木)	きれいになるパワーヨガ	一般(女性)	9:20~10:40	会議室
	やさしい瞑想ヨガ(木曜クラス)	一般(女性)	11:00~12:20	会議室
	チアダンスクラブ(選抜クラス)	小学生	16:30~18:00	会議室
	6人制ジュニアバレーボール教室 ⑥[全6回] ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
29 (金)	ミニバスケットボールクリニック【予約制】	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
30 (土)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:00~11:30	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	ミニバスケットボールクリニック【予約制】	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:00~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	アリーナ
	【休み】バスケットボールジュニアクラブ			
31 (日)	親子de体操【予約制】	3才~小1の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ

“街のみんなで作るスポーツクラブ” NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp