

令和4年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [12月前半]

今後の感染状況をふまえ、急遽変更の可能性もありますので、
来館前には、クラブホームページにて最新情報をご確認ください。→



SSC平和台クラブホームページ <http://www.nerimassc.gr.jp/sscheiwa/index.htm>

※ 平和台体育館や体育館開放の開館状況によって、活動予定が変更となります。ご了承ください。

日時	活動事業名	対象	時間	会場
1(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ラグビー教室V ②[全6回] ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
2(金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
3(土)	ミニバスケットボール区民大会(フレッシュの部)			光が丘体育館
	ミニバスケットボールクラブ	小5~小6	9:00~12:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	卓球しょっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	チアダンスクラブ	年中~小6	12:30~16:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
4(日)	第16回バドミントン中学一年生大会	午前男子・午後女子	9:00~17:00	アリーナ(全面)
5(月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
6(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室【予約制】	1才~3才	13:15~14:55	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	16:00~18:00	会議室
7(水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
8(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ラグビー教室V ③[全6回] ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
9(金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
	みんなでスポーツしょっ!『バドミントン・卓球』	登録制	9:30~12:00	アリーナ
	スポーツウェルネス吹矢教室【予約制】	一般	10:00~12:00	会議室
	【休み】チアダンスクラブ			
10(土)	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
	チアダンスクラブ 選抜クラス	小学生	9:00~10:15	アリーナ
	親子de体操【予約制】	幼~小3の親子ペア	10:30~12:00	アリーナ
12(月)	【休館日】	一般	9:20~12:20	会議室
13(火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	プレキッズ体操教室【予約制】	2才~4才	13:15~15:30	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	16:00~18:00	会議室
14(水)	【休み】ストレッチ&バランスボールクラブ			
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
15(木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ラグビー教室V ④[全6回] ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ

“街のみんなで創るスポーツクラブ”

NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台

練馬区平和台2-12-5練馬区立平和台体育館内 TEL&FAX 03-5921-7800 e-mail ssc-heiwadai@nerimassc.gr.jp



令和4年

NPO法人SSC平和台 活動予定表 [12月後半]

日時	活動事業名	対象	時間	会場
16 (金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
17 (土)	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	9:00~12:00	アリーナ
	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	卓球しよっ!【予約制】	一般	9:30~12:00	第2武道場
	【休み】チアダンスクラブ			
	チアダンスクラブ 光ページェントフェスタ 出演	年中~小6	15:30~15:50	光が丘公園
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
18 (日)	ミニバスケットボール区民大会(女子の部予選)			光が丘体育館
19 (月)	健康麻雀【予約制】	60才以上	9:15~11:45	会議室
	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
20 (火)	ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	リトミック教室【予約制】	1才~3才	13:15~14:55	第2武道場
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	よさこいクラブ「華鼓舞」	一般	16:00~18:00	会議室
21 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)	幼児	15:00~17:00	プール
	ぴーちゃんクラブ	年中~小3	16:00~18:00	アリーナ
22 (木)	ヨガクラブ《パワーヨガ/瞑想ヨガ》(木曜)	一般	9:20~12:20	会議室
	ラグビー教室Ⅴ ⑤[全6回] ※予約制	小学生	16:30~18:00	アリーナ
	キッズスイミングクラブ(小学生・木曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	バレーボールジュニアクラブ	小6~中学生	18:30~20:30	アリーナ
23 (金)	水中健康体操クラブ	一般	9:30~11:00	プール
	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・金曜)			
	ミニバスケットボールクラブ	小3~小6	16:00~18:00	アリーナ
24 (土)	ミニバスケットボール区民大会(男子の部予選)			
	チアダンスクラブ クリスマス発表会	年中~小6	9:00~12:00	アリーナ
	スポーツウェルネス吹矢教室【予約制】	一般	10:00~12:00	会議室
	スポーツチャンバラクラブ	小学生~一般	16:00~19:00	会議室
	バトミントンジュニアクラブ	小4~高校生	18:30~20:30	開一小
	バスケットボールジュニアクラブ	中~高校生	19:00~21:00	アリーナ
25 (日)	0			光が丘体育館
26 (月)	アロハ・フラ	一般	10:00~11:30	第2武道場
	ジュニアスイミングクラブ	小学生	17:00~19:00	プール
27 (火)	【休み】ヨガクラブ《瞑想ヨガ/パワーヨガ》(火曜)			
	【休み】プレキッズ体操教室【予約制】			
	キッズスイミングクラブ(小学生・火曜)	小学生	17:00~19:00	プール
	【休み】よさこいクラブ「華鼓舞」			
28 (水)	ストレッチ&バランスボールクラブ	一般	10:00~12:00	会議室
	【休み】キッズスイミングクラブ(幼児・水曜)			
	【休み】ぴーちゃんクラブ			
29 (水)	【休館日】		事務局も年末年始はお休みします。皆様、良い年をお迎えください! お休み期間 :12/29(木)~1/4(水)	
30 (木)				
31 (金)				

【1月定例クラブ開始日程】(プール以外)

- ・ ヨーガ (木曜) 5日 (木)
- ・ チアダンス 7日 (土)
- ・ バドミントン Jr 7日 (土)
- ・ ストレッチ&バランスボール 11日 (水)
- ・ ぴーちゃんクラブ 11日 (水)
- ・ バレーボール Jr 12日 (木)
- ・ ミニバスケットボール 13日 (金)
- ・ バスケットボール Jr 14日 (土)
- ・ アロハ・フラ 16日 (月)
- ・ ヨーガ (火曜) 17日 (火)
- ・ よさこいクラブ 17日 (火)

【1月定例クラブ開始日程】 (プール)

- ・ キッズスイミング〈幼児 : 水〉 11日 (水)
- ・ キッズスイミング〈小学生 : 木〉 12日 (木)
- ・ キッズスイミング〈幼児 : 金〉 13日 (金)
- ・ SSC平和台スイミング 13日 (金)
- ・ ジュニアスイミング 16日 (月)
- ・ キッズスイミング〈小学生 : 火〉 17日 (火)



【平和台体育館 休館日】 ※令和5年1月~3月

1/1(日)~3(火)、10(火)、2/13(月)、3/13(月)、14(火)